

## GLOSAR

### TUSEA

Tusea este un act reflex, constituit din expirații forțate, rapide, explozive, la copii ea putând fi cauzată de numeroși factori: prezența corpilor străini în căile respiratorii, secreții provenite din căile respiratorii superioare (în cazul rinitelor, rinosinuzitelor, amigdalitelor), infecții ale tractului respirator inferior (bronșite, traheobronșite, pneumonii), alergii și astm bronșic.

Tusea este de 2 tipuri: umedă sau productivă (cu flegmă) și uscată. Tusea productivă determină evacuarea secrețiilor bronșice, împiedicând extinderea infecției și menținând permeabilitatea căilor respiratorii și, din acest motiv, ea nu trebuie suprimată. Blocarea completă a tusei în cazul unor secreții bronșice abundente poate împiedica eliminarea secrețiilor infectate din căile pulmonare, întârziind vindecarea și favorizând apariția complicațiilor. Tusea uscată este dăunătoare deoarece, la intensitate mare este epuizantă, produce dureri, agravează starea congestivă a căilor respiratorii, accentuează spasmul bronhiilor, favorizând hemoptizia.

De cele mai multe ori, tusea reprezintă semnul unei infecții bacteriene sau virale, putând fi însoțită de febră, secreții nazale abundente sau alte simptome. În această situație, copilul trebuie prezentat la medic, deoarece, odată cu tusea, trebuie tratată și cauza care a declanșat-o.

### CONSECINȚELE CONSUMULUI DE ZAHĂR ALB ȘI DULCIURI RAFINATE:

- la copii conduce la creșterea iritabilității, scăderea atenției și a capacității de concentrare,
- determină apariția supraponderalității și obezității,
- favorizează apariția cariilor dentare,
- consumul începând de la vârste mici duce la dependență, precum și la apariția și dezvoltarea în cursul vieții adulte a stărilor de anxietate și depresie,
- conduce la apariția diabetului zaharat și a complicațiilor acestuia,
- la nivel intestinal determină apariția proceselor de fermentație, ce pot agrava afecțiunile deja existente la acest nivel (colita, enterocolita, infecțiile intestinale).

De asemenea:

- conduce la creșterea trigliceridelor (grăsimilor) în organism, fapt care determină depunerea grăsimilor pe pereții vaselor de sânge și apariția afecțiunilor cardiovasculare,
- crește riscul de apariție al cancerului,
- determină creșterea acidității gastrice, ducând la agravarea bolilor de stomac deja existente (gastrita hiperacidă, ulcerul gastric, esofagita de reflux),
- determină formarea radicalilor liberi cu efecte nocive asupra organismului, cum ar fi: distrugerea membranelor celulare, apariția mutațiilor genetice, aberațiilor cromozomiale, modificarea catenelor de ADN, conducând astfel la apariția tumorilor, îmbătrânirii premature și a bolilor degenerative (neurologice și oculare).

**Producător: DACIA PLANT SRL**

Bod - 507015, str. Hărmanului fn, jud. Brașov

Telefon: 0268/283.063

E-mail: [contact@daciaplant.ro](mailto:contact@daciaplant.ro)

**daciaplant.ro**



# SIROP DE TUSE



**DACIA PLANT**<sup>®</sup>  
FORȚA BINEFĂCĂTOARE A PLANTELOR



sirop  
pentru copii

**ÎNGERAȘUL SIROP DE TUSE** este un produs natural recomandat copiilor pentru decongestionarea căilor respiratorii, ușurând astfel respirația.

## Ingrediente:

extract din amestec de plante\* (30%); amestec de uleiuri esențiale\*\* (0,005%); fructoză (69,995%).

\*amestec de plante: grindelia (*Grindelia robusta*) - părți aeriene (35%); pătlagină (*Plantago lanceolata*) - frunze (20%); lemn-dulce (*Glycyrrhiza glabra*) - rădăcină (15%); ghimbir (*Zingiber officinale*) - rizomi (10%); scai-vânăț (*Eryngium planum*) - părți aeriene (10%); nalbă-mare (*Althaea officinalis*) - rădăcină (5%); pippali (*Piper longum*) - fructe (5%).

\*\*amestec de uleiuri esențiale: pin (*Pinus sylvestris*) (30%); eucalipt (*Eucalyptus globulus*) (20%); mentă-creață (*Mentha spicata*) (20%); roiniță (*Melissa officinalis*) (20%); scorțișoară (*Cinnamomum zeylanicum*) (10%).

## Recomandări:

- favorizează expectorația secrețiilor bronșice,
- susține respirația și ajută la confortul respirator,
- ajută la degajarea căilor respiratorii.

## Contraindicații:

Intoleranță la oricare dintre componentele produsului.

## Precauții:

Persoanele cu diabet zaharat trebuie să reducă din alimentația zilnică echivalentul de hidrați de carbon corespunzător cantității de fructoză din sirop (5 ml sirop conțin 4,5 grame fructoză).

## Mod de administrare:

**Copii sub 3 ani:** câte 2,5 ml de sirop de 3 ori pe zi. **Copii între 3 și 7 ani:** câte 5 ml de sirop

de 3 ori pe zi. **Copii între 7 și 14 ani:** câte 5-10 ml de sirop de 3 ori pe zi.

Siropul se administrează ca atare sau diluat în 50 ml de apă sau ceai, cu 30 de minute înaintea mesei. Produsul poate fi utilizat maximum o lună de zile de la deschiderea flaconului. Se poate administra la nevoie sau în situațiile în care este necesară administrare îndelungată se fac cure de o lună cu 10 zile pauză.

## Beneficii:

- produs 100% natural, ce poate fi tolerat și absorbit cu ușurința de organism;
- sirop cu un gust plăcut, perfect pentru a fi administrat celor mici;
- nu conține substanțe care provoacă dependență sau stări de somnolență.

## Atenționări:

Uz intern. A se agita înainte de utilizare. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Păstrați acest prospect pe toată durata utilizării produsului deoarece s-ar putea să fie necesar să îl recitiți.

## Condiții de păstrare:

A se păstra bine închis, ferit de lumină, umiditate și căldură.

## Mod de prezentare:

Flacon de plastic de 200 ml și linguriță dozatoare gradată.