



✓ Fără lactoză  
✓ Fără gluten

# Calciu + Magneziu + Zinc + Seleniu

## Supliment alimentar

### Magneziu și Calciu pentru funcționarea normală a sistemelor muscular și osos Zinc și Seleniu pentru funcționarea normală a sistemului imunitar

Un aport optim de vitamine și minerale este o condiție esențială pentru starea de bine și menținerea capacității de efort a organismului.

**Calciul și Magneziul** sunt două minerale de importanță vitală, de care are nevoie organismul nostru pentru activarea și susținerea a numeroase procese biologice.

#### Calciu și Vitamina D pentru integritatea sistemului osos

Deoarece Calciul este în permanență excretat de către organism, trebuie să se acorde o atenție deosebită alimentației bogate în calciu, în orice etapă a vieții.

**Calciul** este o componentă de bază a întregului organism și necesar pentru menținerea sănătății sistemului osos. Deoarece substanța minerală este o componentă principală a scheletului și îi conferă acestuia rezistență, este important să se asigure prin alimentație o cantitate suficientă.

“Elementul de integrare” **Vitamina D** contribuie la absorbția normală a calciului și la menținerea sănătății sistemului osos.

Organismul este capabil să producă **Vitamina D<sub>3</sub>**, prin acțiunea constantă a soarelui asupra pielii. De multe ori însă, această producție proprie nu este suficientă în zona geografică în care ne aflăm noi pe glob.

#### Magneziu pentru mușchi, celule nervoase și metabolism energetic normal

Magneziul este un mineral esențial, pe care corpul nu îl poate produce singur. În plus, stocarea magneziului nu este posibilă decât în cantități reduse. Gradul ridicat de prelucrare a alimentelor poate duce în prezent la situația în care cantitatea de magneziu asimilată prin alimentație nu este întotdeauna optimă. La prepararea hranei pot apărea pierderi suplimentare. În plus, utilizarea în mod repetat a laxativelor și consumul regulat de alcool extrag magneziul din corp. Asigurarea unei cantități suficiente de magneziu este importantă pentru alimentarea cu energie a celulelor corpului nostru. Magneziul joacă un rol important în activarea enzimelor, contribuie la metabolismul energetic normal și la funcționarea normală a sistemelor nervos și muscular. Un mușchi important al organismului este mușchiul cardiac.

#### Seleniu și Zinc pentru imunitate și protecție celulară

**Seleniul** joacă un rol extrem de important în numeroase procese metabolice din organism. Ca parte componentă a enzimelor, este de neînlocuit pentru activitatea acestora și este folosit în schimbul de substanțe la nivel celular. De asemenea, contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ și la funcționarea normală a sistemului imunitar. În aceste acțiuni, este sprijinit de **Zinc**, care contribuie la procesul de diviziune celulară, la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ și la funcționarea normală a sistemului imunitar.

#### Mangan pentru sistemul osos și protecția celulară

**Manganul** este un microelement care intră în componența enzimelor și care contribuie la metabolismul energetic normal, la menținerea sănătății sistemului osos și la formarea normală a țesuturilor conjunctive. În plus, contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

#### Combinarea este importantă!

Cele două substanțe minerale de importanță vitală, **Calciul și Magneziul**, într-un singur comprimat, în combinație cu fixatorul de calciu **Vitamina D<sub>3</sub>**, alături de microelementele **Zinc, Seleniu și Mangan!**



Și în alimentația noastră, Calciul și Magneziul se găsesc împreună. Ambele sunt de neînlocuit, atât pentru menținerea sănătății sistemului osos, cât și a dinților.

Mușchii necesită Calciul și Magneziul pentru menținerea activității zilnice.

În cazul unei alimentații neechilibrate sau în cazul unui necesar crescut de substanțe nutritive prin:

- solicitări fizice (de exemplu, sport)
- mod de viață nesănătos (fumat sau consum de alcool)
- stres,

este recomandată suplimentarea alimentară cu comprimate **Doppelherz® aktiv Calciu + Magneziu + Zinc + Seleniu**.

#### Mod de utilizare:

Se recomandă 1 comprimat zilnic, în timpul unei mese, cu suficient lichid, nemestecat.



Compoziție	Per doză zilnică (= 1 comprimat)	% din valoarea nutrițională de referință*
Calciu	400 mg	50 %
Magneziu	155 mg	41 %
Zinc	8,5 mg	85 %
Mangan	0,7 mg	35 %
Seleniu	20 µg	36 %
Vitamina D	2 µg	40 %

\* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011

#### Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

**Ambalaj:** 30 sau 40 comprimate

**Greutate netă:** 52,8 g sau 70,4 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei **Doppelherz® aktiv**?



90730090 RO

Reprezentant în România:  
 Queisser Pharma SRL  
 Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
 Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
 București, cod 010624  
 Tel.: 021 / 311.24.20  
 www.doppelherz.ro  
 e-mail: info@queisser.ro  
 Facebook: Doppelherz România  
 Instagram: @doppelherz\_romania

Comandă on-line pe  
[www.sanatatelatineacasao.ro](http://www.sanatatelatineacasao.ro)



Producător:  
**Queisser PHARMA**  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg





- ✓ Fără lactoză
- ✓ Fără gluten

# Calciu + Magneziu + Zinc + Seleniu

## Supliment alimentar

### Magneziu și Calciu pentru funcționarea normală a sistemelor muscular și osos Zinc și Seleniu pentru funcționarea normală a sistemului imunitar

Un aport optim de vitamine și minerale este o condiție esențială pentru starea de bine și menținerea capacității de efort a organismului.

**Calciul și Magneziul sunt două minerale de importanță vitală, de care are nevoie organismul nostru pentru activarea și susținerea a numeroase procese biologice.**

#### **Calciu și Vitamina D pentru integritatea sistemului osos**

Deoarece Calciul este în permanență excretat de către organism, trebuie să se acorde o atenție deosebită alimentației bogate în calciu, în orice etapă a vieții.

**Calciul este o componentă de bază a întregului organism și necesar pentru menținerea sănătății sistemului osos. Deoarece substanța minerală este o componentă principală a scheletului și îi conferă acestuia rezistență, este important să se asigure prin alimentație o cantitate suficientă.**

**“Elementul de integrare” Vitamina D** contribuie la absorbția normală a calciului și la menținerea sănătății sistemului osos.

Organismul este capabil să producă **Vitamina D<sub>3</sub>**, prin acțiunea constantă a soarelui asupra pielii. De multe ori însă, această producție proprie nu este suficientă în zona geografică în care ne aflăm noi pe glob.

#### **Magneziu pentru mușchi, celule nervoase și metabolism energetic normal**

Magneziul este un mineral esențial, pe care corpul nu îl poate produce singur. În plus, stocarea magneziului nu este posibilă decât în cantități reduse. Gradul ridicat de prelucrare a alimentelor poate duce în prezent la situația în care cantitatea de magneziu asimilată prin alimentație nu este întotdeauna optimă. La prepararea hranei pot apărea pierderi suplimentare.

În plus, utilizarea în mod repetat a laxativelor și consumul regulat de alcool extrag magneziul din corp. Asigurarea unei cantități suficiente de magneziu este importantă pentru alimentarea cu energie a celulelor corpului nostru. Magneziul joacă un rol important în activarea enzimelor, contribuie la metabolismul energetic normal și la funcționarea normală a sistemelor nervos și muscular. Un mușchi important al organismului este mușchiul cardiac.

#### **Seleniu și Zinc pentru imunitate și protecție celulară**

**Seleniul** joacă un rol extrem de important în numeroase procese metabolice din organism.

Ca parte componentă a enzimelor, este de neîncut pentru activitatea acestora și este folosit în schimbul de substanțe la nivel celular. De asemenea, contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ și la funcționarea normală a sistemului imunitar. În aceste acțiuni, este sprijinit de **Zinc**, care contribuie la procesul de diviziune celulară, la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ și la funcționarea normală a sistemului imunitar.

#### **Mangan pentru sistemul osos și protecția celulară**

**Manganul** este un microelement care intră în componența enzimelor și care contribuie la metabolismul energetic normal, la menținerea sănătății sistemului osos și la formarea normală a țesuturilor conjunctive. În plus, contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

#### **Combinarea este importantă!**

**Cele două substanțe minerale de importanță vitală, Calciul și Magneziul, într-un singur comprimat, în combinație cu fixatorul de calciu Vitamina D<sub>3</sub>, alături de microelementele Zinc, Seleniu și Mangan!**



Și în alimentația noastră, Calciul și Magneziul se găsesc împreună. Ambele sunt de neînlocuit, atât pentru menținerea sănătății sistemului osos, cât și a dinților.

Mușchii necesită Calciul și Magneziul pentru menținerea activității zilnice.

În cazul unei alimentații neechilibrate sau în cazul unui necesar crescut de substanțe nutritive prin:

- solicitări fizice (de exemplu, sport)
- mod de viață nesănătos (fumat sau consum de alcool)
- stres,

este recomandată suplimentarea alimentară cu comprimate **Doppelherz® aktiv Calciu + Magneziu + Zinc + Seleniu**.

#### Mod de utilizare:

Se recomandă 1 comprimat zilnic, în timpul unei mese, cu suficient lichid, nemestecat.



Compoziție	Per doză zilnică (= 1 comprimat)	% din valoarea nutrițională de referință*
Calciu	400 mg	50 %
Magneziu	155 mg	41 %
Zinc	8,5 mg	85 %
Mangan	0,7 mg	35 %
Seleniu	20 µg	36 %
Vitamina D	2 µg	40 %

\* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011

#### Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

Ambalaj: 30 sau 40 comprimate

Greutate netă: 52,8 g sau 70,4 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



90730090 RO

Reprezentant în România:  
 Queisser Pharma SRL  
 Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
 Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
 București, cod 010624  
 Tel.: 021 / 311.24.20  
 www.doppelherz.ro  
 e-mail: info@queisser.ro  
 Facebook: Doppelherz România  
 Instagram: @doppelherz\_romania

Comandă on-line pe  
[www.sanatatalelineacas.ro](http://www.sanatatalelineacas.ro)



Producător:  
**Queisser PHARMA**  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg

