

Batoane din tarate de ovaz cu fructe rosii, cu indulcitori 120g - Dieta Dukan

NUTRI-SCORE A

4 batoane x 30g

Pentru toti iubitorii de mancare, Dukan a dezvoltat o alternativa sanatoasa la gustarea dulce: un baton cu o combinatie delicioasa de ciocolata si fructe rosii (merisoare, rodie si zmeura). Aceste batoane cu o textura ce se topeste in gura sunt satioase datorita taratelor de ovaz si continutului ridicat de proteine (24% proteine). Acestea au un Indice Glicemic scazut si sunt bogate in fibre.

- √ Pachet economic
- √ Bogat in fibre
- √ Fara zahar adaugat

INGREDIENTE: 20% tarate de OVAZ, sirop de oligifrucoza maltitol, invelis de ciocolata neagra 18% (pasta de cacao, indulcitor: maltitol, unt de cacao, emulgator: lecitina de SOIA, aromă naturală de vanilie), proteine din LAPTE (lecitina floarea-soarelui), indulcitor: sirop de maltitol, proteine de GRAU, extrudat de SOIA (izolat proteic de SOIA, amidon de tapioca, sare), stabilizatori: glicerol si fibre de salcam, merisoare uscate 2,1% (merisoare, concentrat din suc de mere, ulei de floarea soarelui), ulei de floarea soarelui, suc de rodie concentrat 1,5%, suc de sfeclă concentrat pulbere (sfeclă concentrată, maltodextrina, regulator de aciditate: acid citric), pudră de zmeura deshidratata 0,8%, aroma naturala de rodie, emulgatori: lecitina de SOIA.

Consumul excesiv poate cauza efect laxativ.

Produs intr-o unitate ce proceseaza oua, nuci si seminte de susan.

Valori nutritionale	100 g	1 baton (30g)
Energie	1424 kJ 341 kcal	427 kJ 102 kcal
Proteine	21g	6.4 g
Glucide din care zaharuri	36 g 5.1 g	11 g 1.5 g
din care polioli	17g	5.2g
Grasimi din care acizi grași saturați	12 g 4.9 g	3.5 g 1.5 g
Fibre alimentare	19 g	5.6 g
Sare	0.17 g	0.05 g

*Contine zaharuri prezente in mod natural

Conditii de pastrare Pentru a pastra batoanele proaspete, a se pastra produsul la loc uscat si racoros, ferit de lumina si umiditate. La peste 20C ciocolata poate capata o culoare gri

Cantitate recomandata pe zi in cadrul Dietei Dukan:

Cantitate permisa in faza 1 (Atac) 0 batoane

Cantitate permisa in faza 2 (Croaziera) 1 baton

Cantitate permisa in faza 3 (Consolidare) 2 batoane

Cantitate permisa in faza 4 (Stabilizare) nelimitat (ca parte componenta a unei diete echilibrate)

Aceste batoane se adauga consumului zilnic recomandat in tarate de ovaz

Produs in Franta

