

3.54001.0056 / 40494.J279

femibion® 2

Sarcină și Alăptare

Te susține pe tine și bebelușul tău, din săptămâna 13 de sarcină și până la finalul alăptării, ca supliment ce însoțește o dietă variată și echilibrată.

- Începând cu săptămâna 13, bebelușul tău intră într-o etapă de creștere remarcabilă. Din acest moment, îți recomandăm să utilizezi Femibion® 2 - Sarcină și Alăptare. Acest supliment alimentar îți furnizează **folaii și DHA necesare** în trimestrele 2 și 3 de sarcină și în alăptare.
- **Acidul folic** contribuie la creșterea țesutului matern în timpul sarcinii (de exemplu, placenta). Placenta furnizează bebelușului toate substanțele nutritive. De aceea este recomandată asigurarea unui aport de folat adecvat pe tot parcursul sarcinii.
- Folații din Femibion® 2 - Sarcină și Alăptare sunt **acidul folic și Metafolin®**. Metafolin® este o formă de folat direct utilizabil pe care organismul nu trebuie să îl mai convertească în forma sa biologic activă.
- Aportul matern de DHA (un acid gras Omega-3) contribuie la **menținerea funcției normale a creierului și la menținerea vederii normale**.
- În plus față de folai și DHA, Femibion® 2 - Sarcină și Alăptare conține zece vitamine, inclusiv vitamina D, precum și iod, fier, seleniu, magneziu, zinc și luteină.
- **Magneziul** contribuie la metabolismul energetic normal și la reducerea oboseții și extenuării.

- Femibion® 2 - Sarcină și Alăptare include acizii grași de tip Omega-3 (DHA) și luteină într-o capsulă suplimentară. Luteina dă culoarea caracteristică a capsulei.
- Poți alege să alăptezi bebelușul. Alăptarea la sân te ajută să stabilești o legatură puternică cu bebelușul tău, oferindu-i acestuia toate substanțele nutritive esențiale.
- Atunci când alăptezi cerințele de aport alimentar sunt mai mari pentru anumite substanțe nutritive. De exemplu, se recomandă o atenție deosebită la aportul de acizi grași de tip Omega-3 DHA, care contribuie la menținerea funcției normale a creierului și la menținerea vederii normale. Prin urmare, în afara aportului zilnic recomandat de 250 mg de acizi grași de tip Omega-3 (DHA) pentru adulți, se recomandă o doză suplimentară de 200 mg de DHA (care reprezintă 80% din Valoarea Nutrițională de Referință - VNR).

Te rugăm să reții:

Femibion® 2 - Sarcină și Alăptare este destinat utilizării ca supliment alimentar și nu poate înlocui o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se depăși doza zilnică recomandat pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

Mod de prezentare:

Femibion® 2 - Sarcină și Alăptare este disponibil în pachet de 4 săptămâni (28 de comprimate filmate și 28 de capsule).

Pentru informații suplimentare despre sarcină accesează www.femibion.ro. Așteptăm cu nerăbdare să te întâlnim acolo.

Femibion® 2 - Sarcină și Alăptare îți oferă următoarele substanțe nutritive:

+ ACID FOLIC

este o vitamină din grupul B care este transformată în folat de către organism. Folații contribuie la buna funcționare a hematopoiezei (formarea normală a sângelui), la procesul de diviziune celulară și la creșterea țesutului matern în timpul sarcinii.

+ METAFOLIN®

este o formă de folat direct utilizabil, ce nu mai trebuie transformat de organismul tău în forma biologic activă. Metafolin® este o marcă înregistrată a Merck KGaA, Darmstadt, Germania și utilizată sub licență.

+ LUTEINĂ

este un carotenoid care se găsește în mai multe plante, inclusiv în câteva legume și fructe. Acesta dă culoarea caracteristică a capsulei.

+ DHA

acidul docosahexaenoic este un acid gras Omega-3 ce contribuie la menținerea funcției normale a creierului și la menținerea vederii normale. Femeilor însărcinate și celor care alăptează li se recomandă administrarea unei doze suplimentare de 200 mg de DHA zilnic (care reprezintă 80% din Valoarea Nutrițională de Referință - VNR).

+ IOD

contribuie la producția normală a hormonilor tiroidieni și la funcționarea normală a tiroidei.

+ VITAMINELE B1, B2 și BIOTINĂ

contribuie la metabolismul energetic normal și la funcționarea normală a sistemului nervos.

+ VITAMINELE B6, B12, NIACINĂ și ACID PANTOTENIC

contribuie la reducerea oboseții și extenuării.

+ VITAMINA C și SELENIU

contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar.

+ VITAMINA E

contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

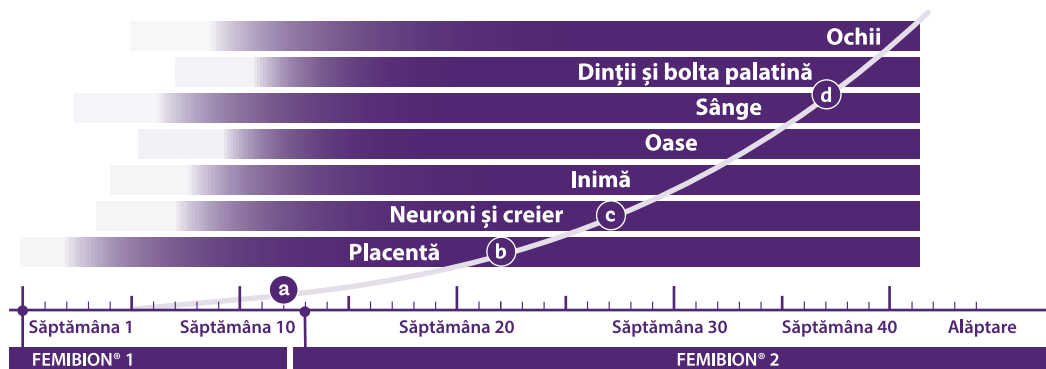
+ VITAMINA D3 și ZINC

contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar și participă la procesul de diviziune celulară.

+ MAGNEZIU și FIER

contribuie la metabolismul energetic normal și la reducerea oboseții și extenuării.

Informații generale cu privire la etapele cheie de dezvoltare în timpul sarcinii



Dimensiunile și greutatea bebelușului pentru fiecare săptămână de sarcină*:

- a Săptămâna 12** aprox. 5 - 6 cm, aprox. 15 - 20 g
- b Săptămâna 22** aprox. 26 - 31 cm, aprox. 400 - 600 g
- c Săptămâna 27** aprox. 31 - 38 cm, aprox. 650 - 1200 g
- d Săptămâna 37** aprox. 44 - 51 cm, aprox. 2300 - 3500 g

* Fiecare sarcină este unică. Informațiile oferite aici se bazează pe valorile medii. Nu te îngrijora dacă dimensiunile bebelușului tău diferă ușor.

AȘTEPTĂRILE TALE CRESC. LĂ FEL ȘI BEBELUȘUL TĂU.

SĂPTĂMÂNA 8

Poți auzi, probabil, inima bebelușului tău în timpul ecografiei.

SĂPTĂMÂNA 12

Este posibil ca bebelușul tău să înceapă să-și sugă degetul.

SĂPTĂMÂNA 18

Fată sau baiat? Medicul sau moașa îți poate dezvălui deja acest lucru.

SĂPTĂMÂNA 20

Capul, părul și dinții bebelușului tău continuă să crească.

SĂPTĂMÂNA 26

Ocazional poți simți mișcările bebelușului tău. Bebelușul poate sughița și învață să respire.

SĂPTĂMÂNA 28

Ochii bebelușului tău se deschid și acesta începe să clipească. Poate distinge numai între lumină și întuneric.

SĂPTĂMÂNA 32

Bebeluşului tău îi cresc unghii la degetele de la mâini și de la picioare.