



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## ceai din plante medicinale ARTICULAȚII SĂNĂTOASE L85 - pungă / L93 - plic

Contribuie la eliminarea disconfortului articular  
Menține mobilitatea și flexibilitatea articulațiilor

### Ce conține ceaiul „Articulații Sănătoase”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: scoarță de salcie (Salicis cortex) 15%, muguri de plop (Populi gemma), frunze de mesteacăn (Betulae folium), flori de soc (Sambuci flos), fructe de ienupăr (Juniperi fructus) 10%, frunze de frasin (Fraxini folium), urzică vie (Urticae herba), flori de lavandă (Lavandulae flos), frunze de rozmarin (Rosmarini folium) 5%.

### Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

### Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-ajută la eliminarea disconfortului articular și la eliminarea sărurilor (salcie, ienupăr);  
-sprijină mobilitatea și suplețea articulațiilor (mesteacăn, frasin);

-susține sistemul osteoarticular (urzică).

### În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Acest ceai se folosește cu prudență la copii sub 12 ani.  
Nu se administrează în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

### Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Acest ceai se folosește cu prudență de către femeile însărcinate și mamele care alăptează.

### Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

### Cum se prepară?

#### \*pungă:

Peste o linguriță amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

#### \*plic:

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

### Care este doza recomandată?

Adulți și copii de peste 12 ani:  
3 - 4 cani cu ceai pe zi, între mese.

### Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 6 - 8 săptămâni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

### Cu produse Fares se pot asocia pentru a susține eliminarea disconfortului articular?

Asociați ceaiul cu capsule Biomobil-L95 sau capsule Fitodolor-L99, iar extern aplicați gelul Biomobil-L88 sau gelul cu Gheara diavolului și untul pământului-L94.

### Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

În cazul unei mobilități articulare reduse asociate cu disconfort, vă recomandăm să reduceți cât mai mult posibil din alimentație consumul de carne, pâine albă, produse de patiserie, zahăr alb. Este bine să consumați fructe și în special citrice, oleaginoase (nuci, ulei de măsline, ulei de cânepă), legume (varză, sucul de cartof crud, hreanul), grâu încolțit. Faceți băi fierbinți, saună și masaj uscat. Pentru evitarea acumulării acidului uric în organism, regimul alimentar constă în reducerea cantității de alimente uricogene, în primul rând proteine animale (carnea, peștele gras, brânzeturile, ouăle) și a unor legume (fasolea uscată, linteia), oleaginoase, ciocolată, cacao, sare, alcool. Recomandăm consumul de alimente care duc la alcalinizarea urinei (fructe, legume, lactate slabe, pâine și cereale, ceaiuri medicinale diuretice). În cantitate moderată (o porție pe zi) se pot consuma ciuperci, conopidă, mazăre verde, spanac, cereale integrale, soia. Consumați zilnic cel puțin 2 litri de apă pentru a stimula eliminarea deșeurilor metabolice și a toxinelor (de preferință apă alcalină).

### Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 1476/09.08.2006.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității  
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT  
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro