



**Ingrediente/capsulă:** Extract din rădăcină de Konjac cu minimum 90% Glucomannan 555,5 mg., gelatină(capsule), dextrină din grâu (agent de încărcare).

**Mod de utilizare:** Câte 1-2 capsule, de 3-4 ori pe zi, cu 30 de minute înainte de mese. Administrarea dozei se va realiza cu 1-2 pahare de apă.

**Precauții:** Se recomandă ingerarea cu multă apă, pentru a asigura ajungerea substanței în stomac, existând în caz contrar un risc de sufocare. Dacă este necesară administrarea orală concomitentă a unor medicamente, aceasta se va realiza cu cel puțin o oră înaintea Glucomannan sau la minimum 2 ore după. Produsul nu se va administra cu mai puțin de o oră înainte de culcare. La întâlnirea următoarelor simptome se va micșora doza sau se va opri administrarea: diaree prelungită, dificultăți de înghițire sau de respirație, stare de slăbiciune generală prelungită. În cazul persoanelor cu diabet, administrarea produsului se va face doar la recomandarea medicului întrucât este posibilă ajustarea cantității necesare de insulină (în sensul reducerii). A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. A se păstra la loc întunecos, ferit de căldură. Acest produs este un supliment alimentar. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată, echilibrată și un mod de viață sănătos. A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul: vezi data inscripționată pe ambalaj.

**Contraindicații:**

Produsul este contraindicat persoanelor cu dificultăți de înghițire, obstrucție intestinală, intervenții chirurgicale la nivelul sistemului digestiv sau cu alergii la oricare dintre ingredientele produsului. A nu se administra persoanelor sub 18 ani. A nu se administra femeilor însărcinate sau care alăptează decât la recomandarea medicului.

NATURA ÎN CEA MAI  
EFICIENTĂ FORMULĂ

Rotta   
Natura

# Glucomannan

## Fibre pentru slăbit

**Utilizări**

- contribuie la scăderea în greutate, în condițiile unei diete hipocalorice\*

- contribuie la menținerea concentrațiilor normale ale colesterolului din sânge\*\*

(\*Efectul benefic se obține în condițiile consumului zilnic de 3g administrate în trei doze a câte 1g, cu 1-2 pahare de apă, înainte de masă și în condițiile unei diete hipocalorice, conform Regulamentului (UE) 432/2012;\*\* Efectul benefic se obține în condițiile consumului unei doze zilnice de 4g, conform Regulamentului (UE) 432/2012).

Glucomannan este ingredientul demonstrat științific cu efecte certe de reducere a masei corporale. Efectele sale sunt certificate de autoritatea Europeană care reglementează mențiunile de sănătate ale suplimentelor alimentare (EFSA).

Din rădăcină  
de Konjack



Ajutorul natural pentru  
reducerea apetitului

100% natural

90 Cps

[www.rottanatura.com](http://www.rottanatura.com)

Lună/an

Notificat de  
S.N.P.M.A.P.S.  
cu nr.: 9286/2015

Masă netă:  
66,18g

Lot:

Producător: Rotta Natura S.A.- România,  
București, Str. Intr. Grigore Alexandrescu,  
Nr. 6/1, sector 1, cod poștal 010628

Tel.: 021.323.08.00,  
Fax: 021.320.27.65  
office@rottanatura.com

P.L. Buzău, Aleea Industriilor,  
Nr. 5, Jud. Buzău  
Tel./Fax. 0238.711094