



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Oraștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## ceai din plante medicinale **CALMOCARD** C22 - pungă / C23 - plic

Ajută buna funcționare a inimii la persoanele hiperactive și agitate

### Ce conține ceaiul „Calmocard”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: frunze cu flori de păducel (Crataegi folium cum flore) 30%, talpa găștii (Leonuri herba) 25%, flori de tei (Tiliae flos) 10%, salvie (Salviae herba) 10%, vindecea (Betonicae herba) 5%, flori de lavandă (Lavandulae flos) 5%, roiniță (Melissae herba) 5%, rădăcină de valeriană (Valerianae radix) 5%, frunze de rozmarin (Rosmarini folium) 5%.

### Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

### Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-menține sănătatea inimii datorită flavonoidelor, glicozidelor, proantocianidinelor și uleiurilor esențiale prezente în plantele din această combinație;  
-păducelul contribuie la sănătatea inimii și a sistemului vascular. El susține circulația dar și relaxarea, fiind calmant, liniștitor;

v. 15

-talpa găștii susține sistemul cardiovascular. Ea este un sprijin pentru diminuarea hiperexcitabilității fizice și senzoriale. Stahidrina și leonurina conținute în această plantă au un efect tonic cardiac;  
-lavanda, roinița și teiul susțin relaxarea, ajută la reducerea tensiunilor, a oboseții și iritabilității;  
-teiul susține starea de bine mentală în caz de tensiune nervoasă și stres. El ajută prin efectul de relaxare, susține somnul și odihna nocturnă fiziologică;  
-roinița este sprijin pentru sistemul circulator sănătos;  
-valeriana normalizează tensiunea arterială, susține sănătatea cardiovasculară și îmbunătățește funcția inimii. De asemenea, tonifică vasele de sânge, crește elasticitatea și rezistența acestora precum și a pereților capilarelor;  
-rozmarinul prezintă proprietăți antioxidante.

### În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Nu se administrează în caz de hipersensibilitate la oricare dintre

FARES - Ceai Calmocard, C22-pungă / C23-plic

ingredientele produsului. La dozele recomandate nu se cunosc contraindicații.

### Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamei care alăptează.

### Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

### Cum se prepară?

#### \*pungă:

Peste o linguriță amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

#### \*plic:

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

### Care este doza recomandată?

Se beau 3 - 4 căni cu ceai pe zi, între mese.

### Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 2 - 3 luni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

### Ce produse Fares se pot asocia pentru a susține sănătatea inimii?

Pentru menținerea unei tensiunii arteriale sănătoase, ceaiul Calmocard-C22/C23 se poate asocia cu capsulele Fitotensin Forte-C47, ceai T rețeta farm. Farago-C26, sau ceai Tensiune-C25/C36.

### Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Vă sfătuim să reduceți cât mai mult posibil din alimentație grăsimile saturate (untură, unt, margarină, ouă, brânzeturi, carne, mezeluri), să evitați consumul de sare, murături, ape minerale bogate în sodiu, să reduceți consumul de dulciuri, produse de patiserie, băuturi bogate în cofeină și alcoolul. Consumați legume sărace în sodiu și celuloză (morcovi, dovlecei, fasole verde, salată verde, roșii, ardei), fructe, lactate slabe, pâine neagră, cereale, pește slab în cantități moderate. Puteți mânca 2 ouă pe săptămână. Consumați în cantități moderate uleiuri vegetale presate la rece și semințe oleaginoase neprăjite. Consumați alimente bogate în fibre care scad colesterolul: cereale integrale, fulgi de cereale, țărâțe de ovăz, fasole, linte, năut, soia, ciuperci, fructe, legume.

### Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS, Nr. 10828/03.02.2017.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Oraștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității  
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT  
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro

v. 15

FARES - Ceai Calmocard, C22-pungă / C23-plic