

- ✓ Fără lactoză
- ✓ Fără gluten



# Magneziu + Calciu + D3

## Supliment alimentar

### Magneziu și Calciu pentru menținerea sănătății sistemului osos și funcționarea normală a sistemului muscular Magneziu pentru metabolismul energetic normal

Un aport optim de vitamine și minerale este o condiție esențială pentru starea de bine și menținerea capacității de efort a organismului.

**Magneziul și Calciul** sunt două minerale de importanță vitală, de care are nevoie organismul nostru pentru activarea și susținerea a numeroase procese biologice.

**Magneziul** este o substanță minerală pe care organismul nu o poate produce singur. O depozitare a acestuia nu este posibilă decât într-o cantitate limitată. Gradul mare de prelucrare a produselor alimentare poate duce la scăderea cantității de Magneziu, la prelucrarea acestora putând apărea pierderi suplimentare. În plus, utilizarea laxativelor, precum și consumul regulat de alcool extrag Magneziul din organism.

#### Magneziul contribuie la:

- metabolismul energetic normal;
- sinteza normală a proteinelor și la menținerea sănătății psihice;
- menținerea sănătății sistemului osos și la funcționarea normală a sistemului muscular. Un mușchi important al organismului este mușchiul cardiac.

#### Calciul

Deoarece Calciul este în permanență excretat de către organism, trebuie să se acorde o atenție deosebită alimentației bogate în Calciu, în orice etapă a vieții.

**Calciul** este o componentă esențială a organismului și contribuie la:

- menținerea sănătății sistemului osos;
- funcționarea normală a sistemului muscular și la o neurotransmisie normală;
- coagularea normală a sângelui.

Pentru ca toate aceste procese să se desfășoare în condiții normale, întrucât Calciul este în permanență eliminat de către organismul nostru, trebuie supravegheat aportul acestui mineral prin alimentație.

**“Elementul de integrare”** Vitamina D contribuie la menținerea concentrațiilor normale de calciu în sânge, precum și la menținerea sănătății sistemului osos.

Organismul este capabil să producă **Vitamina D<sub>3</sub>**, prin acțiunea constantă a soarelui asupra pielii. De multe ori însă, această producție proprie nu este suficientă în zona geografică în care ne aflăm noi pe glob.

#### Combinăția este importantă!

Cele două substanțe minerale de importanță vitală într-un singur comprimat, în combinație cu fixatorul Vitamina D<sub>3</sub>!

Și în alimentația noastră **Calciul și Magneziul** se găsesc împreună. Ambele sunt de neînlocuit, atât pentru menținerea sănătății sistemului osos, cât și a dinților. Mușchii necesită **Calciu și Magneziu** pentru menținerea activității zilnice.

În cazul unei alimentații neechilibrate sau în cazul unui necesar crescut de substanțe nutritive prin:

- solicitări fizice (de exemplu, sport)
- mod de viață nesănătos (fumat sau consum de alcool)
- stres,

este recomandată suplimentarea alimentară cu comprimate **Doppelherz® aktiv Magneziu+ Calciu+D<sub>3</sub>**.



Compoziție	per doză zilnică (= 1 comprimat)	% din valoarea nutrițională de referință
Magneziu	250 mg	67 %
Calciu	450 mg	56 %
Vitamina D	10 µg	200 %

\* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011

Această suplimentare alimentară poate fi importantă pentru persoanele în vârstă și pentru femeile aflate la menopauză - printre altele, și pentru că organismul nu mai poate utiliza Calciul în condiții optime.

Un comprimat Doppelherz® aktiv Magneziu+Calciu+D3 aduce un aport semnificativ de substanțe minerale de importanță vitală.

#### Mod de utilizare:

Se recomandă 1 comprimat zilnic, în timpul unei mese, cu suficient lichid, nemestecat. Comprimatul poate fi înjumătățit în caz de necesitate.

#### Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

Cantitățile ce depășesc 250 mg de magneziu pot avea efect laxativ la persoanele sensibile.

Ambalaj: 30 comprimate

Greutate netă: 59,4 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



Reprezentant în România:  
 Queisser Pharma SRL  
 Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
 Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
 București, cod 010624  
 Tel.: 021 / 311.24.20  
 www.doppelherz.ro  
 e-mail: info@queisser.ro  
 Facebook: Doppelherz România  
 Instagram: @doppelherz\_romania

Comandă on-line pe  
[www.sanatateonline.ro](http://www.sanatateonline.ro)

**SĂNĂTATE**  
 la fine acasă

Producător: **Queisser**  
 PHARMA  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg



- ✓ Fără lactoză
- ✓ Fără gluten



# Magneziu + Calciu + D3

## Supliment alimentar

### Magneziu și Calciu pentru menținerea sănătății sistemului osos și funcționarea normală a sistemului muscular Magneziu pentru metabolismul energetic normal

Un aport optim de vitamine și minerale este o condiție esențială pentru starea de bine și menținerea capacității de efort a organismului.

**Magneziul și Calciul sunt două minerale de importanță vitală, de care are nevoie organismul nostru pentru activarea și susținerea a numeroase procese biologice.**

**Magneziul** este o substanță minerală pe care organismul nu o poate produce singur. O depozitare a acestuia nu este posibilă decât într-o cantitate limitată. Gradul mare de prelucrare a produselor alimentare poate duce la scăderea cantității de Magneziu, la prelucrarea acestora putând apărea pierderi suplimentare. În plus, utilizarea laxativelor, precum și consumul regulat de alcool extrag Magneziul din organism.

#### Magneziul contribuie la:

- metabolismul energetic normal;
- sinteza normală a proteinelor și la menținerea sănătății psihice;
- menținerea sănătății sistemului osos și la funcționarea normală a sistemului muscular. Un mușchi important al organismului este mușchiul cardiac.

#### Calciul

Deoarece Calciul este în permanență excretat de către organism, trebuie să se acorde o atenție deosebită alimentației bogate în Calciu, în orice etapă a vieții.

**Calciul** este o componentă esențială a organismului și contribuie la:

- menținerea sănătății sistemului osos;
- funcționarea normală a sistemului muscular și la o neurotransmisie normală;
- coagularea normală a sângelui.

Pentru ca toate aceste procese să se desfășoare în condiții normale, întrucât Calciul este în permanență eliminat de către organismul nostru, trebuie supravegheat aportul acestui mineral prin alimentație.

**“Elementul de integrare” Vitamina D contribuie la menținerea concentrațiilor normale de calciu în sânge, precum și la menținerea sănătății sistemului osos.**

Organismul este capabil să producă **Vitamina D<sub>3</sub>**, prin acțiunea constantă a soarelui asupra pielii. De multe ori însă, această producție proprie nu este suficientă în zona geografică în care ne aflăm noi pe glob.

#### Combinăția este importantă!

**Cele două substanțe minerale de importanță vitală într-un singur comprimat, în combinație cu fixatorul Vitamina D<sub>3</sub>!**

Și în alimentația noastră **Calciul și Magneziul** se găsesc împreună. Ambele sunt de neînlocuit, atât pentru menținerea sănătății sistemului osos, cât și a dinților. Mușchii necesită **Calciu și Magneziu** pentru menținerea activității zilnice.

În cazul unei alimentații neechilibrate sau în cazul unui necesar crescut de substanțe nutritive prin:

- solicitări fizice (de exemplu, sport)
- mod de viață nesănătos (fumat sau consum de alcool)
- stres,

este recomandată suplimentarea alimentară cu comprimate **Doppelherz® aktiv Magneziu+ Calciu+D<sub>3</sub>**.



Compoziție	per doză zilnică (= 1 comprimat)	% din valoarea nutrițională de referință
Magneziu	250 mg	67 %
Calciu	450 mg	56 %
Vitamina D	10 µg	200 %

\* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011

Această suplimentare alimentară poate fi importantă pentru persoanele în vârstă și pentru femeile aflate la menopauză - printre altele, și pentru că organismul nu mai poate utiliza Calciul în condiții optime.

Un comprimat Doppelherz® aktiv Magneziu+Calciu+D3 aduce un aport semnificativ de substanțe minerale de importanță vitală.

#### Mod de utilizare:

Se recomandă 1 comprimat zilnic, în timpul unei mese, cu suficient lichid, nemestecat. Comprimatul poate fi înjumătățit în caz de necesitate.

#### Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25 °C, în ambalajul original.

Cantitățile ce depășesc 250 mg de magneziu pot avea efect laxativ la persoanele sensibile.

Ambalaj: 30 comprimate

Greutate netă: 59,4 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



Reprezentant în România:  
 Queisser Pharma SRL  
 Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
 Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
 București, cod 010624  
 Tel.: 021 / 311.24.20  
 www.doppelherz.ro  
 e-mail: info@queisser.ro  
 Facebook: Doppelherz România  
 Instagram: @doppelherz\_romania

Comandă on-line pe  
[www.sanatateonline.ro](http://www.sanatateonline.ro)

**SĂNĂTATE  
 la fine acasă**

Producător: **Queisser  
 PHARMA**  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg

