



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## FITODOLOR - L99

30 capsule a 430 mg

### Turmeric ameliorează durerile inflamatorii, durerile musculare și articulare

#### INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-extract uscat din rizomi de turmeric (Curcumae longae rhizoma) standardizat în min. 95% curcuminoides 107,5 mg  
-extract uscat de scoarță de salcie (Salicis cortex) standardizat în min. 15% salicină 86 mg  
-rizomi de turmeric (Curcumae longae rhizoma) 64,5 mg  
-rădăcină de Ashwagandha (Withania somnifera) 43 mg  
-extract uscat de tămâie (Boswellia serrata) standardizat în min. 65% acid boswellic 43 mg  
-extract uscat din oleorezină de Commiphora mukul standardizat în 10% guggulsterone 43 mg  
-extract uscat de ananas (Ananas cosmosus) standardizat în bromelaină 21,5 mg  
-Piper longum 8,6 mg  
-ulei esențial de Betula alleghaniensis 8,6 mg  
-ulei esențial de tămâie (Boswelliae aetheroleum) 4,3 mg  
Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

**Turmericul** a fost folosit atât în alimentație ca și condiment, cât și în medicina ayurvedică de peste 5000 de ani. Medicina modernă a început să recunoască importanța sa, după cum putem constata din peste 3000 de publicații care îl pomenesc și care au apărut în ultimii 25 de ani, iar cercetările științifice au evidențiat contribuția sa la menținerea mobilității articulațiilor, fără a produce disconfort la nivelul stomacului.

**Withania somnifera** – Ashwagandha, cum este cunoscută în medicina tradițională indiană Ayurveda, sau ginseng indian, este una dintre cele mai importante plante utilizate tradițional în India de mai bine de 3000 de ani, în special pentru efectele sale tonice, adaptogene, în cure de reținere. În această tradiție este și un ingredient al multor formule prescrise pentru

aparatură locomotor, dar și ca tonice generale.

Scoarța de salcie are o îndelungată tradiție de utilizare. După identificarea salicinei și ulterior, sinteza acidului acetil salilic la sfârșitul secolului al XIX-lea, interesul pentru aceasta s-a diminuat, revenind apoi odată cu nevoia pentru analgezicele mai bine tolerabile de către organism în contrast cu cele de sinteză care creează unele neplăceri în special la nivel stomacal.

**Tămâia (Boswellia)** sau olibanum, reprezintă probabil primul produs odorant folosit de om. Rezina obținută din speciile de tămâie a fost folosită în ceremonii religioase și culturale de la începuturile istoriei scrise, fiind mult pomenită în Scripturi. A fost una dintre cele patru plante folosite pentru prepararea Balsamului de Ierusalim formulat în 1719 în farmacia mănăstirii Saint Savior din vechiul oraș Ierusalim. În mod tradițional, tămâia a fost folosită și pentru sănătate. Componentele principale ale uleiului esențial de tămâie sunt mono și diterpenele, dar și triterpenele precum acidul boswellic, studiat pentru efectul său în răspunsul inflamator.

**Guggul**, rezina produsă din tulpina arborelui Commiphora mukul, a fost utilizată de mai bine de 2000 de ani în sistemul tradițional de medicină indiană Ayurveda, printre altele, pentru articulații. Rezina guggul reprezintă un rezervor fitochimic cu un important potențial pentru sănătate, conținând flavonoide, terpeni și fitosteroli, cu diferite activități biologice. Guggulsterona este poate compusul cel mai studiat în ultimii 10 ani pentru potențialul de reducere a unor factori proinflamatori.

În 1493 însoțitorii lui Columb, debarcând pe insula Guadaloupe, au văzut pentru prima dată

FARES - L99 - Fitodolor, capsule

v.1

**ananasul**, care i-a încântat apoi cu aroma și savoare sa. Bromelaina din ananas este un complex enzimatic, un ferment digestiv înrudit cu tripsina, care realizează un efect de descompunere a proteinelor și de transformare a lor în nutrienți și energie, necesare pentru un organism supus la efort.

**Piper longum**, rudă apropiată a piperului negru, crește în insulele Oceanului Indian, Insulele Filipine, în sudul Indiei, Malabar, Bengal și Ceylon. Fructul de Piper longum a fost folosit în medicina tradițională, inclusiv în sistemul de medicină ayurvedică, în care se spune că este un bun întineritor. Piperina, substanța activă din această specie, crește biodisponibilitatea altor substanțe, conducând la apariția mai rapidă a efectelor.

**Betula alleghaniensis** sau lutea, este denumit mesteacăn galben în zonele sale de origine. În primele zile ale pionieratului din nord-estul Americii „căutătorii de pământ” au adus s-a apoi povești despre un copac gigantic care creștea în sălbăția Estului și în cele mai îndepărtate dintre pădurile nordice. A fost un arbore necunoscut oamenilor de știință până în 1803 când exploratorul francez André Michaux l-a descris și l-a denumit. Uleiul esențial extras din acest arbore are o aromă balsamică și are în compoziția sa acid salilicilic și metil salicilat, substanțe prezente și în scoarța de salcie binecunoscută pentru calitățile sale terapeutice.

#### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

- turmericul ameliorează durerea inflamatorie și durerile musculare și articulare; ajută la protejerea articulațiilor; curcumina ajută la reducerea inflamației și a stresului oxidativ;  
- salcia contribuie la sănătatea musculo-articulară;  
- tămâia ajută la menținerea sănătății și confortului articulațiilor;  
- Commiphora mukul are un efect reîntineritor asupra tuturor țesuturilor, ajută la menținerea confortului la nivelul capului și al corpului;

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.*

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.

Nr. 15851/11.08.2022

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

**Informații:** tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v.1

FARES - L99 - Fitodolor, capsule

- Piper longum ajută la absorbția și utilizarea altor ingrediente pe bază de plante.

#### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de hemoragii oculte, copiilor sub 7 ani, alergii la aspirină/salicilați și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

#### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine.  
Nu se recomandă mamei care alăptează datorită faptului că substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

#### EFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele.  
Evitați asocierea pe perioade îndelungate (administrare continuă peste 3 luni) cu cumarinele, anticoagulantele, antiagregantele plachetare.

#### MOD DE UTILIZARE:

Copii 7 - 14: 1 - 2 capsule pe zi.  
Copii peste 14 ani și adulți: câte 1 capsulă de 2 - 3 ori pe zi.  
Durata curei: 1 - 3 luni.  
Cura se poate prelungi la nevoie conform recomandării medicului.

#### ASOCIERI CU ALTE PRODUSE FARES:

Pentru eliminarea disconfortului articulațiilor produsul se poate asocia cu capsule moi Fitodolor Acut - L97, capsule Biomobil - L95, cealul Articulații sănătoase - L85/L93 și gelul Biomobil - L88 sau gelul cu Gheara diavolului și Untul pământului - L94.  
Pentru eliminarea disconfortului genital produsul se poate asocia cu Ginosept ovule - G84 și ceai Ginosept - G70/G83.