

## GLOSAR

### CONSTIPAȚIA

Constipația reprezintă o tulburare a tranzitului intestinal care constă în evacuarea întârziată a conținutului intestinal (la mai mult de 24 sau 48 ore) sau în dificultatea de evacuare.

Constipația poate fi de 2 tipuri:

- de natură organică (ce apare în urma unor afecțiuni);
- funcțională, cauzată de următorii factori: alimentația necorespunzătoare, săracă în fibre (datorită consumului redus de legume și fructe); aportul insuficient de lichide, repausul prelungit la pat, viața sedentară, neglijarea procesului de defecație, sarcina și administrarea de medicamente.

Constipația prezintă următoarele simptome: balonare, disconfort abdominal, grețuri, anorexie, halenă, cefalee sau dureri abdominale.

### CONSECINȚELE CONSUMULUI DE ZAHĂR ALB ȘI DULCIURI RAFINATE:

- la copii conduce la creșterea iritabilității, scăderea atenției și a capacității de concentrare,
- determină apariția supraponderalității și obezității,
- favorizează apariția cariilor dentare,
- consumul începând de la vârste mici duce la dependență, precum și la apariția și dezvoltarea în cursul vieții adulte a stărilor de anxietate și depresie,
- conduce la apariția diabetului zaharat și a complicațiilor acestuia,
- la nivel intestinal determină apariția proceselor de fermentație, ce pot agrava afecțiunile deja existente la acest nivel (colita, enterocolita, infecțiile intestinale).

De asemenea:

- conduce la creșterea trigliceridelor (grăsimilor) în organism, fapt care determină depunerea grăsimilor pe pereții vaselor de sânge și apariția afecțiunilor cardiovasculare,
- crește riscul de apariție al cancerului,
- determină creșterea acidității gastrice, ducând la agravarea bolilor de stomac deja existente (gastrita hiperacidă, ulcerul gastric, esofagita de reflux),
- determină formarea radicalilor liberi cu efecte nocive asupra organismului, cum ar fi: distrugerea membranelor celulare, apariția mutațiilor genetice, aberațiilor cromozomiale, modificarea catenelor de ADN, conducând astfel la apariția tumorilor, îmbătrânirii premature și a bolilor degenerative (neurologice și oculare).

**Producător: DACIA PLANT SRL**

Bod - 507015, str. Hărmanului fn, jud. Brașov

Telefon: 0268/283.063

E-mail: [contact@daciaplant.ro](mailto:contact@daciaplant.ro)

**daciaplant.ro**





sirop  
pentru copii

**ÎNGERAȘUL SIROP LAXEN** este un produs natural recomandat pentru accelerarea tranzitului intestinal la copii.

### Ingrediente:

extract moale din amestec de plante\* (10%); struguri (*Vitis vinifera*) - suc concentrat din fructe (10%); pere (*Pyrus communis*) - suc concentrat din fructe (8%); prune (*Prunus domestica*) - suc concentrat din fructe (7%); smochine (*Ficus carica*) - fructe (3%); soc (*Sambucus nigra*) - sirop cu 70% fructoză din fructe (2%); fructoză (50%); apă purificată (10%).

\*amestec de plante: fenicul (*Foeniculum vulgare*) - fructe (30%); păpădie (*Taraxacum officinale*) - frunze (30%); lemn-dulce (*Glycyrrhiza glabra*) - rădăcină (17%); revent (*Rheum rhubarbarum*) - rădăcină (15%); frasin (*Fraxinus excelsior*) - frunze (5%); angelică (*Angelica archangelica*) - rădăcină (3%).

### Recomandări:

- accelerează tranzitul intestinal,
- îmbunătățește digestia.

### Contraindicații:

diaree, intoleranță la oricare dintre componentele produsului.

### Precauții:

Persoanele cu diabet zaharat trebuie să reducă din alimentația zilnică echivalentul de hidrați de carbon corespunzător cantității de fructoză din sirop (5ml sirop conțin 4,5 grame fructoză).

### Mod de administrare:

**Copii sub 1 an:** câte 2,5 ml de sirop de 2-3 ori pe zi, la recomandarea medicului.

**Copii 1 - 3 ani:** câte 5 ml de sirop de 2-3 ori pe zi.

**Copii 3 - 7 ani:** câte 5 ml de sirop de 3-4 ori pe zi.

**Copii 7-14 ani:** câte 10 ml de sirop de 3-4 ori pe zi.

Siropul se administrează ca atare pe stomacul gol, cu o oră înaintea mesei. Se poate administra la nevoie sau în situațiile în care este necesară administrare îndelungată se fac cure de o lună cu 10 zile pauză.

Produsul poate fi utilizat maximum o lună de zile de la deschiderea flaconului.

### Beneficii:

- produs 100% natural, ce poate fi tolerat și absorbit cu ușurința de organism;
- ingrediente care acționează blând și nu irită mucoasa intestinală a copiilor;
- sirop cu un gust plăcut, perfect pentru a fi administrat celor mici;
- nu conține substanțe care provoacă dependență sau stări de somnolență.

### Atenționări:

Uz intern. A se agita înainte de utilizare. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Păstrați acest prospect pe toată durata utilizării produsului deoarece s-ar putea să fie necesar să îl recitiți.

### Condiții de păstrare:

A se păstra bine închis, ferit de lumină, umiditate și căldură. După deschiderea flaconului, produsul se păstrează la frigider.

**Mod de prezentare:** flacon de plastic de 200 ml și linguriță dozatoare gradată.