



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

VITAMINIZANT CU MĂCEȘE ȘI CĂTINĂ - F154

63 comprimate masticabile a 850 mg

Un comprimat conține min. 34,5 mg vitamina C, asigurând 43,1% din Valoarea Nutrițională de Referință

Susține rezistența naturală a organismului
Sursă de vitamina C

INGREDIENTE/COMPRIMAT:

- zahăr
- extract moale din fructe de măceșe (Cynosbati fructus) și fructe de cătină (Hippophae fructus) 42,5 mg
- vitamina C 34 mg
- ulei esențial de lămâie (Citri aetheroleum)
- excipienți (agent de curgere: stearat de magneziu).

Fructele de măceș sunt foarte apreciate pentru conținutul lor bogat în vitamina C, carotenoide, vitaminele A, B1, B2, E, P, PP și K. Măceșele au cu 40-50% mai multă vitamina C decât lămâia și cu 60% mai mult decât grapefruitul.

Fructele de cătină albă aduc un aport important de vitamine (C, A, B1, B2, B6, B9, D, E, P, PP) și acizi grași esențiali. Dau rezultate rapide în recuperarea după efort fizic și intelectual, scad durata perioadei de convalescență. Cresc rezistența organismului față de microorganismele potențial patogene și împiedică degradarea celulelor prin efectul puternic antioxidant.

Uleiul esențial de lămâie este stimulent leucocitar, crescând apărarea organismului împotriva infecțiilor.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-susține sistemului imunitar, crește capacitatea de apărare a organismului;
-suport pentru formarea și funcționarea globulelor roșii;
-tonic general;
-util în perioadele de convalescență, în stări de surmenaj și oboseală;
-antioxidant.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă în caz de diabet și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Femeile însărcinate și mamele care alăptează pot lua câte 1 comprimat de 3 ori pe zi timp de 4 săptămâni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu medicamentele.

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

Copii 3 - 6 ani: 1 comprimat masticabil de 2 ori pe zi, cu minim 30 de minute înainte de masă.
Copii 7 - 14 ani: 1 comprimat masticabil de 3 ori pe zi, cu minim 30 de minute înainte de masă.
Copii peste 14 ani și adulți: 2 comprimate masticabile de 3 ori pe zi, cu minim 30 de minute înainte de masă.
Se fac cure de 3 - 6 săptămâni.
Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

ASOCIERI RECOMANDATE:

Pentru susținerea sistemului imunitar produsul se poate asocia cu capsule Imunitate cu 7 ciuperci - F163, capsule Imunitate respirator și digestiv - F160 și ceai Imunitate - F146.

SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Pentru a avea o imunitate optimă recomandăm un regim alimentar bogat în vitamine (B6, B12, C, E, beta-caroten) și minerale (fier, zinc) care stimulează mecanismele de apărare ale organismului. Acestea se regăsesc în

fructele proaspete (citrice, cătină, mere, fructe de pădure, kiwi, căpșuni, caise), în legumele de culoare roșie, portocalie, galbenă și verde (morcovi, tomate, ardei, dovleac, broccoli, spanac, porumb, ceapă roșie, usturoi, etc.) consumate crude, sau preparate cât mai ușor (fierte în abur, coapte), cereale integrale, ciuperci, semințe și oleaginoase neprăjite, uleiuri vegetale presate la rece, iaurt și chefir (conțin lactobacili care ajută refacerea florei intestinale și a imunității), produse apicole (polen, propolis, păstură, lăptișor de matcă).

Reduceți consumul de alimente rafinate care sărăcesc organismul de săruri minerale și vitamine, alimente procesate și conservate, dulciuri și produse de patiserie, zahăr alb (se înlocuiește cu miere), îndulcitori artificiali, băuturi carbogazoase, alcool, tutun, cafea.

Pentru o imunitate bună a organismului mențineți un program de viață cât mai ordonat, cu somn la ore potrivite, realizați zilnic exerciții fizice, ieșiți în natură cât mai des posibil.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului.

Nr. AA3508/10.12.2009

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de TÜV Rheinland România prin TÜV Rheinland Cert. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro