

RICHTER Promatern

Supliment alimentar



Ce este Promatern și pentru ce se utilizează

Promatern este un supliment alimentar sub formă de comprimate filmate care conțin acid folic, Extrafolate-S®, iod, vitamine și minerale, precum și capsule gelatinoase moi cu conținut de acizi grași omega-3 DHA și EPA.

Promatern este recomandat pentru suplimentarea necesarului crescut de vitamine și minerale pe durata concepției, sarcinii și alăptării.

Pe durata sarcinii, folatul (acid folic și Extrafolate-S®) este implicat în diviziunea celulară și dezvoltarea țesutului matern (placenta), are rol în sinteza normală a aminoacizilor și în hematopoieză.

Aportul suplimentar de acid folic crește nivelul folatului matern.

Nivelul scăzut de folat matern reprezintă unul dintre factorii de risc pentru apariția unui defect al tubului neural fetal. Efectul benefic poate fi obținut cu un aport suplimentar de **400 µg de acid folic** pe zi, timp de cel puțin o lună înainte de concepție și în primele trei luni de sarcină.

DHA preluat din organismul mamei sau din laptele matern contribuie la dezvoltarea fătului și a sugarului alăptat. Pentru obținerea efectului benefic, pe lângă doza zilnică recomandată de acizi omega-3 pentru adulți (adică 250 mg DHA și EPA), se recomandă consumul unei cantități suplimentare de **200 mg DHA**.

Mod de utilizare:

Se administrează un comprimat filmat și o capsulă zilnic, în timpul mesei, cu cel puțin 100 ml de lichid.

Atenționări:

A nu se lăsa la vederea și îndemâna copiilor.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se utiliza în caz de hipersensibilitate cunoscută la ingrediente. În cazul în care observați reacții de hipersensibilitate, adresați-vă medicului.

A nu se utiliza după data expirării înscrisă pe ambalaj.

Mod de păstrare:

A se păstra în loc uscat, la o temperatură care nu depășește 25 °C. Produsul este sensibil la umiditate, evitați atingerea cu mâinile umede. A se păstra în ambalajul original pentru a fi protejat de umiditate.

Lista ingredientelor active:

Ingrediente active	Rol
Vitamina A	Contribuie la procesul de diferențiere celulară.
Acid folic	Contribuie la creșterea țesutului matern în timpul sarcinii. Contribuie la procesul de diviziune celulară, la buna funcționare a hematopoiezei și la sinteza normală a aminoacizilor.
Vitamina B ₁	Contribuie la metabolismul energetic normal și la funcționarea normală a sistemului nervos.
Vitamina B ₂	Contribuie la metabolismul energetic normal și la menținerea sănătății membranelor mucoase.
Vitamina B ₃ (niacină)	Contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos și la reducerea oboselii și extenuării.
Vitamina B ₅ (acid pantotenic)	Contribuie la metabolismul energetic normal și la reducerea oboselii și extenuării.
Vitamina B ₆	Contribuie la metabolismul energetic normal și la menținerea sănătății psihice.
Vitamina B ₁₂	Contribuie la metabolismul energetic normal și la procesul de diviziune celulară, la funcționarea normală a sistemului nervos și la metabolismul normal al homocisteinei.
Vitamina C	Contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ și la funcționarea normală a sistemului imunitar.
Vitamina D ₃	Contribuie la menținerea sănătății sistemului osos și a sănătății dinților. Contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar și participă la procesul de diviziune celulară.
Vitamina E	Contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.
Vitamina H (biotină)	Contribuie la metabolismul energetic normal, la funcționarea normală a sistemului nervos și la menținerea sănătății părului.
Calciu	Calciul este necesar pentru menținerea sănătății sistemului osos și dinților. De asemenea contribuie la coagularea normală a sângelui.
Magneziu	Contribuie la reducerea oboselii și extenuării și la funcționarea normală a sistemului nervos.
Fier	Contribuie la transportul normal al oxigenului în corp și la formarea normală a globulelor roșii și a hemoglobinei.

Ingrediente active**Rol**

Zinc	Contribuie la sinteza normală de ADN, la menținerea fertilității și reproducerii normale.
Iod	Contribuie la producția normală de hormoni tiroidieni și la funcționarea normală a glandei tiroide.
Cupru	Contribuie la transportul normal al fierului în corp și la menținerea sănătății țesuturilor conjunctive.
Mangan	Contribuie la metabolismul energetic normal.
Seleniu	Contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar și la menținerea sănătății părului și a unghiilor.
DHA	DHA-ul din organismul mamei sau din laptele matern contribuie la dezvoltarea normală a creierului și ochilor la făt și la sugarii alăptați la sân. În ceea ce privește consumul de acizi grași omega-3, pentru a obține un efect benefic se recomandă consumarea unei cantități suplimentare de 200 mg DHA față de doza zilnică recomandată (250 mg DHA și EPA) pentru adulți.

Mod de prezentare:

Cutie individuală cu 2 blistere a câte 14 comprimatele filmate și 2 blistere a câte 14 capsule gelatinoase moi.

Valabil până la data înscrisă pe ambalaj.

Notificat la INSP-CRSP Cluj seria AC nr. 2787.**Deținătorul al notificării:**

Gedeon Richter România S.A.

Str. Cuza Vodă nr.99 -105, Târgu Mureș, România

Producător:

Béres Pharmaceuticals Ltd.,

Str. Mikoviny nr. 2-4, 1037 Budapesta, Ungaria