



✓ Fără lactoză  
✓ Fără gluten

Potrivit pentru  
vegetarieni și vegani

# Cârcel STOP

## Supliment alimentar

### Magneziul contribuie la funcția normală a sistemului muscular și echilibrul electrolitic

Menținerea stării de sănătate și a capacității de a răspunde provocărilor zilnice sunt corelate cu obiceiurile noastre în ce privește alimentația, odihna, practicarea activităților fizice.

Situații precum:

- scăderea nivelului de electroliți ca urmare a unui efort fizic intens (posibil însoțit și de transpirație),
- creșterea cantității de urină,
- dieta necorespunzătoare (de ex., exces de carbohidrați și proteine, cu acțiune acidifiantă),
- consumul de cafea sau ceai negru în cantități mari,
- epuizarea organismului (cauzată de stări de oboseală, stres) pot duce la un necesar crescut de nutrienți.

Furnizarea celor mai importante vitamine și minerale este o condiție esențială pentru a ne menține organismul sănătos și pentru a susține capacitatea de efort și performanța.

**Magneziul și Potasiul** sunt două minerale importante care conlucrează în numeroase procese metabolice din organism. Mai mult, pentru o bună metabolizare a Potasiului de către celule este necesară o aprovizionare suficientă cu Magneziu.

**Magneziul contribuie la metabolismul energetic normal și, împreună cu Potasiul, la funcționarea normală a sistemului nervos și a celui muscular.**

**Magneziul contribuie, de asemenea, la echilibrul electrolitic.**

**Potasiul contribuie la menținerea tensiunii arteriale normale.**

**Fierul contribuie la formarea normală a globulelor roșii**, care sunt importante pentru transportul oxigenului în sânge. Totodată contribuie la metabolismul energetic normal și la funcționarea normală a sistemului imunitar, dar și la reducerea oboselei și extenuării.

Având în vedere că organismul nu poate produce el însuși Fier, acesta ar trebui furnizat în mod constant și suficient prin alimentație. În anumite situații, necesarul de Fier crește și aportul nu este întotdeauna optim. Un regim alimentar dezechilibrat sau bazat în special pe vegetale poate fi sărac în Fier sau poate conține alimente (de ex., ceai negru, cafea) care, consumate în exces, afectează absorbția de Fier.

**Zincul contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar**, care este influențat, în mare măsură, de activitatea fizică și sport.

**Cromul contribuie la metabolismul normal al macronutrienților**, dar și la menținerea concentrațiilor normale ale glucozei din sânge.

**Vitamina B<sub>6</sub>** contribuie la formarea normală a globulelor roșii și la funcționarea normală a sistemului imunitar. În plus, ea joacă un rol în metabolismul normal al proteinelor și al glicogenilor. Glicogenul reprezintă o formă de stocare a energiei în organism. Rezerve mari de glicogen sunt în ficat și în mușchi.

**Vitamina B<sub>12</sub>** contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos și, asemenea Fierului, joacă un rol important în formarea normală a globulelor roșii.



Compoziție	per doza zilnică (= 1 comprimat)	% din valoarea nutrițională de referință*
Magneziu	300 mg	80 %
Potasiu	300 mg	15 %
Zinc	5 mg	50 %
Fier	3,5 mg	25 %
Crom	30 µg	75 %
Vitamina B <sub>6</sub>	3 mg	214 %
Vitamina B <sub>12</sub>	2 µg	80 %

\* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011

### Mod de utilizare:

Se recomandă 1 comprimat zilnic, după masă, cu suficient lichid, nemestecat.

Pentru o administrare mai ușoară, comprimatul poate fi înjumătățit.

### Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

Cantitățile ce depășesc 250 mg de magneziu pot avea efect laxativ la persoanele sensibile.

Persoanele care prezintă afecțiuni renale sau cardiace trebuie să consulte medicul înainte de a consuma potasiu.

**Ambalaj:** 30 sau 40 comprimate

**Greutate netă:** 53,1 g sau 70,8 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?

### Reprezentant în România:

Queisser Pharma SRL  
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
București, cod 010624  
Tel.: 021 / 311.24.20  
www.doppelherz.ro  
e-mail: info@queisser.ro  
Facebook: Doppelherz România  
Instagram: @doppelherz\_romania

Comandă on-line pe  
[www.sanatatelatineacasao.ro](http://www.sanatatelatineacasao.ro)

**SĂNĂTATE  
la tine acasă**

Producător:

**Queisser  
PHARMA**  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg



✓ Fără lactoză  
✓ Fără gluten

Potrivit pentru  
vegetarieni și vegani

# Cârcel STOP



## Supliment alimentar

### Magneziul contribuie la funcția normală a sistemului muscular și echilibrul electrolitic

Menținerea stării de sănătate și a capacității de a răspunde provocărilor zilnice sunt corelate cu obiceiurile noastre în ce privește alimentația, odihna, practicarea activităților fizice.

Situații precum:

- scăderea nivelului de electroliți ca urmare a unui efort fizic intens (posibil însoțit și de transpirație),
- creșterea cantității de urină,
- dieta necorespunzătoare (de ex., exces de carbohidrați și proteine, cu acțiune acidifiantă),
- consumul de cafea sau ceai negru în cantități mari,
- epuizarea organismului (cauzată de stări de oboseală, stres) pot duce la un necesar crescut de nutrienți.

Furnizarea celor mai importante vitamine și minerale este o condiție esențială pentru a ne menține organismul sănătos și pentru a susține capacitatea de efort și performanța.

**Magneziul și Potasiul sunt două minerale importante care conlucrează în numeroase procese metabolice din organism. Mai mult, pentru o bună metabolizare a Potasiului de către celule este necesară o aprovizionare suficientă cu Magneziu.**

**Magneziul contribuie la metabolismul energetic normal și, împreună cu Potasiul, la funcționarea normală a sistemului nervos și a celui muscular.**

**Magneziul contribuie, de asemenea, la echilibrul electrolitic.**

**Potasiul contribuie la menținerea tensiunii arteriale normale.**

**Fierul contribuie la formarea normală a globulelor roșii, care sunt importante pentru transportul oxigenului în sânge. Totodată contribuie la metabolismul energetic normal și la funcționarea normală a sistemului imunitar, dar și la reducerea oboselei și extenuării.**

Având în vedere că organismul nu poate produce el însuși Fier, acesta ar trebui furnizat în mod constant și suficient prin alimentație. În anumite situații, necesarul de Fier crește și aportul nu este întotdeauna optim. Un regim alimentar dezechilibrat sau bazat în special pe vegetale poate fi sărac în Fier sau poate conține alimente (de ex., ceai negru, cafea) care, consumate în exces, afectează absorbția de Fier.

**Zincul contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar, care este influențat, în mare măsură, de activitatea fizică și sport.**

**Cromul contribuie la metabolismul normal al macronutrienților, dar și la menținerea concentrațiilor normale ale glucozei din sânge.**

**Vitamina B<sub>6</sub> contribuie la formarea normală a globulelor roșii și la funcționarea normală a sistemului imunitar. În plus, ea joacă un rol în metabolismul normal al proteinelor și al glicogenilor. Glicogenul reprezintă o formă de stocare a energiei în organism. Rezerve mari de glicogen sunt în ficat și în mușchi.**

**Vitamina B<sub>12</sub> contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos și, asemenea Fierului, joacă un rol important în formarea normală a globulelor roșii.**



Compoziție	per doza zilnică (= 1 comprimat)	% din valoarea nutrițională de referință*
Magneziu	300 mg	80 %
Potasiu	300 mg	15 %
Zinc	5 mg	50 %
Fier	3,5 mg	25 %
Crom	30 µg	75 %
Vitamina B <sub>6</sub>	3 mg	214 %
Vitamina B <sub>12</sub>	2 µg	80 %

\* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011

### Mod de utilizare:

Se recomandă 1 comprimat zilnic, după masă, cu suficient lichid, nemestecat.

Pentru o administrare mai ușoară, comprimatul poate fi înjumătățit.

### Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

Cantitățile ce depășesc 250 mg de magneziu pot avea efect laxativ la persoanele sensibile.

Persoanele care prezintă afecțiuni renale sau cardiace trebuie să consulte medicul înainte de a consuma potasiu.

**Ambalaj:** 30 sau 40 comprimate

**Greutate netă:** 53,1 g sau 70,8 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



Reprezentant în România:  
 Queisser Pharma SRL  
 Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
 Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
 București, cod 010624  
 Tel.: 021 / 311.24.20  
 www.doppelherz.ro  
 e-mail: info@queisser.ro  
 Facebook: Doppelherz România  
 Instagram: @doppelherz\_romania

Comandă on-line pe  
[www.sanatatelatineacasas.ro](http://www.sanatatelatineacasas.ro)

**SĂNĂTATE**  
 la tine acasă

Producător:  
**Queisser**  
 PHARMA  
 Schleswiger Str. 74  
 24941 Flensburg