



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## BIOMOBIL - L95

63 capsule a 410 mg

### Turmericul și salcia ajută la menținerea sănătății articulațiilor

#### INGREDIENTE/CAPSULĂ:

- extract uscat de rădăcină de turmeric (Curcuma longa) standardizat în 95% curcuminoide 82 mg
- extract uscat de rădăcină de gheara diavolului (Harpagophytum radix) standardizat în min. 2,7% harpagozide 82 mg
- extract uscat de tămâie (Boswellia serrata) standardizat în min. 65% acid boswellic 61,5 mg
- extract de scoarță de salcie (Salicis cortex) standardizat în min. 15% salicină 61,5 mg
- muguri de plop (Populi gemma) 41 mg
- frunze de mesteacăn (Betulae folium) 41 mg
- crețușcă (Ulmariae herba) 16,4 mg
- Piper longum 12,3 mg
- ulei esențial de mesteacăn galben (Betula alleghaniensis aetheroleum) 4,1 mg
- ulei esențial de copaiba (Copaiferae aetheroleum) 4,1 mg
- ulei esențial de turmeric (Curcuma longae aetheroleum) 4,1 mg.

Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

**Turmericul** a fost folosit atât în alimentație ca și condiment, cât și în medicina ayurvedică de peste 5000 de ani. Medicina modernă a început să recunoască importanța sa, după cum putem constata din peste 3000 de publicații care îl pomenesc și care au apărut în ultimii 25 de ani, iar cercetările științifice au evidențiat contribuția sa la menținerea mobilității articulațiilor, fără a produce disconfort la nivelul stomacului.

**Gheara diavolului** este o plantă originară din Africa de Sud. Ea ajută la menținerea sănătății articulare, flexibilității articulațiilor și tendoanelor, la menținerea unei mobilități bune.

**Boswellia** este un arbore care crește în India, Africa de Nord și în Orientul Mijlociu, de la care se recoltează și se folosește rășina, cunoscută sub denumirea comună de tămâie indiană. În uleiul

esențial Wallach a identificat l-pinenul și dipentenul, în timp ce chimiștii de la Schimmel & Co. au găsit în plus felandandren (J. P. Remington, H. C. Wood, The Dispensatory of the United States of America, 1918).

Scoarța de salcie are o îndelungată tradiție de utilizare. După identificarea salicinei și ulterior, sinteza acidului acetic salicilic la sfârșitul secolului XIX, interesul pentru aceasta s-a diminuat, revenind apoi odată cu nevoia pentru analgezicele mai bine tolerabile de către organism în contrast cu cele de sinteză care creează unele neplăceri în special la nivel stomacal.

Utilizarea medicinală a diferitelor specii de plop este cunoscută încă din cele mai vechi timpuri. Mugurii de plop sunt numiți și "propolis vegetal". Prin analize chimice de specialitate s-a arătat că există 5 substanțe comune prezente în propolis, ca și în mugurii de plop. Aceștia mai conțin salicină, precursor al acidului salicilic.

**Mesteacănul** este un arbore care a jucat în Antichitate un rol de seamă, cultural și medical, fiind considerat în mod propriu „arborele vieții”. În credința populară germană este arborele primăverii. Frunzele de mesteacăn sunt folosite în mod tradițional pentru a susține mobilitatea și suplețea articulațiilor.

**Crețușca** este inrudită ca și acțiune cu scoarța de salcie deoarece conține derivați ai acidului salicilic care îi conferă aceleași proprietăți, fiind utilă pentru sănătatea și buna funcționare a articulațiilor. La acestea se adaugă acțiunea de drenare a organismului conferită de flavonoide.

**Piper longum**, rudă apropiată a piperului negru, crește în insulele Oceanului Indian, Insulele Filipine, în sudul Indiei, Malabar, Bengal și Ceylon. Fructul de Piper longum a fost folosit în medicina tradițională,

inclusiv în sistemul de medicină ayurvedică, în care se spune că este un bun ințineritor. Piperina, principiul activ din această specie, crește biodisponibilitatea altor substanțe, conducând la apariția mai rapidă a efectelor.

**Betula alleghaniensis** sau lutea, este denumit mesteacăn galben în zonele sale de origine. A fost un arbore necunoscut oamenilor de știință până în 1803 când exploratorul francez André Michaux l-a descris și l-a denumit. Uleiul esențial extras din acest arbore are o aromă balsamică și are în compoziția sa acid salicilic și metil salicilat, substanțe prezente și în scoarța de salcie binecunoscută pentru calitățile sale terapeutice.

**Copaifera** este un arbore veșnic verde, care vegetează în pădurile umede din America de Sud, în special în Bolivia, Brazilia și Peru. Ca și alte specii din genul *Copaifera*, este o sursă de oleo-rășină cunoscută sub numele de balsam de copaiba. Balsamul de copaiba este obținut din trunchiul copacului, și are o istorie îndelungată de utilizare medicală. A fost folosit pe scară largă de către popoarele native americane înainte ca europenii să ajungă în America, dar aceste utilizări au fost preluate în curând și de către europeni. Este, de asemenea, utilizat în parfumerie și cosmetică, uleiul extras din aceasta având o aromă caldă, balsamică și ușor picantă.

#### BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

- turmericul protejează și ajută la menținerea mobilității articulațiilor; ajută la menținerea sănătății oaselor și articulațiilor; contribuind totodată la confortul digestiv; ajută la calmarea inflamațiilor;
- gheara diavolului este utilizată în mod tradițional pentru buna funcționare a articulațiilor, susține flexibilitatea articulațiilor;
- Boswellia ajută la menținerea confortului articular, susține flexibilitatea articulațiilor în același timp protejând tractul digestiv;
- scoarța de salcie susține sănătatea articulațiilor;
- mesteacănul este folosit în mod tradițional pentru a susține sănătatea articulațiilor; folosit tradițional pentru a ajuta la o activitate articulară sănătoasă; contribuie la mobilitatea și suplețea articulațiilor;

*A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.*  
Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului  
Nr. 14696/07.05.2021

**Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital** - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

**Informații:** tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v.1

- crețușca contribuie la menținerea sănătății articulațiilor; susține flexibilitatea articulațiilor;
- piperul lung susține absorbția ingredientelor din plante.

#### ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 6 ani, în caz de sensibilitate la aspirină/salicilați și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

#### SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamelor care alăptează datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul laptelui.

#### EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele. La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

La asocierea cu anticoagulante pe o durată mai mare de 3 luni, recomandăm urmărirea timpului de coagulare!

#### MOD DE UTILIZARE:

Adulți: câte 1 capsulă de 3 ori pe zi, la o oră după masă. Dacă este nevoie de un efect mai puternic, se pot administra până la 6 capsule pe zi, la recomandarea medicului sau a farmacistului. Durata curei: 1 - 3 luni.

#### ASOCIERI RECOMANDATE:

Pe tot parcursul curei puteți asocia ceaiul Articulații sănătoase-L85/L93 și gelul Biomobil-L88 sau gelul cu Ghiara diavolului și Untul pământului-L94.

#### SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Recomandăm excluderea din alimentație a cărnii, pâinii albe, produselor de patiserie din făină albă, a zahărului alb. Se recomandă consumul de fructe, oleaginoasele (nuci, ulei de măsline, ulei de cânepă), legume (varză, suc de cartof crud, hrean, etc), grâu încolțit. Se evită apa rece, frigul, umezeala, infecțiile. Se recomandă băi fierbinți, saună și masaj uscat.

FARES - L95 - Biomobil, capsule

v.1

FARES - L95 - Biomobil, capsule