

## Orez Eco din konjac - Better Than Foods

Produs în formă de orez realizat din făină organică de Konnyaku și fibre de ovăz.

Greutate netă 385g

Greutate fără lichid 300g

**ORGANIC**

**FARA GLUTEN**

**FARA GRAU**

**FARA GRASIMI**

**IG SCAZUT**

**FARA ZAHAR**

**SARAC IN CALORII**

**SURSA DE FIBRE**

BetterThanNoodles™ este o sursă de fibre și o alternativă cu calorii puține, indice glicemic mic și fără gluten, grâu, grăsimi, zahăr sau sare. Preparatele noastre sunt realizate din făină organică de Konnyaku, din rădăcina unei plante organice japoneze străvechi numită Konjac. Potrivită pentru celiaci, vegani și vegetarieni, Konnyaku se consumă în Japonia de multe secole. Consumați individual au un gust neutru dar, adăugați la ingrediente sănătoase, tăiței absorb aroma astfel încât să vă bucurați de o mâncare sănătoasă și delicioasă

**Ingrediente:** apă purificată, făină organică de Konnyaku (konjac), fibre de ovăz.

### Mod de preparare

**Pasul 1:** Scurgeți apa din pachet și clătiți tăiței cu apă rece.

**Pasul 2:** Adăugați la preparatele dumneavoastră preferate precum supe, tocane, preparate trase la tigaie sau salate.

**Sau**

Fierbeți timp de 5 minute, scurgeți apa și adăugați la ingredientele preferate.

**Sau**

Gătiți fără ulei într-o tigaie neaderentă timp de cinci minute și adăugați la ingredientele preferate.

**Păstrare:** păstrați la loc uscat și răcoros. Nu congelați. Odată deschis pachetul, țineți în apă timp de maxim două zile.

### Un pachet asigură 2-3 porții

Informații nutriționale	Valoare standard per 100g
Valoare Energetica	35kJ/9 kcal
Grăsimi	0g
dintre care saturate	0g
Carbohidrați	0g
dintre care zaharuri	0g
Fibre	4g
Proteine	0.2g
Sare	0g

Produs in China