

Recomandări: Siropul de **PODBAL** și **RIDICHE NEAGRĂ** diabetici, supliment alimentar, adjuvant, destinat să susțină sănătatea și funcționarea normală a sistemului respirator fiind antitusiv și expectorant.

Podbalul (*Tussilago farfara*) face parte din familia margaretelor (asteraceae) . Popular mai este numit **brusturel**, **cenușoară**, **limba vecinei** sau **gușa găinii**. Este apreciat încă din antichitate pentru calitatea de a „alunga tusea”. Conține vitamina C, inulină, carotenoide, acid tartric și malic, mucilagiul, saponine și multe altele. Are proprietăți emoliente, tonice, antispastice, secretolitice și antiinflamatoare, fiind util în astm, artrită, gută, inflamații intestinale. Poate preveni deteriorarea celulelor nervoase și lupta eficient cu radicalii liberi ce contribuie la dezvoltarea bolilor cronice. Este consacrat pentru eficiența în tratamentul tusei convulsive, a altor afecțiuni respiratorii precum bronșitele și chiar tuberculoza pulmonară.

Ridichea neagră reprezintă un adevărat complex terapeutic fiind utilă în distrugerea germenilor patogeni, cu efecte certe de imunomodulare și, în mod fericit, un detoxifiant hepatic major. Sunt recunoscute calitățile antimicrobiene, fiind activă mai ales în cazul germenilor care produc afecțiuni grave: *PS aeruginosa*, *K. pneumoniae*, *B. subtilis*, *Salmonella Typhi*. Ca substanțe active, sunt importante: Glucosinolații - compuși solubili în apă, precursori de izotiocianat; Peptidele care, având în compoziție cisteina, sunt antifungice; Acidul cafeic, cu proprietăți antifungice și antibacteriene; Acidul ferulic, recunoscut ca anti-stafilococ aureus, antiaspergillus niger. Acești acizi au activitate importantă împotriva germenilor Gram pozitiv și Gram negativ. De asemenea, este bogată în flavonoizi, quercetină, kaempferol, miricetină și apigenină. Au mai fost identificate două lanțuri ce conțin sulf – MSPSA, cu activitate similară izotiocianaților și care acționează pe Gram pozitiv și Gram negativ. Ridichea neagră este anticongestivă pentru aparatul respirator, fiind indicată în cazul răcelilor, gripelor și alergiilor. În același timp este dezinfectantă și protejează aparatul respirator de infecții. Elimină excesul de mucus, curăță sinusurile, fiind anticongestivă.

Ingrediente: sorbitol; apă purificată; infuzie din frunze de Podbal (*Tussilago farfara*); decoct din rădăcină de Ridiche neagră (*Raphanus sativus* var. *niger*); agent de încărcare: glicerină; corector de aciditate: acid citric; conservant: benzoat de sodiu.

Administrare: – ca supliment alimentar pentru adulți și copii, Siropul **PODBAL** și **RIDICHE NEAGRĂ** se recomandă în doză de 3 linguri pe zi (adulți), respectiv, 3 lingurițe pe zi (copii) sau după recomandarea medicului pediatru.

Volum net: 200 ml