

**RAW
BOOST**[®]
SMART FOOD



RO-ECO-015
Agricultură non-UE

MACA

PUDRĂ ECOLOGICĂ



VEGAN



FĂRĂ ALERGENI

250g



FĂRĂ GLUTEN



FĂRĂ ADITIVI

Maca Pudră Ecologică | *Lepidium meyenii*

Ingrediente: 100% Maca pudră ecologică

Cultivată din cele mai vechi timpuri maca (*Lepidium meyenii*) sau „ginsengul peruvian”, este o plantă care face parte din familia cruciferelor alături de varză kale, ridichi, etc. Este în principal cultivată în zone din Munții Anzi, Peru, în zona lacurilor Chinchaycocha și Junin, la o altitudine de 3.500 - 4.200 metri. Maca este un tubercul cu dimensiunile de 6-8 cm, care, în funcție de varietate, poate să fie de culoare galbenă, maronie, bej, violet și chiar roșiatică. Legenda spune ca războinicii incași consumau Maca înainte de orice bătălie pentru a deveni neînfrigați. Plantă adaptogenă, asigură organismului energie atunci când acesta are nevoie fără a-l suprastimula, putând fi folosită pe perioade lungi de timp. Maca este un aliment care încălzește, de tip yang, astfel că se recomandă consumul acesteia mai ales pe perioada iernii. Cu un ușor gust dulce și aromat poate fi folosită în sucuri de fructe, ceaiuri, smoothie, deserturi, având o afinitate deosebită cu cacaoa.

Consumul zilnic recomandat: 3-5g (1 linguriță).

MOD DE PĂSTRARE:

A se păstra în ambalajul închis, la loc uscat, întunecat și răcoros.

A se consuma, de preferință, înainte de: *vezi data inscripționată pe ambalaj.*

Bogată în fibre. Sursă de proteine.

Valori nutriționale medii/100g	
Valoare energetică	1326kj/ 314kcal
Grăsimi	2,2g
din care saturate	0,9g
Carbohidrați	59g
din care zaharuri	29,5g
Fibre	8,5g
Proteine	10,2g
Sare	0,05g

250g

Țară de proveniența : Peru

Ambalat în România de:
Rawboost Smart Food S.R.L.

Griviței, nr 12, Baia Mare,
MM, EU România

