

✓ Fără lactoză  
✓ Fără gluten



aktiv

# Cardio Q10

## Supliment alimentar

**Cu acizii grași polinesaturați Omega-3  
DHA și EPA, care contribuie la funcția normală a inimii**

Capacitatea de muncă și de efort, dar și starea de bine a organismului nostru sunt esențial influențate de comportamentul nostru cotidian. Astfel, exercițiul fizic și alimentația corectă sunt componente importante ale unui mod de viață sănătos.

Organismul este zilnic solicitat prin alimentație greșită, lipsa de mișcare, dar și prin obiceiuri precum fumatul și consumul de alcool. Acestea li se adaugă stresul de la locul de muncă și din viața de zi cu zi. Mai mult, odată cu înaintarea în vârstă, trebuie luate în considerare aspecte precum necesitatea desfășurării în mod constant a exercițiului fizic, precum și acordarea unei atenții deosebite greutății corporale.

Este binecunoscut faptul că o dietă neechilibrată conține adesea prea mulți acizi grași saturați, grăsimi animale sau colesterol. Acizii grași polinesaturați Omega-3 sunt, de multe ori, aduși în organism în cantități prea mici.

Acizii grași polinesaturați Omega-3, docosahexaenoic (DHA) și eicosapentaenoic (EPA) nu pot fi produși de organism în lipsa precursorilor corespunzători.

Asupra efectului acizilor grași Omega-3 a fost atrasă atenția printr-un fenomen din Groenlanda. Deși înuiții nu se hrănesc echilibrat, hrana lor fiind unilaterală și prea grasă, ei rămân adesea activi și sănătoși până la vârste înaintate. O mare parte a nutriției lor constă în pești care cresc în apă rece și care sunt deosebit de bogați în acizi grași Omega-3.

Capsulele de la **Doppelherz®** conțin ulei de pește cu 30 % acizi grași Omega-3.

1 capsulă **Doppelherz® aktiv Cardio Q10** furnizează **180 mg EPA și 120 mg DHA**.  
**EPA și DHA contribuie la funcția normală a inimii, în condițiile unui consum zilnic de 250 mg de EPA și DHA**

Formula produsului este îmbogățită cu **Coenzima Q10**, care poate fi produsă chiar de corpul nostru, dar poate fi asimilată și prin alimentație.

Cele mai bogate surse le reprezintă alimentele de origine animală. Odată cu înaintarea în vârstă însă, cantitatea de Coenzimă Q10 scade. De aceea, aportul acestui nutrient din alimentație este foarte important.

Coenzima Q10 este cunoscută și ca „ubiquinona”, ceea ce semnifică prezența acestei substanțe peste tot în organism. Cantitatea cea mai mare de Coenzima Q10 se găsește la nivelul acelor organe care sunt mari consumatoare de energie, precum: inimă, rinichi, ficat și musculatură.

În plus, formula este completată de **Vitamina E și Seleniu**, doi nutrienți importanți care contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.



Compoziție	per doza zilnică (= 1 capsulă)	% din valoarea nutrițională de referință*
Ulei de pește	1000 mg	**
<i>Cu acizii grași esențiali:</i>		
• EPA	180 mg	**
• DHA	120 mg	**
Coenzima Q10	30 mg	**
Vitamina E	6 mg α-TE	50 %
Seleniu	27,5 μg	50 %

\* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011  
\*\* nu există recomandare din partea Uniunii Europene



### Mod de utilizare:

Se recomandă 1 capsulă zilnic, în timpul mesei principale, cu suficient lichid, fără a se mesteca.

### Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. A nu se utiliza la copii și adolescenți. Nu se recomandă persoanelor care au dificultăți la înghițire. A nu se utiliza de către persoanele alergice la soia, la pește sau la oricare dintre celelalte ingrediente ale produsului. A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

Ambalaj: 30 capsule

Greutate netă: 48,7 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



Reprezentant în România:  
 Queisser Pharma SRL  
 Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
 Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
 București, cod 010624  
 Tel.: 021 / 311.24.20  
 www.doppelherz.ro  
 e-mail: info@queisser.ro  
 Facebook: Doppelherz România  
 Instagram: @doppelherz\_romania

Comandă on-line pe  
[www.sanatateleacasa.ro](http://www.sanatateleacasa.ro)



Producător:  
  
**Queisser**  
 PHARMA  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg

907309988 RO



✓ Fără lactoză  
✓ Fără gluten



aktiv

# Cardio Q10

## Supliment alimentar

**Cu acizii grași polinesaturați Omega-3  
DHA și EPA, care contribuie la funcția normală a inimii**

Capacitatea de muncă și de efort, dar și starea de bine a organismului nostru sunt esențial influențate de comportamentul nostru cotidian. Astfel, exercițiul fizic și alimentația corectă sunt componente importante ale unui mod de viață sănătos.

Organismul este zilnic solicitat prin alimentație greșită, lipsa de mișcare, dar și prin obiceiuri precum fumatul și consumul de alcool. Acestea li se adaugă stresul de la locul de muncă și din viața de zi cu zi. Mai mult, odată cu înaintarea în vârstă, trebuie luate în considerare aspecte precum necesitatea desfășurării în mod constant a exercițiului fizic, precum și acordarea unei atenții deosebite greutății corporale.

Este binecunoscut faptul că o dietă neechilibrată conține adesea prea mulți acizi grași saturați, grăsimi animale sau colesterol. Acizii grași polinesaturați Omega-3 sunt, de multe ori, aduși în organism în cantități prea mici.

Acizii grași polinesaturați Omega-3, docosahexaenoic (DHA) și eicosapentaenoic (EPA) nu pot fi produși de organism în lipsa precursorilor corespunzători.

Asupra efectului acizilor grași Omega-3 a fost atrasă atenția printr-un fenomen din Groenlanda. Deși înuiții nu se hrănesc echilibrat, hrana lor fiind unilaterală și prea grasă, ei rămân adesea activi și sănătoși până la vârste înaintate. O mare parte a nutriției lor constă în pești care cresc în apă rece și care sunt deosebit de bogați în acizi grași Omega-3.

Capsulele de la **Doppelherz®** conțin ulei de pește cu 30 % acizi grași Omega-3.

1 capsulă **Doppelherz® aktiv Cardio Q10** furnizează **180 mg EPA și 120 mg DHA**.  
**EPA și DHA contribuie la funcția normală a inimii, în condițiile unui consum zilnic de 250 mg de EPA și DHA**

Formula produsului este îmbogățită cu **Coenzima Q10**, care poate fi produsă chiar de corpul nostru, dar poate fi asimilată și prin alimentație.

Cele mai bogate surse le reprezintă alimentele de origine animală. Odată cu înaintarea în vârstă însă, cantitatea de Coenzimă Q10 scade. De aceea, aportul acestui nutrient din alimentație este foarte important.

Coenzima Q10 este cunoscută și ca „ubiquinona”, ceea ce semnifică prezența acestei substanțe peste tot în organism. Cantitatea cea mai mare de Coenzima Q10 se găsește la nivelul acelor organe care sunt mari consumatoare de energie, precum: inimă, rinichi, ficat și musculatură.

În plus, formula este completată de **Vitamina E și Seleniu**, doi nutrienți importanți care contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.



Compoziție	per doza zilnică (= 1 capsulă)	% din valoarea nutrițională de referință*
Ulei de pește	1000 mg	**
<i>Cu acizii grași esențiali:</i>		
• EPA	180 mg	**
• DHA	120 mg	**
Coenzima Q10	30 mg	**
Vitamina E	6 mg α-TE	50 %
Seleniu	27,5 μg	50 %

\* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011  
\*\* nu există recomandare din partea Uniunii Europene



### Mod de utilizare:

Se recomandă 1 capsulă zilnic, în timpul mesei principale, cu suficient lichid, fără a se mesteca.

### Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. A nu se utiliza la copii și adolescenți. Nu se recomandă persoanelor care au dificultăți la înghițire. A nu se utiliza de către persoanele alergice la soia, la pește sau la oricare dintre celelalte ingrediente ale produsului. A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

Ambalaj: 30 capsule

Greutate netă: 48,7 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?

Reprezentant în România:  
 Queisser Pharma SRL  
 Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
 Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
 București, cod 010624  
 Tel.: 021 / 311.24.20  
 www.doppelherz.ro  
 e-mail: info@queisser.ro  
 Facebook: Doppelherz România  
 Instagram: @doppelherz\_romania

Comandă on-line pe  
[www.sanatateleacasa.ro](http://www.sanatateleacasa.ro)



Producător:  
  
**Queisser**  
 PHARMA  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg

90730938 RO

