

3.54000.0028 / 40493.J276

femibion® 1

Planificare și Sarcină

Te susține pe tine și bebelușul tău din perioada de planificare și până în săptămâna 12 de sarcină (trimestrul 1)

- Asigurarea unui aport suficient de foliați este esențial pe toată perioada sarcinii, mai ales în timpul primului trimestru. Un nivel scăzut de foliați la mamă este un factor de risc în dezvoltarea defectelor de tub neural la făt*.
- Foliații** din Femibion® 1 - Planificare și Sarcină sunt **acidul folic și Metafolinul®**. Metafolinul® este o formă de folat direct utilizabil de către organism, pe care acesta nu trebuie să îl convertească.
- Femibion® 1 - Planificare și Sarcină conține **vitamina D** pentru a susține aportul adecvat al acestei substanțe nutritive în timpul sarcinii. Vitamina D contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar și participă la procesul de diviziune celulară normală.
- Pe lângă folat și vitamina D, Femibion® 1 - Planificare și Sarcină conține: alte 9 vitamine (complexul de vitamine B, vitaminele C și E), iod, **seleniu, colină și fier**.
- Fierul** contribuie la formarea normală a globulelor roșii, a hemoglobinei și la reducerea oboselei și extenuării. **Colina** contribuie la metabolismul normal al homocisteinei.
- Administrarea de acid folic suplimentar crește nivelul de folat al mamei. Nivelul scăzut de folat la mamă este un factor de risc în dezvoltarea defectelor de tub neural la fătul în evoluție. De aceea,

se recomandă administrarea a 400 µg acid folic suplimentar zilnic, cu cel puțin o lună înainte de și până la 3 luni după concepție.

- Există mai mulți factori de risc pentru dezvoltarea defectelor de tub neural și, de aceea, modificarea unuia dintre factori poate produce efecte benefice.
- Deoarece folatul contribuie și la creșterea țesutului matern în timpul sarcinii, de ex. formarea placentei, este recomandată asigurarea unui aport de folat adecvat pe tot parcursul sarcinii. Placenta furnizează bebelușului toți nutrienții de care are nevoie.
- Femibion® 1 - Planificare și Sarcină **nu conține gluten, lactoză sau gelatină**.

Te rugăm să reții:

Femibion® 1 - Planificare și Sarcină este destinat utilizării ca supliment alimentar și nu poate înlocui o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se depăși doza zilnică recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

Mod de prezentare:

Femibion® 1 - Planificare și Sarcină este disponibil în pachete de 4 săptămâni (28 de comprimate filmate).

Începând cu săptămâna 13, bebelușul tău intră într-o etapă de creștere remarcabilă. Din acest moment, îți recomandăm să treci la Femibion® 2 - Sarcină și Alăptare pentru toată perioada trimestrelor 2 și 3 de sarcină și a alăptării.

Femibion® 2 - Sarcină și Alăptare îți oferă toate substanțele nutritive recomandate în această perioadă, inclusiv acid docosahexaenoic (DHA), un acid gras polinesaturat de tip Omega-3, care joacă un rol structural și funcțional pentru retina și creier.

Aportul de DHA de tip Omega-3 contribuie la menținerea funcției normale a creierului și la menținerea vederii normale. Astfel, în plus față de doza zilnică recomandată de 250 mg de acizi grași Omega-3 (DHA) pentru adulți, este recomandată administrarea unui supliment de 200 mg de DHA (care reprezintă 80% din Valoarea Nutrițională de Referință - VNR).

Pentru informații suplimentare despre sarcină accesează www.femibion.ro. Așteptăm cu nerăbdare să te întâlnim acolo.

Femibion® 1 - Planificare și Sarcină îți oferă următoarele substanțe nutritive:

+ ACID FOLIC

este o vitamină din grupul B care este transformată în folat de către organism. Foliații contribuie la buna funcționare a hematopoiezei (formarea normală a sângelui), la procesul de diviziune celulară și la creșterea țesutului matern în timpul sarcinii.

+ METAFOLIN®

este o formă de folat direct utilizabil, ce nu mai trebuie transformat de organismul tău în forma biologic activă. Metafolin® este o marcă înregistrată a Merck KGaA, Darmstadt, Germania și utilizată sub licență.

+ COLINĂ

contribuie la metabolismul normal al homocisteinei. Nevoia de colină este mai ridicată în timpul sarcinii.

+ VITAMINA D3

contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar și participă la procesul de diviziune celulară.

+ IOD

contribuie la producția normală a hormonilor tiroidieni și la funcționarea normală a tiroidei.

+ VITAMINELE B1, B2 și BIOTINĂ

contribuie la metabolismul energetic normal și la funcționarea normală a sistemului nervos.

+ VITAMINELE B6, B12, NIACINĂ și ACID PANTOTENIC

contribuie la reducerea oboselei și extenuării.

+ VITAMINA C și SELENIU

contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar.

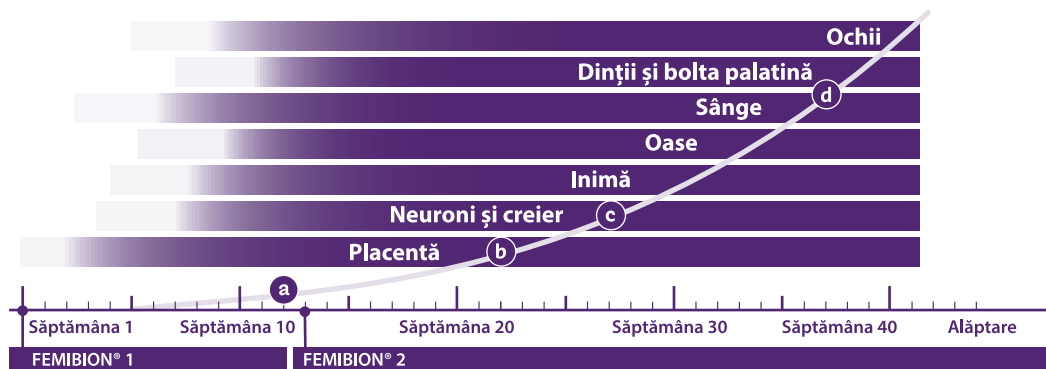
+ VITAMINA E

contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

+ FIER

contribuie la formarea normală a globulelor roșii și a hemoglobinei și la reducerea oboselei și extenuării.

Informații generale cu privire la etapele cheie de dezvoltare în timpul sarcinii



Dimensiunile și greutatea bebelușului pentru fiecare săptămână de sarcină*:

- a** Săptămâna 12 aprox. 5 - 6 cm, aprox. 15 - 20 g
- b** Săptămâna 22 aprox. 26 - 31 cm, aprox. 400 - 600 g
- c** Săptămâna 27 aprox. 31 - 38 cm, aprox. 650 - 1200 g
- d** Săptămâna 37 aprox. 44 - 51 cm, aprox. 2300 - 3500 g

* Fiecare sarcină este unică. Informațiile oferite aici se bazează pe valorile medii. Nu te îngrijora dacă dimensiunile bebelușului tău diferă ușor.

AȘTEPTĂRILE TALE CRESC. LĂ FEL ȘI BEBELUȘUL TĂU.

SĂPTĂMÂNA 8

Poți auzi, probabil, inima bebelușului tău în timpul ecografiei.

SĂPTĂMÂNA 12

Este posibil ca bebelușul tău să înceapă să-și sugă degetul.

SĂPTĂMÂNA 18

Fată sau baiat? Medicul sau moașa îți poate dezvălui deja acest lucru.

SĂPTĂMÂNA 20

Capul, părul și dinții bebelușului tău continuă să crească.

SĂPTĂMÂNA 26

Ocazional poți simți mișcările bebelușului tău. Bebelușul poate sughița și învață să respire.

SĂPTĂMÂNA 28

Ochii bebelușului tău se deschid și acesta începe să clipească. Poate distinge numai între lumină și întuneric.

SĂPTĂMÂNA 32

Bebeluşului tău îi cresc unghii la degetele de la mâini și de la picioare.