

Batoane de tărâțe de ovăz cu ciocolată și alune 150g- Dieta DUKAN

NUTRI-SCORE A

O cutie de batoane cu tarate de ovaz si ciocolata de alune contine 6 batoane ambalate individual, pentru prospetime garantata 24/7.

Ingrediente: Tărâțe de ovăz (gluten) 49%, îndulcitor: sirop de maltitol, extrudate de soia (izolat proteic din soia, amidon de tapioca, sare), alune prăjite tocate 4%, ulei de nucă (preparat din nuci rafinate), antioxidanți: extract de rozmarin și vitamina E), 2% pudră de cacao slab alcalinizată, semințe de in maro, stabilizatori: fibră de salcâm și glicerol, aromă de alune, aromă naturală de cacao, sare.

Declaratie nutriționala	100 g	1 baton (25 g)
Energie	1436 kJ 343kcal	359kJ 86 kcal
Proteine	18 g	4,5g
Carbohidrați din care zaharuri	48g 0,8g	12 g 0,2 g
Grăsimi din care zaharuri saturate	10 g 1,3g	2,6 g 0,3 g
Fibre	11g	2,7g
Sare	0,48g	0,12mg

Alergeni Contine gluten si soia. Poate contine urme de : lapte, oua si susan. Acest produs este preparat cu atentie într-un atelier care folosește făină albă, lapte, sulfiti, fructe cu coajă dură și susan.

Conditii de pastrare Pentru a te bucura de batoane crocante si a conserva beneficiile acestora, pastreaza batoanele într-un loc întunecat, uscat și răcoros. La temperaturi de peste 20 grade ciocolata poate capata o tenta albicioasa insa proprietatile sale raman neschimbate. Consumul excesiv de maltitol poate avea efecte laxative.

In cadrul Metodei Dukan 1 baton Dukan cu tarate de ovaz cu ciocolata si alune reprezinta echivalentul a 2 portii de alimente tolerate.

Cantitate permisa in faza 1 (Atac) - 1 baton / zi

Cantitate permisa in faza 2 (Croaziera) 1.5 batonANE / zi

Cantitate permisa in faza 3 (Consolidare) 2 batoane / zi

Cantitate permisa in faza 4 (Stabilizare) nelimitat (ca parte componenta a unei diete echilibrate)

Produs in Franta