LACTOSOLV®



Supliment alimentar care conține lactază, enzimă care ajută la absorbția lactozei.

17500 FCC lactază per capsulă

Informații despre produs
LACTOSOLV® este un supliment alimentar de înaltă calitate, cu o doză mare de lactază, enzimă care susține absorbția lactozei și face laptele și produsele lactate mai ușor digerabile în cazurile de intoleranță la lactoză.

Ce este lactoza?
Lactoza este un constituent natural al laptelui. Acest zahăr dublu (dizaharidă) este format din două zaharuri simple (sau monozaharide), glucoză (dextroză) și galactoză. Glucoza și galactoza sunt substanțe nutritive, care pot fi resorbite ușor si asimilate de către organism. Lactoza (sau zahărul din lapte) este descompusă în intestinul subțire de enzima lactază.

Ce este intoleranța la lactoză?
În cazul intoleranței la lactoză (zahăr din lapte), lactoza nu este descompusă în intestinul subțire, deoarece enzima lactază nu este prezentă în cantitate suficientă în intestin. Lactoza nedescompusă trece nedigerată în intestinul gros, unde este fermentată de bacteriile intestinale, cu formare de gaze.

Ce alimente conțin lactoză?
Aproape toate produsele lactate conțin lactoză. Cu toate acestea, concentrația sa variază. În ceea ce privește brânza, cu cât este mai proaspătă, cu atât conține mai mult lactoză. Brânză maturată (de ex. brânza pecorino) are un conținut destul de scăzut de lactoză, dar, de exemplu, conținutul său de histamine este mai mare.
Laptele praf, care este utilizat în mod obișnuit în produsele alimentare prefabricate, are cel mai mare conținut de lactoză. Uneori, lactoza face parte, de asemenea, din diverse produse finite fabricate industrial, cum ar fi sosuri pentru salată etc.

Conținut de lactoză în g la 100 g

Zer	3.5 – 4.0
Lapte de consum (lapte proaspăt, lapte cu termen mare de valabilitate)	4.8 – 5.0
Chefir	3.5 – 6.0
Smântână	2.8 – 3.6
Smântână cu conținut mare de grăsimi	2.0 – 3.6
Unt	0.6 – 0.7
Zer, băuturi din zer	2.0 – 5.2
Brânză cremă (10 – 70 % grăsime în substanță uscată)	2.0 – 3.8
Brânză în felii individuale (10 – 50 % grăsime în substanță uscată)	2.9 – 3.8
Brânză tartinabilă (10 – 70 % grăsime în substanță uscată)	2.8 – 6.3
Fondue (produse alimentare prefabricate)	1.8
Deserturi (produse alimentare prefabricate ca budincă, orez și budincă de grâu)	3.3 – 6.3
Înghețată (înghețată cu lapte și gheață, iaurt congelat)	5.1 – 6.9
Brânză de vaci (20 % grăsime în substanță uscată)	2.6
Preparate din iaurt/iaurt	3.5 – 6.0
Cremă pentru cafea (10 – 15 % grăsime în substanță uscată)	3.8 – 4.0
Lapte condensat (4 – 10 % grăsime în substanță uscată)	9.3 – 12.5
Brânză de vaci cu conținut scăzut de grăsimi	4.1
Lapte praf	38.0 – 51.5
Shake-uri de lapte (de exemplu, ciocolată, vanilie)	4.4 – 5.4

LACTOSOLV_CAP_SD_RO_PIL_9307451_2208 130x200.indd 21.11.22 13:31

Lapte de capră	4.0–4.2
Lapte de oaie	4.4–4.7

* valorile sunt cu titlu orientativ; Acestea reprezintă valori medii și pot varia în funcție de producția produsului.

Cum funcționează LACTOSOLV®?
Enzima conținută în LACTOSOLV® , lactaza (un alt nume: β-galactozidază), transformă local lactoza (zahărul din lapte) în glucoză și galactoză. Consumul de alimente care conțin lactoză poate fi facilitat în mod natural.

Cum se utilizează LACTOSOLV®?
1–3 capsule luate cu apă, în funcție de conținutul de lactoză al produselor consumate, în timpul unei mese sau împreună cu o băutură care conține lactoză. Dacă aveți probleme la înghițirea capsulelor, le puteți deschide și ingera conținutul cu apă, fără a le mesteca. O capsulă descompune aprox. 29 g lactoză în timpul tranzitului intestinal, corespunzând la aproximativ ½ litru de lapte.

Doza trebuie testată individual și adaptată în funcție de gradul de intoleranță la lactoză și conținutul de lactoză al mesei. Deoarece există diferențe privind toleranța la lactoză, persoanele afectate ar trebui să urmeze recomandări privind rolul substanței în dieta lor.

Care sunt ingredientele LACTOSOLV®?
17500 FCC* lactază per capsulă. Dozare precisă, fără coloranți și agenți de umplere.

Compoziție	pe 1 capsulă	pe 2 capsule	pe 3 capsule
Enzima lactază (β-galacto-zidază)	17500 FCC*	35000 FCC*	52500 FCC*

* FCC-unități în conformitate cu Codexul chimicalelor alimentare

Ingrediente: maltodextrină, enzimă: β-galactozidază (43,5 %), hidroxipropilmetilceluloză, clorură de sodiu

Atenționări:
LACTOSOLV® este un supliment alimentar și nu înlocuiește o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.
Nu este recomandat copiilor cu vârsta sub 6 ani.
Daca sunteți gravidă sau alăptați, adresați-vă medicului înainte de a lua acest supliment alimentar.
Nu depășiți doza zilnică recomandată.
Nu lăsați la îndemâna copiilor mici. Depozitați într-un loc răcoros și uscat.

Mărimi de ambalare:
LACTOSOLV® este disponibil sub formă de flacon a câte 30 capsule.

Producător:
Walmark, a.s.
Oldřichovice 44, 739 61 Třinec, Republica Cehă

Vizitați-ne online și aflați mai multe despre LACTOSOLV® și intoleranța alimentară.

www.eat-all.com
www.intoleranțe-alimentare.ro
www.stada.ro

9307451
2208
RO

STADA

LACTOSOLV_CAP_SD_RO_PIL_9307451_2208 130x200.indd 2 21.11.22 13:31

STADA

Produkt/Product: **LACTOSOLV CAP SD RO PIL**
STADA Mat.-Nr./Mat.-No.: **9307451** DZ: **2208**
STADA Art.-Nr./Art.-No.: **174361**
Hersteller/Manufacturer: **Walmark a.s.**
Verpacker/Packer: **–**
Hersteller Art.-Nr./Manufacturer Art.-No.: **–**
Format/Size: **130x200 mm**
Schriftgröße/Font-size: **8 pt**
NTIN/GTIN: **–**
PZN/EAN: **–**
Laetus-Code: **–**
Flattermarke/Collating mark:
1. Farbe/Colour: ■ **Black**
2. Farbe/Colour: –
3. Farbe/Colour: –
4. Farbe/Colour: –
5. Farbe/Colour: –
6. Farbe/Colour: –
7. Farbe/Colour: –
8. Farbe/Colour: –
Version: **4. Umlauf** Datum/Date: **21. 11. 2022**
Agentur/Agency: **schiemanndesign**
Grafik erstellt von/Graphic made by: **US**
Aktueller Umlauf/Current loop: **US**
Genehmigt/Approved