

✓ Fără lactoză
✓ Fără gluten



Memovit

Lecitina + Omega-3 + Cupru +
Zinc + Vitamine B

Supliment alimentar

Vitamine B și Cupru pentru funcționarea normală a sistemului nervos Zinc pentru funcția cognitivă normală

În viața de zi cu zi, studiul, profesia, sportul și stresul cotidian supun organismul unor solicitări deosebite.

Astfel, un sistem nervos puternic, puterea de concentrare, capacitatea de memorare și abilitatea de a învăța sunt calități întrebuițate zilnic.

Capacitatea de concentrare și memoria sunt procese care pot fi antrenate și îmbunătățite pe tot parcursul vieții. De aceea, este important să știm ce ne ajută în acest demers. Astfel, este utilă practicarea unor activități care solicită creierul în permanență, tot așa cum mușchii sunt antrenați în timpul activităților fizice. Este recomandat să încercăm să învățăm cel puțin un lucru nou în fiecare zi, să începem cu efectuarea sarcinilor dificile și să le lăsăm pe cele ușoare la final, să avem o viață ordonată.

Nu mai puțin importantă este însă nutriția. Astfel, este recomandat să consumăm alimente „sănătoase” pentru creier, în categoria cărora intră: cereale integrale, gălbenuș de ou, nuci, banane, legume, acizi grași polinesaturați proveniți din uleiurile de pește și de rapiță.

Solicitățile deosebite, precum: perioadele de efort fizic și psihic intens, o alimentație neechilibrată, vârsta înaintată, pot conduce la un necesar crescut de nutrienți.

Lecitina este un fosfolipid și face parte din structura membranelor celulelor nervoase și cerebrale.

De asemenea, **vitaminele B hidrosolubile** sunt esențiale pentru desfășurarea a numeroase procese din organism. Ele însă nu pot fi stocate pentru mult timp și, de aceea, un aport corect și constant este esențial.

Aportul de acizi grași Omega-3 DHA (acid docosahexaenoic) și EPA (acid eicosapentaenoic) este și el important pentru sănătatea și starea de bine a organismului.

Combinăția este importantă!

O capsulă de Doppelherz® aktiv Memovit conține 500 mg lecitină, combinată echilibrat cu Vitamine B importante pentru organism, oligoelementele Zinc și Cupru, acizii grași Omega-3 DHA și EPA, plus Vitamina E.

Vitaminele B (B1, B2, B6, B12, Niacina) contribuie la metabolismul energetic normal și la funcționarea normală a sistemului nervos.

Vitamina B1 și Acidul folic contribuie la menținerea sănătății psihice.

Vitamina B6 contribuie la metabolismul normal al proteinelor și al glicogenilor și, alături de **Niacină și Acid folic**, la reducerea oboselii și extenuării.

Vitamina B12 contribuie la formarea normală a globulelor roșii, la funcționarea normală a sistemului imunitar și la reducerea oboselii și extenuării.

Vitamina E contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

Zincul contribuie la funcția cognitivă normală.

Cuprul contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos.





Compoziție	per doza zilnică (= 1 capsulă)	per 2 capsule	% din valoarea nutrițională de referință*
Lecitina din soia	500 mg	1000 mg	**
Ulei de pește , cu acizi grași Omega-3, din care	300 mg	600 mg	**
• DHA	90 mg	180 mg	
• EPA	36 mg	72 mg	
	54 mg	108 mg	
Vitamina E	10 mg α-TE	20 mg α-TE	83,3 %
Vitamina B ₁	1,4 mg	2,8 mg	127,3 %
Vitamina B ₂	1,6 mg	3,2 mg	114,3 %
Vitamina B ₆	2,0 mg	4,0 mg	143 %
Vitamina B ₁₂	1,0 μg	2,0 μg	40 %
Niacina	13,5 mg NE	27 mg NE	84,4 %
Acid folic	200 μg	400 μg	100 %
Zinc	2,5 mg	5 mg	25 %
Cupru	0,5 mg	1 mg	50 %

* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011
** nu există recomandare din partea Uniunii Europene (UE)

Mod de utilizare:

Se recomandă 1 capsulă zilnic, nemestecată, în timpul mesei sau imediat după aceasta, cu o cantitate suficientă de lichid. În situații care solicită funcția cognitivă și un sistem nervos puternic, doza se poate mări până la 2 capsule pe zi, în cazul adulților.

Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

A nu se administra persoanelor alergice la soia, pește sau la oricare dintre celelalte ingrediente ale produsului.

A nu se utiliza la copiii sub 12 ani.

Ambalaj: 30 capsule

Greutate netă: 48,4 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



90730940 RO

Reprezentant în România:
Queisser Pharma SRL
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,
București, cod 010624
Tel.: 021 / 311.24.20
www.doppelherz.ro
e-mail: info@queisser.ro
Facebook: Doppelherz România
Instagram: @doppelherz_romania

Comandă on-line pe
www.sanatatelatineacasua.ro

SĂNĂTATE
la tine acasă

Producător:

Queisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg



✓ Fără lactoză
✓ Fără gluten



Memovit

Lecitina + Omega-3 + Cupru +
Zinc + Vitamine B

Supliment alimentar

Vitamine B și Cupru pentru funcționarea normală a sistemului nervos Zinc pentru funcția cognitivă normală

În viața de zi cu zi, studiul, profesia, sportul și stresul cotidian supun organismul unor solicitări deosebite.

Astfel, un sistem nervos puternic, puterea de concentrare, capacitatea de memorare și abilitatea de a învăța sunt calități întrebuițate zilnic.

Capacitatea de concentrare și memoria sunt procese care pot fi antrenate și îmbunătățite pe tot parcursul vieții. De aceea, este important să știm ce ne ajută în acest demers. Astfel, este utilă practicarea unor activități care solicită creierul în permanență, tot așa cum mușchii sunt antrenați în timpul activităților fizice. Este recomandat să încercăm să învățăm cel puțin un lucru nou în fiecare zi, să începem cu efectuarea sarcinilor dificile și să le lăsăm pe cele ușoare la final, să avem o viață ordonată.

Nu mai puțin importantă este însă nutriția. Astfel, este recomandat să consumăm alimente „sănătoase” pentru creier, în categoria cărora intră: cereale integrale, gălbenuș de ou, nuci, banane, legume, acizi grași polinesaturați proveniți din uleiurile de pește și de rapiță.

Solicitățile deosebite, precum: perioadele de efort fizic și psihic intens, o alimentație neechilibrată, vârsta înaintată, pot conduce la un necesar crescut de nutrienți.

Lecitina este un fosfolipid și face parte din structura membranelor celulelor nervoase și cerebrale.

De asemenea, **vitaminele B hidrosolubile** sunt esențiale pentru desfășurarea a numeroase procese din organism. Ele însă nu pot fi stocate pentru mult timp și, de aceea, un aport corect și constant este esențial.

Aportul de acizi grași Omega-3 DHA (acid docosahexaenoic) și EPA (acid eicosapentaenoic) este și el important pentru sănătatea și starea de bine a organismului.

Combinarea este importantă!

O capsulă de Doppelherz® aktiv Memovit conține 500 mg lecitină, combinată echilibrat cu Vitamine B importante pentru organism, oligoelementele Zinc și Cupru, acizii grași Omega-3 DHA și EPA, plus Vitamina E.

Vitaminele B (B₁, B₂, B₆, B₁₂, Niacina) contribuie la metabolismul energetic normal și la funcționarea normală a sistemului nervos.

Vitamina B₁ și Acidul folic contribuie la menținerea sănătății psihice.

Vitamina B₆ contribuie la metabolismul normal al proteinelor și al glicogenilor și, alături de **Niacină și Acid folic**, la reducerea oboselii și extenuării.

Vitamina B₁₂ contribuie la formarea normală a globulelor roșii, la funcționarea normală a sistemului imunitar și la reducerea oboselii și extenuării.

Vitamina E contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

Zincul contribuie la funcția cognitivă normală.

Cuprul contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos.





Compoziție	per doza zilnică (= 1 capsulă)	per 2 capsule	% din valoarea nutrițională de referință *
Lecitina din soia	500 mg	1000 mg	**
Ulei de pește , cu acizi grași Omega-3, din care	300 mg	600 mg	**
• DHA	90 mg	180 mg	
• EPA	36 mg	72 mg	
	54 mg	108 mg	
Vitamina E	10 mg α-TE	20 mg α-TE	83,3 %
Vitamina B ₁	1,4 mg	2,8 mg	127,3 %
Vitamina B ₂	1,6 mg	3,2 mg	114,3 %
Vitamina B ₆	2,0 mg	4,0 mg	143 %
Vitamina B ₁₂	1,0 μg	2,0 μg	40 %
Niacina	13,5 mg NE	27 mg NE	84,4 %
Acid folic	200 μg	400 μg	100 %
Zinc	2,5 mg	5 mg	25 %
Cupru	0,5 mg	1 mg	50 %

* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011
** nu există recomandare din partea Uniunii Europene (UE)

Mod de utilizare:

Se recomandă 1 capsulă zilnic, nemestecată, în timpul mesei sau imediat după aceasta, cu o cantitate suficientă de lichid. În situații care solicită funcția cognitivă și un sistem nervos puternic, doza se poate mări până la 2 capsule pe zi, în cazul adulților.

Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

A nu se administra persoanelor alergice la soia, pește sau la oricare dintre celelalte ingrediente ale produsului.

A nu se utiliza la copiii sub 12 ani.

Ambalaj: 30 capsule

Greutate netă: 48,4 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



90730940 RO

Reprezentant în România:
Queisser Pharma SRL
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,
București, cod 010624
Tel.: 021 / 311.24.20
www.doppelherz.ro
e-mail: info@queisser.ro
Facebook: Doppelherz România
Instagram: @doppelherz_romania

Comandă on-line pe
www.sanatateonlineacasua.ro

SĂNĂTATE
la tine acasă

Producător:

Queisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg

