

BAUCKHOF ECO Faina integrala de hrisca Fara Gluten, 500g

Aliment usor de digerat, fara gluten, hrisca are multiple beneficii nutritive. Faina se poate utiliza atat ca adaos in supe, creme, sosuri, marindu-le valoarea nutritiva, fie in produse de brutarie sau patiserie. Produs fara coloranti si conservanti. Reteta pentru clatite de hrisca fara gluten: 100g de faina de hrisca, 80g de faina de orez, 300ml de apa (pentru clatite mai aromate se poate folosi si lapte de orez sau lapte de vaca), 3 oua, 1 varf de cutit de sare, 1 varf de cutit de nucsoara, 1 varf de cutit de piper, unt sau ulei. Faina, ouale, sarea si condimentele se amesteca cu cca jumatate din lichid cu un tel pana se omogenizeaza, iar apoi se adauga si restul lichidului. Galetele se pot coace intr-o tigaie la foc mic pe ambele parti pentru a se rumeni.

Ingrediente: faina de hrisca*. *Ingredient provenit din agricultura ecologica. Poate contine urme de soia, nuci si susan.

Valori nutritionale/100g: Valoare energetica 1531Kj/361kcal; Grasimi (g) 2,7 Din care acizi grasi saturati (g) 0,5; Glucide (g) 71 din care zaharuri (g) 0,4; Fibre (g) 3,6; Proteine (g) 12; Sare (g) <0,01. A se consuma, de preferinta, inainte de: vezi spatele pachetului. A se pastra la loc uscat si racoros. Producator: Bauck GmbH & Co. KG, Duhlenweitz 4, 29571 Rosche, Germania. Distribuitor: SC Nutrivita SRL, Bdul Eroilor nr. 4, Voluntari, Ilfov, Romania. Tel: 0728.399.545; www.nutrivita.ro; contact@nutrivita.ro. Distribuitor certificat de Ecocert RO-ECO-007.