

## **BAUCKHOF ECO - Preparat pentru budinca de gris, fara gluten, 130g**

(2x65g) Cu vanilie burbon. Ingrediente provenite din agricultura ecologica. 2 plicuri = 2x500ml lapte sau 2x450ml bautura vegetala. Preparare cu lapte: Pentru 2 portii: Intr-un bol mixati continutul unui plic (65 g) cu 7 linguri de lapte. Puneti la fiert 500 ml lapte si cand acesta clocoteste, adaugati amestecul si amestecati timp de un minut. Turnati budinca in vase si ornati dupa gust. Preparare produs vegan: adaugati un plic de budinca de gris (65 g) la 450 ml de bautura vegetala. Se prepara ca mai sus. Extra sfat: puteti adauga in compozitie, dupa gust, 100g stafide sau 50g nuci sfarmitate sau fructe - cirese sau banane in bolurile de servire. Reteta speciala – Jeleu de fructe rosii: fierbeti 350 ml de suc de fructe rosii. Adaugati un plic de budinca de gris (65g) si fierbeti, amestecand constant timp de aproximativ 1 minut. Adaugati si amestecati 300g de fructe rosii congelate. Jeleul obtinut se lasa la racit si apoi se pune la frigider. Ca alternativa, puteti folosi 1 litru de compot de cirese. Sucul (350 ml) il folositi la obtinerea jeleului iar ciresele in locul fructelor rosii.

**Ingrediente:** faina de orez\* 68%, gris de orez\* 10%, zahar brut de trestie\*, vanilie burbon\* 0,3%, sare de mare. \*Ingrediente provenite din agricultura ecologica. Poate contine urme de soia, nuci si susan.

**Valori nutritionale/100g:** Energie 1590Kj/375kcal; Grasimi (g) 0,8 din care acizi grasi saturati (g) 0,3; Glucide (g) 85 din care zaharuri (g) 22; Fibre (g) 1,6; Proteine (g) 6,2; Sare (g) 0,25. A se consuma, de preferinta, inainte de: vezi partea de jos a pachetului. A se pastra la loc uscat si racoros. Fabricat in Germania de Bauck GmbH & Co KG. Distribuitor: Nutrivita SRL, Bdul Eroilor nr. 4, Voluntari, Ilfov, Romania. Tel 0728.399.545; [www.nutrivita.ro](http://www.nutrivita.ro); [contact@nutrivita.ro](mailto:contact@nutrivita.ro). Distribuitor certificat de Ecocert RO-ECO-007.