

Informații nutriționale

Cantitate/comprimat

Melatonină 5mg

Ingrediente: Agenți de încărcare: celuloză microcristalină, hidroxipropilmetilceluloză; agenți antiaglomeranți: fosfat acid de calciu dihidrat; săruri de magneziu ale acizilor grași; melatonină, agenți de glazurare: hidroxipropilmetilceluloză, carbonat de calciu, talc, alcool polivinilic.

Caracteristici: Melatonina este o substanță naturală produsă la nivelul creierului de către glanda pineală. Producția ei este maximă între 20 și 40 de ani și scade odată cu înaintarea în vârstă. Un nivel scăzut de melatonină duce la tulburări ale somnului.

Atenție

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. Contraindicat persoanelor alergice la oricare dintre ingredientele produsului. Nu se recomandă copiilor sub 3 ani, femeilor însărcinate, precum și celor care alăptează. Melatonina poate afecta reflexele conducătorilor auto și ale persoanelor care manipulează utilaje, în primele 5 ore de la utilizare. A se păstra la loc uscat, ferit de lumină și căldură.

Alevia®

Melatonină Retard 5mg

- Eliberare treptată
- Atenuază tulburările de somn
- Doză optimă



30 comprimate filmate
supliment alimentar



€ 7,58

Mențiuni de sănătate

- Melatonina contribuie la atenuarea tulburărilor de somn*
 - Melatonina contribuie la reducerea timpului necesar pentru a adormi**
- * Efectul benefic se obține în condițiile consumului unei doze minime de 0,5 mg, înainte de culcare, în prima zi de călătorie și în următoarele câteva zile după sosirea la destinație.
- ** Efectul benefic se obține în condițiile unui consum de 1 mg de melatonină înainte de culcare.

Mod de utilizare

1 comprimat pe zi, cu jumătate de oră înainte de culcare sau la recomandarea consultantului de specialitate.

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul perioadei de valabilitate înscrisă pe ambalaj.

Lot

Exp

Producător/ Deținător notificare: Alevia SRL, str. Ana Ipătescu, nr. 9, Fălticeni, Suceava, tel./fax (0230) 544 789,

Produse fabricate în

sistem de management integrat al calității și siguranței alimentelor în conformitate cu ISO 9001:2015 și ISO 22000:2018 certificat de către Lloyd's Register Quality Assurance.

Notificat de CRSP Iași

Notificare nr. AD 3426/05.08.2022

6 14 23 60 21 01 22 04