



Sănătate din inima Daciei



#### 100% PUR

Nu este amestecat cu alte uleiuri esențiale sau componente sintetice, cu uleiuri vegetale grase sau uleiuri minerale.  
Fără solvenți chimici.

100% NATURAL  
Obținut prin distilare cu aburi.

100% VERIFICAT  
**DEFINIT BIOCHIMIC ȘI BOTANIC**  
Reprezintă o garanție a calității și eficienței uleiului.  
Constă în cunoașterea exactă a speciei plantei aromatice din care se obține uleiul esențial și determinarea precisă, prin analize cromatografice, a constituenților biochimici cu desemnarea componentului majoritar.

#### CE CONȚINE?

Ulei esențial de pin (*Pini sylvestris aetheroleum*), obținut prin distilare cu aburi din acele și ramurile provenite de la specia *Pinus sylvestris L.*  
Profil biochimic:  $\alpha$ -pinen, sabinen,  $\beta$ -pinen.

Aproape necunoscut civilizației antice egiptene, pinul a fost însă extrem de apreciat de greci și arabi, care i-au recunoscut calitățile curative. El se folosea în special sub formă de inhalații. S-a constatat că populațiile care locuiesc în apropierea pădurilor de pin au foarte rar disconfort respirator. Aceasta deoarece vaporii de ulei esențial ajung în căile respiratorii odată cu inspirația, producând aici o serie de efecte benefice.

**CE BENEFICII ARE ULEIUL ESENȚIAL DE PIN PENTRU SĂNĂTATEA MEA?**  
-are efect liniștitor al aparatului respirator

și o influență benefică asupra gâtului;  
-ajută la o respirație mai ușoară;  
-utilizat extern ajută în caz de oboseală mentală și stres, sprijină sănătatea articulațiilor.

#### CUM SĂ FOLOSESC ACEST ULEI!

##### Uz intern

Copii 3-6 ani: 1-2 picături de 2 ori pe zi.  
Copii 7-14 ani: 2-3 picături de 3 ori pe zi.  
Adulți: 4-5 picături de 3 ori pe zi.  
Cantitatea de ulei recomandată se amestecă cu o linguriță de miere sau sirop.  
Se folosește timp de 7-14 zile sau la nevoie. Se poate repeta după o pauză de 2 săptămâni.

##### Uz extern, adulți și copii peste 3 luni

##### Inhalații:

Pentru ușurarea respirației:  
-puneți 3-4 picături de ulei esențial într-un vas cu apă fierbinte; inspirați timp de 5-10 minute stând aplecat peste vas cu capul

acoperit cu un prosop;  
-inhalați direct din sticlă sau aplicați 1-2 picături pe un șervețel sau dischetă de bumbac și inhalați;  
Purificarea aerului: difuzați în încăpere 1-2 picături de ulei esențial de pin cu ajutorul unui difuzor sau pulverizator.

#### Masaj

Pentru sănătatea articulațiilor: amestecați 2-3 picături de ulei esențial cu 10 ml ulei gras (măslină, sămburi de struguri, etc.) și masați 5-7 minute. După masaj, uleiul nu trebuie îndepărtat prin spălare timp de 6-8 ore.

#### Baie

În caz de stres, epuizare nervoasă, oboseală adăugați 3-4 picături de ulei esențial în apa de baie.

#### Aplicare locală

În caz de stres, oboseală: amestecați 1-2

picături de ulei esențial cu un ulei gras și masați ușor pe frunte și tâmpile.  
Pentru ușurarea respirației: amestecați o picătură de ulei esențial cu 4 picături de ulei vegetal și masați pieptul și partea superioară a spatelui.

#### LA CE E NECESAR SĂ FIU ATENT? CÂND NU ÎL POT FOLOSII?

Nu se folosește nediluat.

În uz intern, nu se recomandă în caz de ulcer gastro-duodenal, gastrită, femeilor însărcinate și mamelor care alăptează, copiilor sub 3 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

În uz extern se poate folosi la sugari de peste 3 luni până la vârsta de 3 ani doar sub formă de difuzare în atmosferă, în combinație cu uleiuri esențiale de lămâie,

portocale.  
În perioada sarcinii se poate întrebuința numai sub formă de difuzare în atmosferă. În perioada de alăptare se poate utiliza extern în toate formele descrise.

Evitați supradozarea, abuzul și contactul cu ochii.

#### CU CE ALTE ULEIURI ÎL POT COMBINA?

Pentru ușurarea respirației puteți face inhalații cu acest ulei combinat cu unul sau mai multe dintre următoarele uleiuri esențiale: Oregano-R53, Cimbru-A6, Rozmarin-A11, Eucalipt-R19, Cuișoare-A7, Mentă-R20, Lămâie-R15, Scorțișoară-A32.

Prezentare: 10 ml

Păstrare: la temperatura mediului ambiant, ferit de acțiunea directă a razelor solare.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.  
Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Notificat la SNPMAPS  
Nr. 6348/11.01.2012

Produs de:  
Laboratoarele Fares Bio Vital Orăștie,  
str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara,  
România. Producător certificat conform  
standardului internațional ISO 9001:2015

Informații:  
tel. 0254.247.574  
info@fares.ro www.fares.ro