



- ✓ Fără lactoză
- ✓ Fără gluten

Magneziu

+B₁+B₆+B₁₂
+Acid folic

400

Supliment alimentar

Magneziu pentru reducerea oboselii și extenuării
Complex de Vitamine B pentru funcționarea normală a sistemului nervos

Comprimetele de la Doppelherz® aktiv, pe lângă faptul că oferă substanțe nutritive importante pentru sistemul muscular, metabolismul energetic și celula nervoasă, sunt și ușor de administrat.

Provocările de zi cu zi, stresul, efortul fizic cauzat de serviciu sau sport, necesită energie, forță musculară și o bună funcționare a sistemului nervos. Alimentarea optimă cu vitamine și substanțe minerale reprezintă cea mai importantă pentru a proteja starea de sănătate și pentru a-i asigura organismului nostru capacitatea de efort. În situații de stres și de efort fizic sau intelectual crește nevoia acestor substanțe nutritive.

Magneziul este o substanță minerală de importanță vitală, pe care corpul nu o poate produce singur. În același timp, depozitarea acestuia este limitată. Datorită gradului înalt de prelucrare a alimentelor, se poate ajunge în ziua de azi în situația în care cantitatea de Magneziu asimilată să nu fie mereu una optimă. În timpul preparării alimentelor pot interveni pierderi suplimentare. De asemenea, folosirea regulată a laxativelor și consumul constant de alcool sustrag corpului Magneziul. Surse importante de Magneziu se regăsesc, de exemplu, în produsele din cereale integrale, păstăi, diferite sortimente de legume, precum și în ficat, pui și pește.

Magneziul contribuie la:

- metabolismul energetic normal;
- funcționarea normală a sistemului muscular. Un mușchi important al organismului nostru este mușchiul cardiac;
- funcționarea normală a sistemului nervos.

Compoziție	per doză zilnică (= 1/2 comprimat)	% valoarea nutrițională de referință*	per 1 comprimat	% valoarea nutrițională de referință*
Magneziu	200 mg	53,5 %	400 mg	107 %
Acid folic	300 μg	150 %	600 μg	300 %
Vitamina B ₁	2,1 mg	191 %	4,2 mg	382 %
Vitamina B ₆	2,5 mg	178,5 %	5 mg	357 %
Vitamina B ₁₂	2,5 μg	100 %	5 μg	200 %

*conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011

În cazul unui efort fizic puternic și susținut (de exemplu, serviciu sau sport), va crește necesarul de Magneziu. O posibilă cauză ar fi mărirea necesarului de Magneziu pentru procesele metabolice de la nivelul celulelor noastre somatice. Suplimentar, pot apărea pierderi ridicate de Magneziu (de exemplu, prin transpirație).

Succesul constă în compoziție!

Vitaminele B₁, B₆ și B₁₂ contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos. Suplimentar, Vitamina B₁₂ contribuie la menținerea sănătății psihice.

Vitaminele B₆ și B₁₂ contribuie la formarea globulelor roșii, care sunt indispensabile pentru transportul oxigenului.

Vitamina B₆ contribuie la metabolismul normal al proteinelor și al glicogenilor.



Acidul folic este o vitamină a grupului B, solubilă în apă. Acidul folic contribuie la procesul de diviziune celulară și la buna funcționare a hematopoiezei.

Alături de Vitaminele B6 și B12 contribuie la metabolismul normal al homocisteinei. Aceste trei vitamine participă la degradarea homocisteinei, produs intermediar în cadrul metabolismului aminoacizilor. Pentru o funcție cardiacă normală, este nevoie de menținerea unui nivel echilibrat al homocisteinei.

Comprimatele de la Doppelherz® aktiv conțin 400 mg Magneziu într-o combinație utilă cu Vitaminele B1, B6, B12 și Acid folic. Această combinație ne ajută să rămânem sănătoși și apți de muncă.



Mod de utilizare:

Se recomandă ½ comprimat zilnic, în timpul mesei, cu o cantitate suficientă de lichid.

Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

Cantitățile ce depășesc 250 mg de magneziu pot avea efect laxativ la persoanele sensibile.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

Ambalaj: 30 sau 40 comprimate

Greutate netă: 38,9 g sau 51,9 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



90730073 RO

Reprezentant în România:
Queisser Pharma SRL
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,
București, cod 010624
Tel.: 021 / 311.24.20
www.doppelherz.ro
e-mail: info@queisser.ro
Facebook: Doppelherz România
Instagram: @doppelherz_romania

Comandă on-line pe
www.sanatatelatineacas.ro

SĂNĂTATE
la tine acasă

Producător:
Queisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg

