



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale **VEZICĂ BILIARĂ** D75 - pungă / D106 - plic

Sunătoarea susține producerea normală de bilă și crește fluxul biliar

Ce conține ceaiul „Vezică Biliară”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: sunătoare (Hyperici herba) 20%, flori de gălbenele (Calendulae flos) 15%, coada șoricelului (Millefolii herba) 15%, păpădie (Taraxaci herba) 15%, mentă (Menthae herba) 10%, fumarită (Fumariae herba) 5%, flori de siminoc (Helichrysi flos) 5%, frunze de anghinare (Cynarae folium) 5%, rostopască (Chelidonii herba) 5%, turită mare (Agrimoniae herba) 5%.

Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-susține producerea normală de bilă și crește fluxul biliar (sunătoare);
-contribuie la sănătatea vezicii biliare (siminoc);
-stimulează digestia (păpădie, coada șoricelului), și ajută în caz de spasme abdominale precum și la eliminarea gazelor (mentă);

-stimulează activitatea hepatică (turită mare) și susține sănătatea ficatului (gălbenele, anghinare, rostopască, fumarită).

În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Nu este indicat copiilor sub 6 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

Cum se prepară ceaiul?

***pungă:**

Peste 1 - 2 lingurițe amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

FARES - Ceai Vezică Biliară, D75-pungă / D106-plic

v. 14

***plic:**

Peste 1 plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

Care este doza recomandată?

Adulți și copii de peste 6 ani: 3 căni cu ceai pe zi, după masă.

Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 2 - 3 luni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună, sau la nevoie.

Ce produse Fares se pot asocia pentru a susține buna funcționare a vezicii biliare?

Dacă fierea este leneșă, acest ceai se poate asocia cu unul dintre următoarele produse: capsule Vezică biliară lentă-D70, capsule moi Farebil-D96 sau soluție Farebil-D48.

Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Dacă fierea este leneșă dieta urmărește un regim de cruțare biliară prin evitarea grăsimilor care necesită pentru digestie prezența acizilor biliari. Feriți-vă de prăjeli, viscere, carne și pește gras, mezeluri, conserve, unt, smântână, brânzeturi grase, oleaginoase (nuci, alune, arahide), ouă, maioneză, produse de patiserie. Asociați zilnic în dietă alimente cu efect drenor biliar (ulei de măsline

presat la rece, salată verde, andive, anghinare, frunze de păpădie, măsline). Puteți consuma lactate slabe, legume cu celuloză fină (roșii, ardei, vinete, morcovi, fasole verde, dovlecei, salată verde - crude sau gătit), fructe bine coapte, pâine de secară și de grâu integral, deserturi cu fructe și brânză de vaci. Dacă fierea este hiperactivă sau există depuneri minerale la nivelul vezicii biliare, dieta urmărește evitarea alimentelor colecistochinetice (care stimulează contracția vezicii biliare și eliminarea de bilă): carnea grasă, viscerale, lactatele grase, răntășurile, legumele cu celuloza dură, leguminoasele uscate, fructe oleaginoase, ouăle (sunt permise 1 - 2 pe săptămână), ciocolata, cacao, condimentele iuți, iritante, alcoolul. Consumați legume cu celuloză fină (roșii, ardei, vinete, morcovi, fasole verde, dovlecei, salată verde) - crude sau preparate, fructe bine coapte (de preferat sub formă de suc), carne slabă, pește slab, uleiuri vegetale presate la rece, condimente ușoare aromate (pătrunjel, mărar, leuștean, tarhon), supe de legume, paste făinoase, pâine veche de o zi.

Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS, Nr. 10829/03.02.2017.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro

FARES - Ceai Vezică Biliară, D75-pungă / D106-plic

v. 14