

**RAW  
BOOST**<sup>®</sup>  
SMART FOOD



RO-ECO-015  
Agricultură non-UE

# MACA

## PUDRĂ ECOLOGICĂ



VEGAN



FĂRĂ ALERGENI

125g



FĂRĂ GLUTEN



FĂRĂ ADITIVI

## Maca Pudră Ecologică | *Lepidium meyenii*

**Ingrediente:** 100% Maca pudră ecologică

Cultivată din cele mai vechi timpuri maca (*Lepidium meyenii*) sau „ginsengul peruvian”, este o plantă care face parte din familia cruciferelor alături de varză kale, ridichi, etc. Este în principal cultivată în zone din Munții Anzi, Peru, în zona lacurilor Chinchaycocha și Junin, la o altitudine de 3.500 - 4.200 metri. Maca este un tubercul cu dimensiunile de 6-8 cm, care, în funcție de varietate, poate să fie de culoare galbenă, maronie, bej, violet și chiar roșiatică. Legenda spune că războinicilor incași consumau Maca înainte de orice bătălie pentru a deveni neînfrigați. Plantă adaptogenă, asigură organismului energie atunci când acesta are nevoie fără a-l suprastimula, putând fi folosită pe perioade lungi de timp. Maca este un aliment care încălzește, de tip yang, astfel că se recomandă consumul acesteia mai ales pe perioada iernii. Cu un ușor gust dulce și aromat poate fi folosită în sucuri de fructe, ceaiuri, smoothie, deserturi, având o afinitate deosebită cu cacaoa.

**Consumul zilnic recomandat:** 3-5g (1 linguriță).

### MOD DE PĂSTRARE:

A se păstra în ambalajul închis, la loc uscat, întunecat și răcoros.

**A se consuma, de preferință, înainte de:** *vezi data inscripționată pe ambalaj.*

125g

Valori nutriționale medii/100g	Bogată în fibre. Sursă de proteine.	
Valoare energetică	1326kJ/ 314kcal	Carbohidrați 59g din care zaharuri 29,5g
Grăsimi	2,2g	Fibre 8,5g
din care saturate	0,9g	Proteine 10,2g Sare 0,05g

**Țară de proveniența :** Peru

**Ambalat în România de:**  
**Rawboost Smart Food S.R.L.**

Griviței, nr 12, Baia Mare,  
MM, EU România

