



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Oraștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## ceai din plante medicinale **TENSIUNE** C36 - pungă / C25 - plic

**Păducelul alături de traista ciobanului, talpa găștii, lavandă și frunze de măslin susține o tensiune arterială sănătoasă**

### **Ce conține ceaiul „Tensiune”?**

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: frunze și flori de păducel (Crataegi folium cum flore) 45%, flori de hibiscus (Hibisci flos) 15%, traista ciobanului (Bursae pastoris herba) 10%, talpa găștii (Leonuri herba) 8%, flori de lavandă (Lavandulae flos) 7%, flori de sofrănel (Carthami flos) 5%, troscot (Polygonii herba) 5%, frunze de măslin (Oleae folium) 5%.

### **Ce alte substanțe mai conține?**

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

### **Ce beneficii are consumul acestui ceai?**

-sprijină menținerea unei tensiuni arteriale sănătoase (păducel, traista ciobanului, talpa găștii, lavandă, măslin);  
-contribuie la sănătatea inimii și a sistemului vascular (păducel, talpa găștii) precum și la o bună circulație în

vasele capilare (hibiscus);  
-ajută la îmbunătățirea eliminării apei pe cale urinară (troscot, hibiscus);  
-efect relaxant, susține reducerea tensiunii nervoase, a agitației și a iritabilității (lavandă).

### **În ce situații nu se poate consuma acest ceai?**

Nu se administrează în caz de hipotensiune și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

### **Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?**

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

### **Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?**

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

FARES - Ceai Tensiune, C36-pungă / C25-plic

v. 16

### **Cum se prepară ceaiul?**

#### **\*pungă:**

Peste o linguriță amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

#### **\*plic:**

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

### **Care este doza recomandată?**

Se beau 3 căni cu ceai pe zi, între mese.

### **Care este durata unei cure?**

Durata unei cure este de minimum 6 luni.

### **Ce produse Fares se pot asocia pentru a susține o tensiune arterială sănătoasă?**

Puteți asocia acest ceai cu capsule Fitotensin Forte-C47.

### **Sfaturi practice de dietă și stil de viață:**

Vă sfătuim să reduceți cât mai mult posibil din alimentație grăsimile saturate și grăsimile „trans” (untură, unt, margarină, ouă, brânzeturi grase, carne grasă, mezeluri).

Este bine să evitați consumul de sare și de legume care conțin cantități mari de sodiu (țelină, spanac), murături, ape minerale bogate în sodiu. De asemenea reduceți consumul de dulciuri, produse de patiserie, băuturi bogate în cofeină și alcoolul.

Consumați legume sărace în sodiu și celuloză (morcovi, dovlecei, fasole verde, salată verde, roșii, ardei), fructe, lactate slabe, pâine neagră veche de o zi, cereale, pește slab în cantități moderate. Puteți mânca 2 ouă pe săptămână.

Puteți consuma, în cantități moderate, grăsimi nesaturate din uleiuri vegetale presate la rece (de măsline, floarea soarelui, porumb, in, cânepă, dovleac), precum și nuci, alune, migdale, fistic, semințe de floarea soarelui și de dovleac neprăjite.

De asemenea, consumați alimente bogate în fibre care scad colesterolul: cereale integrale, fulgi de cereale, țărâțe de ovăz, leguminoase (fasole, linte, năut, soia), ciuperci, fructe, legume.

### **Prezentare:**

pungă x 50 g / 20 plic x 1,8 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS, Nr. 10827/03.02.2017.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Oraștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității  
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT  
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro

FARES - Ceai Tensiune, C36-pungă / C25-plic

v. 16