



# CERE BLEU®

SUPLIMENT ALIMENTAR PENTRU SUSȚINEREA ACTIVITĂȚII CEREBRALE\*

## INGREDIENTE ACTIVE

## CANT./CPR.

Citicolină 98%	250mg
Lycopodium clavatum extract (Pedicuță)	50mg
Coffea arabica extract coaja (Cascara)	50mg

Ingrediente: agent de încărcare: celuloză microcristalină; citicolină 98% – 250mg; extract apos 4:1 (20% maltodextrină) din părți aeriene de Pedicuță (*Lycopodium clavatum*) – 50mg; extract hidroetanolic 10:1 din coji de boabe de cafea (*Coffea arabica*) – 50mg; stabilizator: carboximetilceluloză de sodiu reticulată; agenți antiaglomeranți: săruri de magneziu ale acizilor grași, dioxid de siliciu coloidal anhidru.

Citicolina este un compus care se găsește în mod natural în organismul uman, fiind sintetizat în organele acestuia ca produs intermediar în sinteza de acetilcolină (neurotransmițător) și fosfatidilcolină (important component al membranei neuronale) și este intens cercetată în mediile științifice din întreaga lume.\*

Citicolina susține funcția de memorie la persoanele sănătoase de vârstă mijlocie și înaintată.

Compuși ai *Lycopodium clavatum* inhibă activitatea acetilcolinesterazei (enzima care catalizează degradarea acetilcolinei), astfel conservând acetilcolina.\*

Extractul din coaja boabei de cafea (Cascara) are un conținut ridicat în procianidine, studiile clinice arătând rolul acestora în stimularea sintezei de BDNF (Brain-derived neurotrophic factor), factor cheie în dezvoltarea, menținerea și funcționarea sistemului nervos central și membru al familiei factorilor de creștere neuronală.\*

## MOD DE UTILIZARE

2 comprimate pe zi.

A nu se depași doza recomandată pentru consumul zilnic.

## ATENȚIONĂRI

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos și nu-și propun să prevină, să trateze sau să vindece nicio boală.

- A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.
- A se păstra la temperatura camerei, la loc uscat și ferit de lumina directă a soarelui.
- Femeile însărcinate sau care alăptează trebuie să consulte medicul înainte de administrare.
- A se consuma, de preferință, înainte de data de expirare menționată pe ambalaj.

## PRODUCĂTOR

Laboratorios Liconsa  
28805 Alcalá de Henares  
Madrid, Spania

## DEȚINĂTOR NOTIFICARE

Bleu Pharma  
Str. Gara Herăstrău nr. 4C  
București, România  
office@bleupharma.com

## NOTIFICARE

Produs notificat la CRSP nr. 3422/2022

## \*BIBLIOGRAFIE

Paul Tardner (2020). "The use of citicoline for the treatment of cognitive decline and cognitive impairment: A meta-analysis of pharmacological literature". *International Journal of Environmental Science & Technology*

Shi PY et al. (2016). "Early application of citicoline in the treatment of acute stroke: A meta-analysis of randomized controlled trials". *J. Huazhong Univ. Sci. Technol. Med. Sci.*

Dávalos A et al. (2012). "Citicoline in the treatment of acute ischemic stroke: an international, randomized, multicenter, placebo-controlled study (ICTUS trial)". *Lancet*

Gareri Pet et al. (2015). "The role of citicoline in cognitive impairment: pharmacological characteristics, possible advantages, and doubts for an old drug with new perspectives". *Clin Interv Aging*

Saver JL (2008). "Citicoline: update on a promising and widely available agent for neuroprotection and neurorepair". *Reviews in Neurological Diseases*

Adibhatla RM et al. (2002). "Citicoline: neuroprotective mechanisms in cerebral ischemia". *Journal of Neurochemistry*

Conant R et al. (2004). "Therapeutic applications of citicoline for stroke and cognitive dysfunction in the elderly: a review of the literature". *Alternative Medicine Review*

Secades JJ et al. (2006). "Citicoline: pharmacological and clinical review, 2006 update". *Methods and Findings in Experimental and Clinical Pharmacology*

Orhan I et al. (2003). "Alpha-onocerin: an acetylcholinesterase inhibitor from *Lycopodium clavatum*". *Planta Med*

Reyes-Izquierdo et al. (2013). "Modulatory effect of coffee fruit extract on plasma levels of brain-derived neurotrophic factor in healthy subjects". *British Journal of Nutrition*