

## Mix pentru briose dietetice cu gust de cacao 150g - NoCarb

### FARA GLUTEN

**Ingrediente:** celuloză, praf integral de ou, cacao (20-22% grăsime), psyllium, bicarbonat de sodiu, GDL (gluconodeltalactona), făină de konjac, gumă xantan.

**RECOMANDAT** in dieta lowcarb, dieta ketogenica, dieta diabetica

**Declaratie nutriționala 100 g**

Valoare energetica: 282 kcal/1140kj

Proteine 13,65 g

Grăsime 9.77 g

din care acizi grasi saturati 0.11g

Carbohidrați 0 g

Fibre 61.2 g

Sodiu 0 g

**Mod de preparare:** pentru 12 bucați de briose sau blat pentru tort cu dimensiunea de 20x33cm

- 1 pungă de praf de briose (150 g)
- 320 ml apă sau lapte/ lapte vegetal
- 30 ml ulei (de preferat de cocos)
- 120-130 g îndulcitor

Adăugați la praful de briose, îndulcitorul, uleiul și laptele, și amestecați bine. Compoziția se toarnă în forme de briose sau în tava de copt.

Timp de coacere: 25min la 180C (în cuptor preîncalzit) sau după ce trece testul cu scobitoarea. Timpul de coacere depinde și de tipul de cuptor (electric/ tradițional)

Produs în UE.