



**Asociația Crescătorilor de Albine din România**  
**SC Institutul de Cercetare Dezvoltare pentru Apicultură SA**  
B-dul. Ficusului nr. 42, București, Sector 1; Tel.: 021 232 50 60; Fax: 021 232 02 87  
e-mail: secretariat@icdapicultura.ro | www.icdapicultura.ro

# TINCTURĂ DE PROPOLIS

## SUPLIMENT ALIMENTAR

### 30 ml / 25g e

**Propolisul** este un produs apicol cu importanță deosebită pentru colonia de albine, dar și pentru sănătatea umană. El reprezintă un amestec de substanțe rășinoase vegetale, ceară vegetală și uleiuri eterice, cu arome specifice pe care albinele îl culeg de pe mugurii, scoarța și mlădițele unor arbori și arbuști și are ca principal rol protejarea coloniei de albine, asigurând asepsia microclimatului din stup.

Compoziția acestui produs natural este complexă fiind majoritar reprezentată de rășini, balsamuri, compuși polifenolici (acizi fenolici și flavonoizi), uleiuri volatile (esențiale), săruri minerale, grăuncioare de polen, ceruri de natură vegetală și ceară de albine.

Datorită compușilor biologic activi prezenți în compoziția sa, propolisul acționează ca stimulent al sistemului imunitar, sporind capacitatea naturală de apărare a acestuia împotriva diferiților factori de agresiune. Prin creșterea capacității naturale de apărare a organismului contribuie și la susținerea acestuia în perioadele de suprasolicitare și surmenaj.

Polifenolii din compoziția propolisului determină un spectru larg de acțiuni biologice prin care ajută specific și nespecific organismul uman.

#### **Mențiuni nutriționale și de sănătate:**

- Intervine în reglarea și echilibrarea funcțiilor sistemului imunitar prin stimularea factorilor imuni specifici și non-specifici;
- Contribuie la creșterea rezistenței generale a organismului;
- Întărește capacitatea de apărare naturală a organismului.
- Ajută la menținerea unui sistem imunitar sănătos prin acțiunea polifenolilor din compoziție.

#### **Recomandări:**

- stimularea funcțiilor imunologice ale organismului
- imunitate scăzută
- creșterea capacității naturale de apărare a organismului
- protejarea organismului prin creșterea rezistenței în condiții de stres și de suprasolicitare fizică și intelectuală
- creșterea rezistenței organismului față de diferiți contaminanți

#### **Mod de utilizare:**

Adulți: câte 10 picături de 3 ori pe zi, sau priză unică de 30 picături/zi

Copii: câte 5 picături de 3 ori pe zi, sau priză unică de 15 picături/zi

#### **Atenționări:**

- Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos;
- Contraindicat persoanelor alergice la propolis;
- A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic;
- A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici;
- A se păstra la temperatura de max. 25°C, ferit de lumină;
- A se consuma, de preferință, înainte de data înscrisă pe ambalaj.