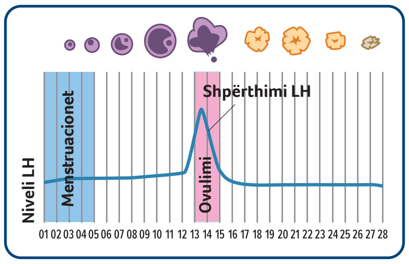
Ovulimi zgjat për një periudhë të shkurtër (deri në 12 orë) gjatë së cilës qeliza vezë mund të fekondohet. Është e rendësishme të theksohet se ovulimi nuk ndodh në çdo cikël. Njëherë në 13 cikle ndodh një cikël jo ovulator (cikël menstrual pa ovulim).



Çfarë është cikli menstrual?
Cikli menstrual është periudha nga dita e parë e menstruacioneve deri në ditën përpara menstruacioenve të radhës. Mesatarisht cikli zgjat 28 ditë.

Çfarë është "shpërthimi i LH"?
"Shpërthimi LH" është momenti kur organizmi prodhon sasinë më të lartë të hormonit luteinizues. Kur hormoni luteinizues kapet, **Oview** shfaq një rezultat pozitiv që është shenjë që ovulimi do të ndodhë në 24-48 orët pasardhëse.

Mundet që Oview të tregojë një rezultat të rremë?
Një rezultat i rremë mund të dali nëse:
- Merrni ilaçe për fertilitet që përmbajnë hormon lutenizues (LH) ose hormoni i gonadotropinës korionike humane (HCG).
- Merrni mjekime që ndikojnë në kohëzgjatjen e cikilit tuaj. Kini parasysh që kjo ndryshon ditët që duhet të bëni testin.
- Jeni momentalisht shtatëzënë, keni qenë së fundmi shtatëzanë ose jeni në menopauzë.

I ndoqa udhëzimet me rigorozitet, por të gjitha rezultatet janë negative. Çfarë duhet të bëj?
Jo të gjitha femrat ovulojnë në mes të ciklit menstrual. Bëjeni testin sërish sepse ndoshta nuk keni ovuluar akoma.

E kam përdorur Oview prej disa muajsh, por nuk mund të ngel shtatëzënë. Çfarë duhet të bëj?
Është e zakonshme që mos të ngelni shtatëzënë për disa muaj dhe mund të ketë arsye të ndryshme. Në këto raste, ju lutem të këshilloheni me mjekun tuaj. Për të maksimizuar mundësitë për të ngelur shtatëzënë, duhet të kryeni marrëdhënie ditën përpara ovulimit, ditën e ovulimit dhe në ditën pas ovulimit.

Rishikim i Fundit: 11.10.2022

Çdo kuti Oview përmban: 5 qese dhe udhëzuesin e përdorimit; çdo qese përmban një shirit LH dhe një desikant (agjent përthithës lagështie. Mos e hapni, gëlltisni ose përdorni). **Importues dhe Distributor:** Trimed Sh.p.k. Autostrada Tiranë-Durrës km.10, Tiranë, Albania; tel.: +355 45 601088. Blue Cross Bio-Medical Co. Ltd., Beiqijia Industry Zone, PRC 102209. EC REP Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe), Hamburg, Germany. ⚠Mbajeni larg fëmijëve, jo për përdorim të brendshëm, nuk ka nevojë për trajnim shtesë, mos bëni veprime të tjera pa u këshilluar me mjekun specialist; testi është për vetë-testim, mbajeni larg nga rrezet e drejtëpërdrejta të diellit, nxehtësisë dhe lagështisë; përdoreni testin menjëherë pasi keni hapur qesen; mos e përdorni testin nëse qesja është e dëmtuar; mos e hapni desikantin. Ndjeshmëria e testit: 25 mlU/ml. **Testi duhet te ruhet në temperaturë nga 4 – 30°C.**

Oview prodhohet për **Unicoms Switzerland GmbH** 30°C 4°C IVD CE 0123 www.oviewtest.com

Oview

5 ovulation tests

EN

User Information Leaflet

Please read the instructions carefully before use!

Trying to conceive a baby can be one of the most exciting moments for any couple. Once you start, you want it to happen as soon as possible. And since there are only a few days each month when you can get pregnant, it all comes down to the right planning. Oview is an ovulation test, which can help you define easily the two best days for you to conceive, with over 99% accuracy.

Simple to use, no special or previous training required for taking the test.

Before you begin:

1. Please refer to **Table 1** to determine when to begin testing, depending on the length of your menstrual cycle.
2. Perform the test between 10 am – 8 pm and reduce liquid intake 2 hours before testing.
3. Check the expiration date on the box. Do not use if expired.

Please note: If you do not know your cycle length, you may start testing on the 11th day after the beginning of your period, since the average cycle length is 28 days. If your cycle is shorter than 21 days or longer than 38 days, please, consult your doctor. If your menstrual cycle is irregular, choose a period from Table 1 that corresponds to your shortest menstrual cycle in the last six months.

Example /Table 2/: Your menstrual cycle is 28 days long and your menstrual bleeding started on the 4th of March. To identify the period of your ovulation, you should start testing on the 11th day from the beginning of your cycle, i.e. on the 15th of March. If the result from the testing is negative on the 15th, 16th, 17th and 18th and positive on the 19th, then the best period for conception would be 20th-21st of March.

Your cycle length	Start test on (from the first day of the period)
21 days	day 6
22 days	day 6
23 days	day 7
24 days	day 7
25 days	day 8
26 days	day 9
27 days	day 10
28 days	day 11
29 days	day 12
30 days	day 13
31 days	day 14
32 days	day 15
33 days	day 16
34 days	day 17
35 days	day 18
36 days	day 19
37 days	day 20
38 days	day 21
Unknown length	day 11

Table 1

M	T	W	T	F	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Table 2

menstruation start — days for Oview test /from the 11th day after the beginning of your period/ — two best days for conception

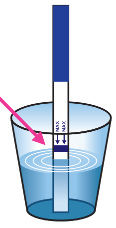
How to use:

1. Collect a urine sample in a clean and dry container.

2. Remove one urine strip from one of the sealed foil pouches. In each foil pouch, there is a desiccant which should not be opened or used in any manner. Use the test immediately after opening the foil pouch. Do not use if the foil pouch is damaged.

3. Immerse the strip in the urine with the arrows pointing down. **Do not immerse above the "Max" line.** Take the strip out after 5 seconds and lay it flat on a clean, dry and non-absorbent surface (e.g. over the mouth of the urine container).

Max line



4. Wait for 5 minutes for the colored lines to appear. Do not read results after 30 minutes.

5. Read the results as follows:

One line in the control zone: **negative result – no ovulation.**

The test line is lighter than the control line: **negative result – no ovulation.**

Two visible lines: **positive result** – probable ovulation in the next 24-48 hours. If you have intercourse during the next couple of days, you can maximize the chances of conception.

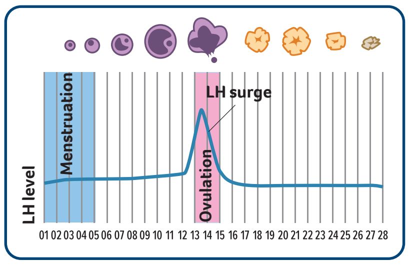
The test line is darker than the control line: **positive result** – probable ovulation in the next 24-48 hours. If you have intercourse during the next couple of days, you can maximize the chances of conception.

No visible line: **invalid result.** Repeat the test with a new test strip.

The test is rendered invalid if it is removed from the foil pouch 15 minutes or more before use. If the result on the 11th day from the beginning of your cycle is negative, repeat the testing in the following 4 days at the same time of the day (see the example /Table 2/).

FAQs (Frequently asked questions):

What is ovulation? The process of releasing a mature egg from one of the ovaries is called 'ovulation'. It lasts only up to 12 hours during which a woman can become pregnant. It is important to know that ovulation does not occur in every cycle. On average, one out of 13 cycles is an anovulatory cycle (a menstrual cycle without ovulation).



What is the menstrual cycle? The menstrual cycle is the period from the first day of your menstruation to the day before your next menstruation. The average menstrual cycle is 28 days long.

What is a "LH surge"? "LH surge" is the period in which the highest quantities of the luteinizing hormone (LH) are produced. When the LH hormone is detected, an **Oview** test result is positive and this means that ovulation will occur in **the next 24 to 48 hours.**

Can Oview show a false result?
A false result can be registered if:
- you are taking drugs containing luteinizing hormone (LH) or human chorionic gonadotropin hormone (hCG);
- you are taking medicines affecting the menstrual cycle length;
- you are actually pregnant, have recently been pregnant, or have reached menopause.

I followed the instructions strictly but all test results were negative. What should I do?
Not all women ovulate in the middle of their menstrual cycle. Test again with a new test kit because you may have not ovulated yet.

I have used Oview for several months but I couldn't get pregnant. What should I do?
It is not unusual for conception not to take place for several months. There could be various reasons for that. Please consult your doctor. To maximize your chances of becoming pregnant, intercourse should take place on the day before, on the day of, and on the day after ovulation.

Latest revision: 11.10.2022

Each Oview box contains: 5 foil pouches each of which has one LH test strip inside and a moisture absorbing pouch (do not open!); user information leaflet. **Importer:** Unicoms Switzerland GmbH - Sofia branch, 118 Bulgaria Blvd., Abacus Business Centre, fl. 5, 1618 Sofia, Bulgaria. Blue Cross Bio-Medical Co. Ltd., Beiqijia Industry Zone, PRC 102209. EC REP Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe), Hamburg, Germany. Keep out of reach of children. Not for internal use. The test is for self-testing. The test is for single-use. Keep away from direct sunlight, heat and moisture. Test sensitivity: 25 mlU/ml. **Store at temperatures between 4° and 30°C.**

Oview is produced for **Unicoms Switzerland GmbH** 30°C 4°C IVD CE 0123 www.oviewtest.com

Oview

5 теста за овулация

BG

Инструкция за употреба

Моля, прочетете инструкцията преди употреба!

Опитите за бебе са един от най-вълнуващите моменти за всяка двойка. Веднъж започнали, искате това да се случи възможно най-скоро. И тъй като всеки месец има само два дни, когато можете да забременеете, всичко се свежда до правилното планиране. Oview е тест за овулация, който ще Ви помогне бързо и лесно да определите двата най-подходящи дни за зачеване, с точност над 99%.

Лесен за употреба, не се изискват специални умения или предишно обучение, за да направите теста.

Преди да започнете:

1. В зависимост от продължителността на менструалния Ви цикъл определете на кой ден трябва да започнете тестване, като използвате **Таблица 1.**
2. За по-надежден резултат направете теста между 10:00 и 20:00 ч., като намалите приема на течности 2 часа преди тестването.
3. Проверете срока на годност на кутията. Не използвайте, ако срокът е изтекъл.

Забележка: Ако не знаете каква е продължителността на цикъла Ви, можете да започнете тестване на 11-ия ден след началото на ментстуалното кръвотечение, тъй като продължителността на цикъла е средно 28 дни. Ако цикълът Ви е по-кратък от 21 дни или по-дълъг от 38 дни, консултирайте се с Вашия лекар. Ако имате нередовен цикъл, изберете в Таблица 1 продължителност, която отговаря на най-краткия Ви цикъл от последните шест месеца.

Пример /Табл. 2/: Вие имате продължителност на цикъла 28 дни и кръвотечението Ви е започнало на 4-ти март. За да определите кога е овулацията Ви, трябва да започнете тестването на 11-ия ден от началото на кръвотечението, т.е. на 15-ти март. Ако резултатът от тестването е отрицателен на 15-ти, 16-ти, 17-ти и 18-ти март и положителен на 19-ти март, то най-подходящият период за зачеване е 20-21 март.

начало на кръвотечението — дни за Oview тест /от 11-ия ден след началото на кръвотечението/ — двата най-подходящи дни за зачеване

Продължителност на цикъла	Старт на теста (от началото на кръвотечението)
21 дни	ден 6
22 дни	ден 6
23 дни	ден 7
24 дни	ден 7
25 дни	ден 8
26 дни	ден 9
27 дни	ден 10
28 дни	ден 11
29 дни	ден 12
30 дни	ден 13
31 дни	ден 14
32 дни	ден 15
33 дни	ден 16
34 дни	ден 17
35 дни	ден 18
36 дни	ден 19
37 дни	ден 20
38 дни	ден 21
Неизвестен цикъл	ден 11

Табл. 1

п	в	с	ч	п	с	н
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Табл. 2

Начин на употреба:

1. Отворете една от фолиевите опаковки и извадете тест-лентата непосредствено преди употреба. Не използвайте тест-лентата, ако фолиевата опаковка е с нарушена цялост.

2. Вземете малък чист и сух съд и го напълнете с урина.

3. Потопете тест-лентата със сочещи надолу стрелки в съда с урината. **Не потапяйте тест-лентата по-дълбоко от указаната „Max" (максимална) линия.** Извадете тест-лентата след 5 секунди и я оставете на равна, суха и непопиваща повърхност (например: върху ръба на съда с урина).

Max линия

4. Изчакайте 5 минути, преди да отчетете резултата, но не повече от 30 мин.

5. Отчетете резултата:

Една черта в контролната зона: **отрицателен резултат – няма овулация.**

Тест линията е по-светла от контролната линия: **отрицателен резултат – няма овулация.**

Две видими черти с еднакъв цвят: **положителен резултат** – вероятност да настъпи овулация в следващите 24 до 48 часа. В този период има значително по-голяма вероятност половият контакт да доведе до забременяване.

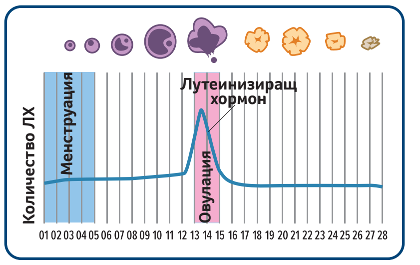
Тест линията е по-тъмна от контролната линия: **положителен резултат** – вероятност да настъпи овулация в следващите 24 до 48 часа. В този период има значително по-голяма вероятност половият контакт да доведе до забременяване.

Не се появява нито една линия: **невалиден тест**. Повторете теста с нова тест-лента.

Тестът става невалиден, ако се извади от защитното фолио повече от 15 минути преди употреба.
Ако отчетеният резултат на 11-ия ден след началото на кръвотечението е отрицателен, направете тестове през следващите 4 дни по едно и също време на денонощието (Вж. примера в Табл. 2).

Често задавани въпроси:

Какво е овулация?
Овулация е процесът на пукане на доминантен фоликул, от който се освобождава зряла яйцеклетка. Овулацията е кратък период от време (до 12 часа), през което отделената яйцеклетка може да бъде оплодена. Важно е да се отбележи, че не при всеки цикъл настъпва овулация. Средно на всеки 13 цикъла има 1 цикъл, по време на който няма овулация (т.нар. ановулаторен цикъл).



Какво е менструален цикъл?
Менструалният цикъл е периодът от първия ден на менструалното кръвотечение до деня преди началото на следващото. Най-често цикълът е 28 дни.

Какво е „пик на лутеинизиращия хормон"?
„Пик на лутеинизиращия хормон" се нарича периодът, в който организмът произвежда най-големи количества от този хормон. Откривайки лутеинизиращия хормон, **Oview** регистрира положителен резултат, което е знак, че в рамките на следващите **24 до 48 часа ще настъпи овулация.**

Може ли тестът за овулация Oview да отчете грешен резултат?
Грешен резултат може да бъде отчетен:
- при прием на лекарства, съдържащи лутеинизиращ хормон (ЛХ) или човешки хориoнгонадотропин хормон (ЧХГ);
- при прием на лекарства, забавящи цикъла, тъй като периодът на овулация също се променя;
- в случаите когато неотдавна сте били бременна, в момента сте бременна или сте в менопауза.

Спазих стриктно инструкциите, но всички резултати бяха отрицателни. Какво да правя?
Не всички жени имат овулация в средата на цикъла си. Направете тест с нова опаковка, тъй като вероятно овулация все още не е настъпила.

Вече няколко месеца се опитвам да забременея, но не успявам. Какво да правя?
Нормално е в продължение на няколко месеца да не успеете да забременеете. Причините за това могат да са най-различни. Консултирайте се с Вашия лекар.
За да увеличите шансовете за зачеване, правете опити за забременяване един ден преди овулация, по време на овулация и един ден след овулация.

Последна редакция: 11.10.2022

Всяка кутия Oview съдържа: 5 фолиеви опаковки, всяка от които с по една ЛХ тест-лента и влагоабсорбираща торбичка (да не се отваря!); указание за употреба. **Вносител:** Юникомс Швейцария ГмбХ - клон София, КЧТ, бул. България 118, ет. 5, гр. София 1618, България. **Дистрибутор:** Сидая Фарма България ЕООД, бул. България 118, ет. 5, гр. София 1618, България, тел. 0800 13456. Блу Крос Био-Медикъл Ко. Лтд., Индустриална зона Бейкиджия, КНР 102209. EC REP Шанхай Интернешънъл Холдинг Корп. ГмбХ (Европа), Хамбург, Германия. ⚠ Да се съхранява на място, недостъпно за деца. Не е за вътрешна употреба. Тест за самодиагностика за еднократна употреба. Медицинско изделие, съгласно чл. 2, ал. 1, т. 1 от ЗМИ. Чувствителност на теста: 25 mlU/ml. Да се пази от пряка слънчева светлина, топлина и влага. **Да се съхранява при температура между 4°C и 30°C.**

Oview се произвежда за **Юникомс Швейцария ГмбХ** 30°C 4°C IVD CE 0123 www.oviewtest.com

Oview

5 teste de ovulație

RO

Instrucțiuni deutilizare

Vă rugăm să citiți cu atenție instrucțiunile înainte de utilizare!

Conceperea unui copil poate fi unul dintre cele mai emoționante momente pentru un cuplu. Odată planificat, doriți ca acest lucru să se întâmple cât mai repede. Având la dispoziție doar câteva zile în fiecare lună în care puteți rămâne însărcinată, totul se rezumă la o planificare cât mai bună. Oview este un test de ovulație care vă poate ajuta ușor și rapid să definiți două dintre cele mai bune zile pentru concepție, cu o precizie de peste 99%.

Ușor de folosit, fără a fi necesară o instruire anterioară, specială pentru a face testul.

Înainte de a începe:

1. În funcție de durata ciclului menstrual, stabiliți în ce zi trebuie să începeți testarea, utilizând **Tabelul 1.**
2. Pentru rezultate cât mai precise realizați testarea între orele 10:00 și 20:00 și reduceți consumul de lichide cu 2 ore înainte de testare.

3. Verificați termenul de valabilitate inscripționat pe cutie. Nu folosiți testul dacă acesta a expirat.

De reținut: Dacă nu știți durata ciclului menstrual, puteți începe testarea în ziua 11 de la prima zi de sângerare, luând în considerare că, în medie, acesta durează 28 de zile. Dacă durata ciclului dvs. este mai puțin de 21 de zile sau mai mult de 38 dezile atunci vă recomandăm să vă adresați medicului dvs. Dacă ciclul menstrual este neregulat, alegeți o perioadă din Tabelul 1 care indică cea mai scurtă durată a ciclului dvs. din ultimele șase luni.

Exemplu /Tabel 2/: Durata ciclului dumnea voastră menstrual este de 28 de zile, iar sângerările menstruale încep pe 4 martie. Pentru a defini perioada ovulației, trebuie să începeți testarea în a 11-a zi de la începutul ciclului menstrual, adică pe 15 martie. Dacă rezultatul testării este negativ în zilele de 15, 16, 17 și 18, dar este pozitiv pe data de 19, atunci cea mai bună perioadă pentru concepție este pe 20-21 martie.

Durata ciclului menstrual	Începeți testul în (calculat de la prima zi a ciclului menstrual)
21 de zile	Ziua 6
22 de zile	Ziua 6
23 de zile	Ziua 7
24 de zile	Ziua 7
25 de zile	Ziua 8
26 de zile	Ziua 9
27 de zile	Ziua 10
28 de zile	Ziua 11
29 de zile	Ziua 12
30 de zile	Ziua 13
31 de zile	Ziua 14
32 de zile	Ziua 15
33 de zile	Ziua 16
34 de zile	Ziua 17
35 de zile	Ziua 18
36 de zile	Ziua 19
37 de zile	Ziua 20
38 de zile	Ziua 21
Durată necunoscută	Ziua 11

Tabel 1

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sa	Du
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Tabel 2

începutul ciclului menstrual — zile pentru testarea Oview /începând cu a 11-a zi de la debutul ciclului menstrual/ — 2 zile ideale pentru concepție

Mod deutilizare:

1. Colectați o mostră de urină într-un recipient curat și uscat.

2. Scoateți una din benzile de test din ambalajul sigilat. Fiecare ambalaj conține un desicant care **nu trebuie să fie utilizat în niciun fel**. Utilizați banda de test imediat după desfacerea ambalajului. Nu folosiți banda de test dacă observați că ambalajul nu este sigilat.

3. Introduceți banda de test în mostra de urină de dimineață. **Nu introduceți banda mai mult decât indică marcajul "MAX"**. După 5 secunde scoateți banda și asezați-o cu marcajul "MAX" în sus pe o suprafață curată, uscată și urină).

4. Așteptați 5 minute pentru ca banda colorată să apară. Nu citiți rezultatul după mai mult de 30 de minute de la efectuarea testului.

5. Citiți rezultatul după cum urmează:

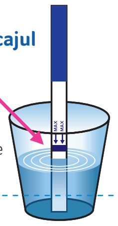
O linie în zona de control: **rezultat negativ – nu sunteți la ovulație.**

Linia de test este mai deschisă la culoare decât linia de control: **rezultat negativ – nu sunteți laovulație.**

Două linii vizibile clar: **rezultat pozitiv** – probabilitate ridicată de ovulație în următoarele 24-48 de ore. Dacă doriți să rămâneți însărcinată în următoarele 2 zile aveți șanse ridicate de concepție.

Linia de test este mai închisă decât linia de control: **rezultat pozitiv** – probabilitate ridicată de ovulație în următoarele 24-48 de ore. Dacă doriți să rămâneți însărcinată în următoarele 2 zile aveți șanse ridicate de concepție.

Nicio linie vizibilă: **rezultat invalid**. Repetați testarea cu o bandă de test nouă.

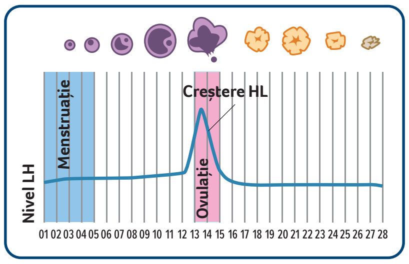


Dacă rezultatul de la testarea realizată în a 11-a zi a ciclului menstrual este negativ, atunci repetați testarea în următoarele 4 zile, la aceeași oră (vedeți exemplul Tabelul 2).

Întrebări frecvente:

Ce este ovulația?
Ovulația este procesul de eliberare a unui ovul din ovare. Procesul poate dura doar 12 ore, timp în care o femeie poate rămâne însărcinată. Este important de notat faptul că, ovulația nu are loc la fiecare ciclu menstrual. În medie, unul din 13 cicluri menstruale poate fi anovulatoriu (lipsit de ovulație).

Ce este un ciclu menstrual?
Ciclul menstrual reprezintă perioada dintre prima zi a începerii menstruației și cea de dinaintea începerii următoarei sângerări. Durata medie a ciclului menstrual este de 28 de zile.



Ce reprezintă o vârful de creștere a LH?
Vârful de creștere a LH este perioada în care se produce cea mai ridicată valoare de hormon luteinizant. Atunci când LH este detectat, testul de ovulție Oview va fi pozitiv, **ceea ce înseamnă că ovulația va avea loc în următoarele 24 până la 48 de ore.**

Este posibil ca Oview să indice o eroare?
Un rezultat eronat poate apărea în cazul în care:
- sunteți sub tratament cu medicamente ce conțin hormonul luteinizant (LH) sau gonadotropina corionică umană (hCG);
- sunteți sub tratament cu medicamente care afectează durata ciclului menstrual;
- sunteți însărcinată, ați fost recent însărcinată sau sunteți la menopauză.

Am urmat instrucțiunile cu strictețe, dar toate rezultatele sunt negative. Ce pot să fac?
Nu toate femeile au ovulație la mijlocul ciclului menstrual. Efectuați testul din nou, cu un alt kit, deoarece este posibil ca dvs. să nu fi ajuns încă la momentul ovulației.

De câteva luni încerc, dar nu am reușit să rămân însărcinată. Ce pot să fac?
Lipsa unei sarcini pe durata a câteva luni nu constituie un fapt neobișnuit. Pot exista numeroase motive în acest sens. Vă recomandăm să vă adresați unui medic. Pentru a crește șansele de a rămâne însărcinată, actul sexual ar trebui să aibă loc în ziua de dinaintea, în aceeași zi sau în prima zi după ovulație.

Ultima revizuire: 11.10.2022

Fiecare cutie de Oview conține: 5 teste în folie, fiecare conținând câte o bandă de test LH și un pliculeț pentru absorbția umidității (a nu se deschide!); indicații de utilizare. **Importator:** Unicoms Switzerland GmbH - Sofia branch, 118 Bulgaria Blvd., Abacus Business Centre, fl. 5, 1618 Sofia, Bulgaria. **Distribuitor:** Sidaya Pharma România S.R.L., Strada Turturelelor, nr. 50, Etaj 4, apartament 8, sector 3, București, România, Tel/Fax: 037 111 96 24. Blue Cross Bio-Medical Co. Ltd., Beiqijia Industry Zone, PRC 102209. EC REP Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe), Hamburg, Germania. ⚠ A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Produsul nu este destinat pentru uz intern. Test de unică folosință pentru testare personală. A se feri de lumina directă a soarelui, căldură și umezeală. Sensibilitate test: 25 mIU/ml. **A se păstra la temperatură de 4°– 30°C.**

Oview este produs pentru Unicoms Switzerland GmbH

PAP 22 4°C 30°C IVD CE 0123 www.oviewtest.com

Oview

MK

5 теста за овулација

Упатство за употреба

Ве молиме прочитајте го внимателно упатството пред употреба!

Обидите за бебе се едни од највозбудливите моменти за секој пар. Штом еднаш сте започнале, сакате тоа да се случи што е можно поскоро. И бидејќи секој месец има само неколку дена кога можете да забремените, сè се сведува на правилно планирање. Oview е тест за овулација, кој ќе ви помогне брзо и лесно да ги одредите двата најплодни дена за зачнување, со точност над 99%.

Лесен за употреба, не се потребни посебни вештини или претходна обука за правење на тестот.

Пред да започнете:

1. Во зависност од времетраењето на вашиот менструален циклус, одредете кој ден треба да започнете тестирање, при што ќе ја користите **Табела 1**.

2. Направете го тестот помеѓу 10:00 и 20:00 ч., и намалете го внесот на течности 2 часа пред тестирањето.

3. Проверете го рокот на траење на кутијата. Не го користете доколку рокот е истечен.

Забелешка: Ако не знаете колкаво е времетраењето на вашиот циклус, можете да започнете тестирање на 11-тиот ден по почетокот на менструалното крварење, бидејќи времетраењето на циклусот е просечно 28 дена. Доколку вашиот циклус е пократок од 21 ден или подолг од 38 дена, консултирајте се со вашиот лекар. Доколку имате нередовен циклус, изберете во Табела 1 времетраење кое одговара на вашиот најкраток циклус во последните шест месеци.

Пример /Таб.2/: Вашето времетраење на циклусот е 28 дена, а менструалното крварење Ви почнало на 4-ти март. За да одредите кога е Вашата овулација, тестирањето треба да го започнете на 11-тиот ден од почетокот на циклусот, односно на 15-ти март. Ако резултатот од тестот е негативен на 15-ти, 16-ти, 17-ти и 18-ти март, а позитивен на 19-ти март, тогаш најсоодветниот период за зачнување би бил помеѓу 20-ти и 21-ви март.

Времетраење на циклусот	Старт на тестот (од почетокот на крварењето)
21 дена	ден 6
22 дена	ден 6
23 дена	ден 7
24 дена	ден 7
25 дена	ден 8
26 дена	ден 9
27 дена	ден 10
28 дена	ден 11
29 дена	ден 12
30 дена	ден 13
31 дена	ден 14
32 дена	ден 15
33 дена	ден 16
34 дена	ден 17
35 дена	ден 18
36 дена	ден 19
37 дена	ден 20
38 дена	ден 21
Непознат циклус	ден 11

Таб. 1

п	в	с	ч	п	с	н
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Таб. 2

почеток на крварењето — денови за Oview тест /од 11-тиот ден по почетокот на крварењето/ — двата најплодни дена за зачнување

Начин на употреба:

1. Земете мал, чист и сув сад и наполнете го со урина.

2. Извадете една тест лента од една од фолиските пакувања. Секое пакување содржи сушач кој **не се користи при тестирањето**. Користете го тестот веднаш по отворањето на фолиското пакување. Не го користете тестот ако надворешната опаковка е оштетена.

3. Потопете ја лентичката со стрелки свртени надолу во садот со урината. **Не ја потопувајте лентичката подлабоко од покажаната „Max" (максимална) линија.** Извадете ја лентичката по 5 секунди и поставете ја на рамна, сува и невпивачка површина (на пример: врз работ на садот со урина).

4. Почекајте 5 минути пред да го отчитате резултатот, но не повеќе од 30 мин.

5. Отчитајте го резултатот:

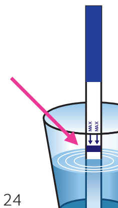
Една црта во контролната зона: **негативен резултат - нема овулација.**

Тест линијата е посветла од контролната линија: **негативен резултат - нема овулација.**

Две видливи црти со иста боја: позитивен резултат – веројатност да настапи овулација во следните 24 до 48 часа. Доколку имате односи во следните неколку дена, можете да ги зголемите шансите за зачнување.

Тест линијата е потемна од контролната линија: **позитивен резултат** – веројатност да настапи овулација во следните 24 до 48 часа. Доколку имате односи во следните неколку дена, можете да ги зголемите шансите за зачнување.

Не се појавува ниту една линија: **неважечки тест.** Повторете го тестот со нова тест лента.



Последна редакција: 11.10.2022

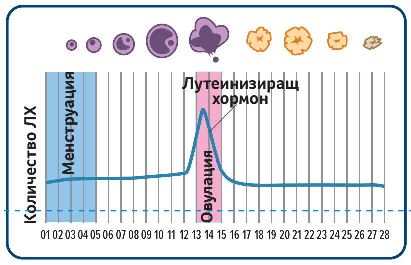
Тестот се смета за невалиден доколку е надвор од заштитното пакување 15 или повеќе минути пред да се употреби. Ако отчитаниот резултат на 11-тиот ден по почетокот на крварењето е негативен, направете ги тестови во текот на следните 4 дена во исто време од денот (Види го примерот /Таб. 2/).

Најчесто поставувани прашања:

Што е овулација?
Овулација е процесот на пукање на доминантен фоликул од кој се ослободува зрела јајце клетка. Овулацијата е краток временски период (до 12 часа) во текот на кој одделената јајце клетка може да биде оплодена. Важно е да се напомене дека не при секој циклус настапува овулација. Просечно на секои 13 циклуси има 1 циклус за време на кој нема овулација (таканар. ановулаторен циклус).

Што е менструален циклус?
Менструалниот циклус е периодот од првиот ден на менструалното крварење до денот пред почетокот на следното. Најчесто циклусот е 28 дена.

Што е „врв на лутеинизирачкиот хормон"?
„Врв на лутеинизирачкиот хормон" се нарекува периодот во кој организмот произведува најголеми количини од овој хормон. Откривајќи го лутеинизирачкиот хормон, **Oview** регистрира позитивен резултат што е знак дека во рамките на следните **24 до 48 часа ќе настане овулација.**



Може ли тестот за овулација Oview да отчита погрешен резултат?
Погрешен резултат може да се добие:
- при примање на лекарства кои содржат лутеинизирачки хормон (ЛХ) или човечки хорионски гонадотропин хормон (ЧХГ);
- при примање на лекарства кои го забавуваат циклусот, бидејќи периодот на овулација исто така се менува;
- во случаи кога неодамна сте биле бремена, во моментот сте бремена или сте во менопауза.

Стриктно ги испочитував упатствата, но сите резултати беа негативни. Што да направам?
Не сите жени имаат овулација во средината на својот циклус. Направете тест со ново пакување, бидејќи најверојатно сè уште немало овулација.

Веќе неколку месеци се обидувам да забременам, но не успевам. Што да направам?
Нормално е во текот на неколку месеци да не успеете да забремените. Причините за тоа може да се најразлични. Консултирајте се со вашиот лекар. За да ги зголемите шансите за зачнување, правете обиди за забременување еден ден пред овулацијата, за време на овулацијата и еден ден по овулацијата.

Секоја кутија Oview содржи: 5 фолиски пакувања од кои секоја со по една ЛХ тест лента и влагоабсорбирачка торбичка (да не се отвара!); упатство за употреба. **Увозник и дистрибутер:** Македонијалек ДОО, Ул. Боца Иванова бр. 1, Скопје, Р. Македонија. Бесплатна телефонска линија: 0800 31 313. Блу Крос Био-Медикал Ко. ООД, Индустриска зона Бејкинджија, КНР 102209. EC REP Шангај Интернешнал Холдинг Корп. ДОО (Европа), Хамбург, Германија. ⚠ Да се чува на места недостапни за деца. Не е за внатрешна употреба. Тест за самостојно тестирање и за еднократна употреба. Да се чува од директна сончева светлина, топлина и влага. Осетливост на тестот: 25 mIU/ml. **Да се чува на температура меѓу 4°C и 30°C.**

Oview се произведува за Unicoms Switzerland GmbH

PAP 22 4°C 30°C IVD CE 0123 www.oviewtest.com

Oview

AL

5 teste ovulacioni

Udhëzues përdorimi

Ju lutem të lexoni me kujdes udhëzimet përpara përdorimit!

Ngjizja e një bebeje mund të jetë një nga momentet më emocionuese për çdo çift. Në momentin që e dëshironi, kërkoni që të ndodhë sa më shpejt të jetë e mundur. Dhe duke qenë vetëm pak ditë të muajit mund të ngelni shtatzënë, duhet një planifikim i mirë. Oview është një test ovulacioni, që ndihmon për të gjetur shpejt, dy ditët më të mira për të ngelur shtatzënë, me mbi 99% saktësi.

I lehtë në përdorim, nuk ka nevojë për trajnim special për të bërë testin.

Përpara se të filloni:

1. Ju lutem, referohuni **Tabelës 1** për të përcaktuar ditën që duhet të filloni testin. Kjo varet nga kohëzgjatja e ciklit menstrual.
2. Bëjeni testin ndërmjet orës 10 të mëngjesit dhe orës 8 në darkë dhe reduktoni pirjen e lëngjeve rreth 2 orë përpara se të bëni testin.
3. Kontrolloni datën e skadencës në kuti. Mos e përdorni nëse ka skaduar.

Shënim i rëndësishëm:

Nëse nuk e dini kohëzgjatjen e ciklit tuaj, mund të kryeni testin në ditën e 11-të të ciklit, duke qenë se cikli mesatar zgjat 28 ditë. Nëse cikli juaj është më i shkurtër se 21 ditë dhe më i gjatë se 38 ditë, ju lutem, konsultohuni me mjekun. Në rast se keni cikël jo të rregullt, zgjidhni një periudhë nga Tabela 1 që është e njëjtë me ciklin më të shkurtër në 6 muajt e fundit.

Shembull /Tabela 2/: Cikli juaj menstrual zgjat 28 ditë dhe menstruacionet e tua fillojnë në 4 Mars. Për të përcaktuar periudhën e ovulimit, ti duhet të fillosh testimin ditën e 11-të të ciklit, pra në 15 Mars, Duhet të mbash shënim rezultatet duke përdorur shiritat në datat 15, 16, 17, 18 dhe 19 Mars. Nëse testi është negativ në datat 15, 16, 17 dhe 18 dhe pozitiv në datën 19, atëherë koha më e mirë për të mbetur shtatzënë është data 20-21 Mars.

Kohëzgjatja e ciklit	Filloni testimin ditën (nga dita e parë)
21 ditë	Dita 6
22 ditë	Dita 6
23 ditë	Dita 7
24 ditë	Dita 7
25 ditë	Dita 8
26 ditë	Dita 9
27 ditë	Dita 10
28 ditë	Dita 11
29 ditë	Dita 12
30 ditë	Dita 13
31 ditë	Dita 14
32 ditë	Dita 15
33 ditë	Dita 16
34 ditë	Dita 17
35 ditë	Dita 18
36 ditë	Dita 19
37 ditë	Dita 20
38 ditë	Dita 21
Kohëzgjatje e panjohur	Dita 11

Tabela 1

H	M	M	E	P	Sh	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Tabela 2

fillimi i menstruacioneve — ditët për testin Oview /nga dita e 11-të mbas fillimit të ciklit/ — dy ditët më të mira për të mbetur shtatzënë

Si ta përdorni:

1. Mblidhni urinën në një kupë të pastër dhe të thatë.

2. Nxirrni një nga testet (shiritat) nga qesja. Çdo qese përmban disikant, që nuk duhet të hapet ose përdoret në asnjë mënyrë. Përdoreni testin menjëherë pasi të hapni qesen. Mos e përdorni nëse qesja është e dëmtuar.

3. Zhysni shiritin në urinë me fundin drejtuar nga urina. **Mos e zhysni më shumë se vija "Max" (Maksimale)**. Nxirreni shiritin pas 5 sekondash dhe vendoseni shtrirë në një vend të pastër, të thatë dhe jo përthithës. (p.sh, mbi kapakun e kupës së urinës).

4. Prisni 5 minuta që të shfaqen vijat e ngjyrosura. Mos e lexoni rezultatin pas 30 minutash.

5. Lexojini rezultatet si mëposhtë:

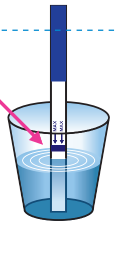
Një vijë në zonën e kontrollit: **rezultat negativ – nuk ka ovulim.**

Vija e testit është më e dobët se vija e kontrollit: **rezultat negativ – në ovulim.**

Dy vija të dukshme: **rezultat pozitiv** – ovulim i mundshëm në 24-48 orët pasardhëse. Nëse keni marrëdhënie seksuale gjatë dy ditëve të ardhshme, mund të maksimalizoni shanset e ngjizjes.

Vija e testit është njësoj e ngjyrosur ose më e errët se vija e kontrollit: **rezultat pozitiv:** ovulim i mundshëm pas 24-48 orësh. Nëse keni marrëdhënie seksuale gjatë dy ditëve të ardhshme, mund të maksimalizoni shanset e ngjizjes.

Asnjë vijë e theksuar: **rezultat jo i vlefshëm** – përsëriteni testin me një shirit të ri.



Testi konsiderohet i pavlefshëm nëse nxirret nga qeska mbështjellëse më herët se 15 minuta përpara përdorimit.

Nëse rezultati në ditën e 11-të nga fillimi i ciklit është negativ, përsëriteni testin në katër ditët pasuese në të njëjtin moment të ditës. (Shih shembullin Tabela 2).

Pyetje të shpeshta:

Çfarë është ovulimi?
Ovulimi është procesi i çlirimit të vezës (qeliza vezë) nga ovaret, dhe përfaqëson periudhën gjatë së cilës një femër mund të ngeli shtatzënë.

2210112