



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale **DIGESTIV** antibalonare **D65 - pungă / D147 - plic**

În această combinație, fructele de chimion stimulează digestia și ajută la reducerea flatulenței

Ce conține ceaiul „Digestiv”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: fructe de coriandru (Coriandri fructus) 15%, fructe de anason (Anisi fructus) 15%, roiniță (Melissae herba) 15%, mentă (Menthae herba) 15%, fructe de chimion (Carvi fructus) 10%, salvie (Salviae herba) 10%, rizomi de ghimbir (Zingiberis rhizoma) 5%, fructe de cardamom (Cardamomi fructus) 5%, cătușnică (Nepetae herba) 5%, rostopască (Chelidonii herba) 5%.

Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-stimulează digestia (chimion, coriandru, roiniță, salvie, cardamom, ghimbir);
-ajută la reducerea flatulenței și a senzației de balonare (anason, chimion);
-prin efectul spasmolitic menta favorizează digestia, iar rostopasca menține funcția hepatică normală.

În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Nu se administrează în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.
La dozele recomandate nu se cunosc contraindicații.

Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

Cum se prepară ceaiul?

*pungă:

Peste 1 linguriță de amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

*plic:

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 minute acoperit.

Care este doza recomandată?

Se beau 3 - 4 căni cu ceai pe zi la o jumătate de oră după masă, sau la nevoie.

Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 6 - 8 săptămâni.

Cura se poate relua după o pauză de o lună.

Ce produse Fares se pot asocia pentru optimizarea digestiei?

Ceaiul se poate asocia cu capsule Digestie ușoară-D57.

Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Dacă aveți probleme cu balonarea vă recomandăm să reduceți cât mai mult posibil consumul cărnii grase (inclusiv pește, mezeluri, cârnați), a brânzeturilor grase, prăjelilor, a băuturilor carbogazoase. Evitați consumul de alcool, cafea, tutun. Renunțați la felul trei, deoarece dulciurile și fructele consumate după masă fermentează și produc balonare. Puteți însă să le consumați după ce digestia mesei anterioare s-a încheiat, ca o gustare de sine stătătoare.

Alegeți legumele cu celuloză fină (roșii, ardei, vinete, morcovi, fasole verde, dovlecei, salată verde) - consumate crude sau preparate (evitându-se fasolea, varza, mazărea), fructele fără coajă, coapte sau preparate termic, carne slabă, brânză slabă, uleiuri vegetale presate la rece, condimente ușoare aromate (pătrunjel, mărar, leuștean, tarhon), supe de legume, paste făinoase, pâine veche de o zi.

Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS, Nr. 10824/03.02.2017.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro