

TENSIOMETRU DIGITAL

INSTRUCȚIUNI DE UTILIZARE

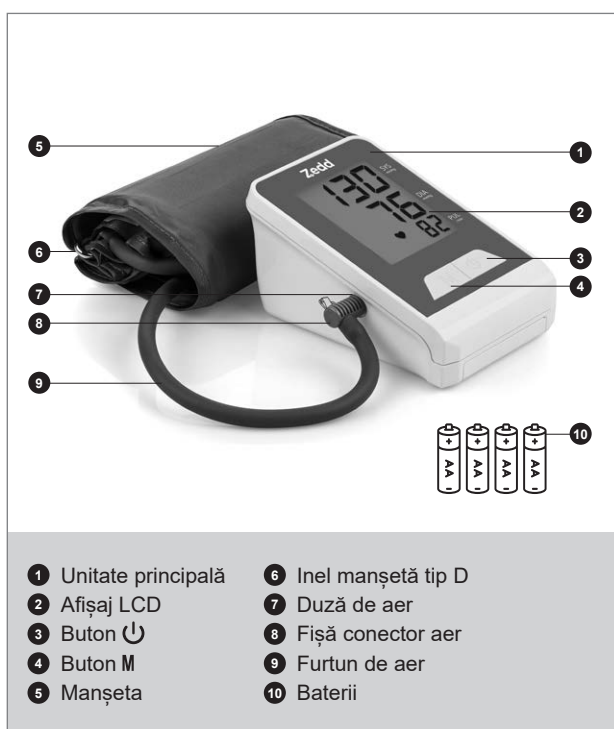


Zedd
easy

RO | Instrucțiune

Introducere a tensiometrului digital Zedd Easy.

Vă mulțumim că ați achiziționat tensiometrul digital Zedd Easy! Proiectat pentru utilizare ușoară, acest dispozitiv vă facilitează măsurarea zilnică a tensiunii arteriale. Citiți cu atenție acest manual înainte de a utiliza dispozitivul.



- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1 Unitate principală | 6 Inel manșetă tip D |
| 2 Afișaj LCD | 7 Duză de aer |
| 3 Buton | 8 Fișă conector aer |
| 4 Buton M | 9 Furtun de aer |
| 5 Manșeta | 10 Baterii |

Simboluri

Simboluri	Funcție/ Semnificație	Acțiune recomandată
	Apare când măsurarea este în curs.	Măsurarea este în curs. Rămâneți nemișcat.
	Indicatorul Bătăi Neregulate ale Inimii (BNI) este afișat atunci când este detectată bătăia neregulată a inimii sau apar mișcări excesive.	–
M	Măsurările anterioare stocate în MEMORIE.	–
A	Media ultimelor 3 măsurări.	–
	Baterie slabă sau descărcată.	Înlocuiți toate bateriile cu unele noi
Err	Manșeta este aplicată incorect sau furtunul nu este atașat corespunzător.	Asigurați aplicarea corectă a manșetei și atașarea fermă a furtunului de aer și repetați măsurarea.
	Ați mișcat brațul/ mâna sau ați vorbit în timpul măsurărilor.	Repetăți măsurarea urmând instrucțiunile din manual în întregime.
	Manșeta nu este umflată la presiunea necesară.	Repetăți măsurarea prin pomparea a mai mult aer în manșetă.
	Aritmie	Consultați medicul.

Simboluri	Funcție/ Semnificație
	Standby și aprinderea dispozitivului
SYS	Tensiune sistolică în mmHg
DIA	Tensiune diastolică în mmHg
PUL	Puls pe minut
	Tip BF: Dispozitivul și manșeta sunt proiectate pentru a asigura protecție specială împotriva șocurilor electrice
	Simbol DEEE – marchează echipamentele electrice și electronice
	Producător
	Reprezentant UE
	Marcaj CE în conformitate cu directivă EC 93/42/EEC
	Atenție, consultați documentele însoțitoare
	Ferțiți de umiditate

Remediarea problemelor

Problemă	Posibil motiv	Acțiune recomandată
Nu este afișat nimic pe ecran, chiar și atunci când este pornită alimentarea.	Bateriile sunt consumate.	Înlocuiți toate bateriile cu unele noi.
	Terminalele bateriilor nu se află în poziția corectă.	Reintroduceți bateriile cu terminalul negativ și pozitiv corespunzător celor indicate în compartimentul bateriilor.
	Contactul din compartimentul de baterii este acoperit sau murdar.	Curățați terminalele bateriei cu o cârpă uscată.
Umflarea manșetei se oprește și apoi repornește mai târziu.	Ați mișcat brațul sau corpul sau ați vorbit în timpul măsurărilor.	Asigurați-vă că rămâneți nemișcat și fără a vorbi în timpul măsurării.
	Umflare automată pentru asigurarea măsurării corecte.	Vedeți secțiunea „Umflare automată”.
Valorile măsurate sunt prea ridicate sau prea joase.	Manșeta nu este aplicată corect.	Aplicați manșeta corect.
	Poziția manșetei nu este corectă.	Asigurați-vă că stați confortabil și nemișcat. Sprijiniți brațul de o masă cu palma orientată în sus și cu manșeta la același nivel cu inima.
Puls foarte slab sau foarte ridicat.	Ați mișcat încheietura sau corpul sau ați vorbit în timpul măsurărilor.	Asigurați-vă că rămâneți nemișcat și fără a vorbi în timpul măsurării.

Nota: Dacă nu puteți rezolva problema folosind instrucțiunile de remediare, contactați comerciantul. Nu încercați să dezamblați și să reparați dvs. dispozitivul deoarece garanția va deveni nulă.

Folosirea tensiometrului digital Zedd Easy

MONTAREA/ SCHIMBAREA BATERIILOR

- Scoateți capacul bateriilor și introduceți patru baterii tip AA în compartimentul rezervat, așa cum este prezentat, având grijă ca polaritățile (+ și -) să fie corecte.
- Fixați înapoi capacul bateriilor. Folosiți doar baterii alcaline tip R6, LR6 sau AA. Nu folosiți baterii reincărcabile.

Nota: Bateriile nu sunt tratate ca deșeuri casnice uzuale și trebuie eliminate în conformitate cu reglementările locale aplicabile.

Nota:

- Înlocuiți toate bateriile cu unele noi. Nu folosiți baterii noi în combinație cu baterii uzate. Aceasta poate scurta durata de funcționare a bateriilor sau poate genera funcționarea incorectă a dispozitivului.
- Folosiți doar tipul de baterii indicat.
- Scoateți bateriile dacă dispozitivul nu este utilizat pentru o lungă perioadă de timp. În caz contrar, bateriile pot curge și cauza funcționare deficientă.

APLICAREA MANȘETEI DE BRAȚ

- Introduceți marginea manșetei aproximativ 5 centimetri în inelul manșetei tip D.
- Aplicați manșeta pe brațul stâng în partea de sus (biceps), cu furtunul îndreptat în direcția palmei. Dacă măsurarea pe brațul stâng este dificilă, se poate folosi și brațul drept. În acest caz, este necesar să se țină cont că măsurările pot să difere cu 5-10 mmHg între brațul stâng și cel drept.

- Înfășurați manșeta în jurul brațului superior, la aproximativ 2-3 cm deasupra interiorului cotului, așa cum se arată. Marcajul <ARTERY> ar trebui să fie deasupra arterei brațului.

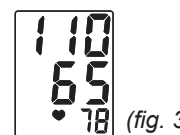
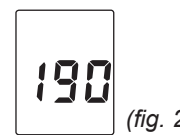
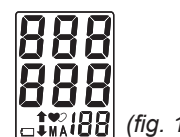
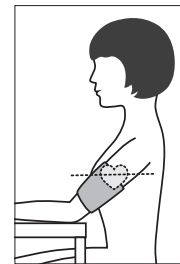


- Manșeta nu trebuie să fie înfășurată prea strâns sau prea larg. Două degete ar trebui să încapă ușor între manșetă și braț.
- Confirmați faptul că marcasele <INDEX> indică un interval de măsură adecvat pentru <NORMAL> sau <LARGE CUFF>. Aceasta înseamnă că dimensiunea manșetei este corectă. Dacă marcasele <INDEX> indică în zona de dincolo de <NORMAL> sau <LARGE CUFF>, vă rugăm să luați legătura cu comerciantul dvs. pentru a vă informa dacă aveți nevoie de altă manșetă.
- Uneori este dificil să aplicați manșeta corespunzător din cauza formei brațului utilizatorului. În acest caz, asamblarea sub formă conică este, de asemenea, acceptabilă.
- Constricția brațului, cauzată de rularea mâncărilor poate împiedica măsurile exacte. Așezați manșeta direct pe piele, deoarece îmbrăcămintea poate produce un puls slab și poate duce la o eroare de măsurare.

Nota: În timpul măsurărilor, este normal ca manșeta să se simtă foarte strânsă. (Nu vă alarmați)

MĂSURAREA

- Așezați-vă la masă și sprijiniți-vă brațul pe masă pe măsură ce efectuați măsurarea ca în imaginea din dreapta. Alternativ, puteți să vă întindeți pe spate în timpul măsurării.
- Inserați fișa conectorului de aer în duza de aer. Înainte de măsurare, relaxați-vă prin inspirarea a 3 – 5 guri de aer puternice.
- Apăsăți butonul și toate simbolurile vor fi afișate pe ecran timp de 2 secunde (fig. 1). După două semnale sonore scurte tip „bip”, pe ecran apare „0”.
- Pe măsură ce începe măsurarea, manșeta începe să se umfle. Aceasta se va umfla la 190 mmHG (fig. 2). Pompa încetează umflarea și presiunea începe să scadă treptat, timp în care se calculează tensiunea arterială și pulsul.
- Când măsurarea este completă, se va auzi un semnal sonor lung. Aerul din manșetă va fi eliminat rapid, iar dispozitivul afișează valorile tensiunii sistolice și diastolice și frecvența pulsului (fig. 3).
- Apăsăți butonul din nou pentru a opri dispozitivul. Îndepărtați manșeta.



Nota:

- Dacă vreți să opriți umflarea manșetei în orice moment, apăsați din nou butonul .
- Așteptați 3 minute între măsurări efectuate pe același utilizator.

UMFLAREA AUTOMATĂ

Există 4 niveluri de presiune prin umflare pentru acest dispozitiv: 190 mmHG, 230 mmHG, 270 mmHG și 300 mmHG. Când 190 mmHG nu este suficient sau se produce mișcarea brațului, dispozitivul se va umfla automat la un nivel rezonabil de presiune pentru a asigura o măsurare reușită.

CUM SE REALIZEAZĂ CORECT MĂSURĂRILE?

Așezați-vă într-o poziție confortabilă. Așezați brațul pe o masă cu palma orientată în sus și manșeta la același nivel cu inima.

- Relaxați-vă timp de aproximativ cinci până la zece minute înainte de a efectua o măsurare.
- Tensiunea arterială variază în mod constant în funcție de activitate și alimentele consumate. Ceea ce beți poate avea un efect foarte puternic și rapid asupra tensiunii arteriale.
- Nu măsurați tensiunea imediat după exerciții fizice sau baie. Faceți un repaos de douăzeci sau trezeci de minute înainte de a efectua măsurarea.
- Încercați să măsurați tensiunea arterială în același timp în fiecare zi.
- Acest aparat este destinat exclusiv adulților. Consultați-vă medicul înainte de a utiliza acest dispozitiv pe un copil. Un copil nu ar trebui să folosească acest dispozitiv nesupravegheat.

