



## MIX PENTRU BRIȘE DIETETICE CU GUST DE CACAO

O soluție unică pentru toate dietele.  
Delicios, ușor de preparat, fără compromisuri la  
gust și textură!

**Ingrediente:** Fibre alimentare (celuloză); pudră de cacao cu 20% grăsime; Agent de îngroșare: tărâțe de psyllium, gumă konjac, gumă xantan, gumă tara; Agent de creștere: bicarbonat de sodiu; Regulator de aciditate: GDL (glucono-delta-lactonă), acid ascorbic.

Declaratie nutrițională	100g mix de fibre	100g produs finit*
Energie	212 Kcal / 886 kJ	121 Kcal/ 505 kJ
Proteine	3,84g	5,1g
Grasimi	3,49g	6,92g
Glucide din care zahăr	<0,4g <0,4g	0g 0g
Fibre	81,9g	18,07g
Sare	0g	0g

\*Valori calculate conform rețetei recomandate

**Alergeni:** Acest produs nu conține alergeni declarați.  
**Beneficii:** Fără gluten, fără lactoză, fără soia, fără amidon. Sărac în carbohidrați, bogat în fibre, cu aport caloric scăzut.

### Retetă recomandată pentru 12 bucăți

- 1 pachet (150 g) mix pentru brișe
- 4 ouă mari (=230 g)
- 20-30 ml ulei
- 150 g îndulcitor (eritritol sau alt îndulcitor)
- 170 ml apă

**Metodă de preparare:** Amestecați ouăle într-un bol cu uleiul, apa și îndulcitorul, până se omogenizează. Adăugați mixul și încorporați-l bine pentru a obține o compoziție uniformă. Împărțiți aluatul în 12 forme de brișe unse cu puțin ulei sau tapetate cu hârtie de copt. Preîncălziți cuptorul la 180°C și coaceți timp de 30-35 minute, până când brișele trec testul scobitorii. După răcire, păstrați-le într-o cutie.

Păstrați într-un loc uscat și răcoros.

Cantitate netă:

**150g**

Produs în Ungaria pentru:  
NO SUGAR SHOP SRL  
Str. Rusetu nr 14, sector 6  
www.nosugarshop.ro  
Tel: 0756302117



Imagine cu titlu de prezentare



A se consuma de preferință înainte de