



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

CIRCULAȚIE CEREBRALĂ ȘI MEMORIE - N172

63 capsule a 420 mg

Ginkgo susține microcirculația sangvină și ajută la menținerea memoriei

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

- extract uscat de frunze de Ginkgo biloba EGB 761 - 120 mg
- extract de Bacopa monnieri standardizat în min. 10% bacoizide 105 mg
- frunze de rozmarin (Rosmarini folium) 70 mg
- rizomi de obligeana (Calami rhizoma) 65 mg
- extract uscat total 10:1 de saschiu (Vincae minoris herba) 40 mg
- extract uscat de frunze de maté (Ilex paraguariensis) standardizat în min. 8% cafeină 20 mg.
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

Ginkgo este o specie foarte veche de arbore medicinal care există pe planeta noastră de milenii, fără să sufere modificări, datorită rezistenței sale la stresul mediului înconjurător. Este privit ca o fosilă vie datorită existenței neîntrerupte a acestei specii de 270 milioane de ani și este considerat cel mai bătrân arbore de pe pământ, fără rude existente în viață. Ginkgo are o impresionantă importanță medicinală și spirituală în cultura chineză. Utilizările medicinale ale Ginkgo au putut fi găsite în cărțile de plante medicinale chinezești începând de la o Materia Medica scrisă în jurul anului 2800 î.Hr., aceasta dovedind faptul că arborile are o utilizare de mii de ani în medicina tradițională chineză.

Bacopa este numită în mod obișnuit Brahmi în medicina ayurvedică, Jal Brahmi în medicina Unani. Numele sanscrit Brahmi înseamnă „extinderea conștiinței”. Bacopa este un ingredient important în mai multe preparate ayurvedice, despre care se spune că împiedică îmbătrânirea, readuc tineretea, susțin longevitatea sănătoasă și întăresc viața, creierul și mintea.

Rozmarinul a jucat întotdeauna un rol major în cultura antică. Era dedicat Afroditei și, potrivit lui Horațiu și Ovidiu, servea drept podoabă pentru oameni și zei. În Evul Mediu a fost o plantă medicinală foarte apreciată. Matthiolus (1626) îl utiliza în principal ca tonic și stimulent. „Conform lui Weinmann (1745), se spune că rozmarinul are o serie întreagă de proprietăți bune. Este utilizat ca agent de întărire a nervilor, pentru [...] memorie slabă” (Madaus, 1938).

Obligeana a fost folosită ca și condiment și remediu în India încă din cele mai vechi timpuri, menționată deja în Ayur-Vedas, foarte cunoscută și de grecii și de romanii antici, folosită de Hippocrates și, de asemenea, listată în tezaurul remediilor lui Paracelsus și Lonicerus. În China, rădăcina ei era cunoscută ca fiind, printre altele, picantă și tonică.

Saschiul era cunoscut ca plantă medicinală din cele mai vechi timpuri, din vremea lui Dioscorides. Un derivat al unui alcaloid

conținut de plantă - vincamina, este folosit de peste două decenii în unele țări europene și Japonia pentru sănătatea mentală.

Maté a fost descris pentru prima dată sumar de către St. Hilaire în 1822, când a primit denumirea de Ilex paraguariensis, care din 1833 a fost adoptată în Flora Brasiliensis. Utilizarea extensivă a frunzelor de maté în America de Sud, ca băutură reconfortantă sub formă de infuzie este datorată, probabil, călugărilor iezuiți care au încurajat mult utilizarea sa.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-saschiul, obligeana, Ginkgo, rozmarinul, maté și Bacopa ajută la menținerea memoriei odată cu înaintarea în vârstă;
-Ginkgo susține microcirculația sangvină; ajută la menținerea unei bune funcții cognitive;
-Bacopa susține funcțiile cognitive, concentrarea, memoria, capacitatea de învățare;
-Bacopa contribuie la funcționarea normală a creierului; susține sănătatea mentală;
-Maté este un agent revigorant general, util în oboseală, stres, suprasolare psihică și mentală.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 10 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamelor care alăptează datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Substanțele active trec în laptele

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. 14954/01.07.2021

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01100 1331899.

Informații: tel. 0254.247574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v.7

matern și pot modifica gustul laptelui.

EFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare. Acest produs potențează efectul barbituricelor.

MOD DE UTILIZARE:

1 - 2 capsule pe zi, între mese. A nu se administra mai târziu de ora 18.00. Durata curei: 3-6 luni sau la nevoie.

ASOCIERI RECOMANDATE:

Pentru îmbunătățirea circulației sângelui în special la nivel cerebral puteți asocia cu ceai Circulație Cerebrală-N131/N141.

SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Pentru îmbunătățirea memoriei recomandăm o dietă bogată în vitaminele B complex, C și E, mangan, colină, acizi grași omega-3. Avocado, oleaginoasele neprăjite (semințe de floarea soarelui, nuci, alune de pădure, nuci braziliene, fistic, caju, arahide, semințe de cânepă, in, susan) și uleiurile presate la rece din acestea conțin cantități importante de acizi grași omega-3, mangan și vitamina E. Fructele de pădure (afine, mure, cătină) au un conținut mare de antioxidanți cu rol protector la nivelul creierului. Consumați cereale integrale, germele de grâu, legume cu frunze verzi, crucifere, drojdie de bere și polen bogate în complexul de vitamine B. Recomandăm evitarea stresului, a surmenajului fizic și mental, asigurarea celor 3 mese pe zi și a unui program de somn adecvat.

FARES - N172 - Circulație Cerebrală și Memorie, capsule

v.7

FARES - N172 - Circulație Cerebrală și Memorie, capsule