

SUPLIMENT ALIMENTAR  
**30** CAPSULE MOI

**Fiecare capsulă conține:**

Ingredient	Cant.	%VNR*
Acid docosahexaenoic (DHA)	210mg	**
Lipofer®	180mg din care Fier 15mg	107
Vitamina C	55mg	69
Nicotinamidă	15mg	94
Vitamina E	13mg	108
Acid pantotenic	6mg	100
Vitamina B <sub>6</sub>	1,9mg	136
Vitamina B <sub>2</sub>	1,6mg	114
Vitamina B <sub>1</sub>	1,2mg	109
Quatrefolic®	371mcg	**
Acid folic	200mcg	100
Iod	150mcg	100
Biotină	60mcg	120
Seleniu	50mcg	91
Vitamina B <sub>12</sub>	3,5mcg	140

\*Valorile nutriționale de referință conform Regulamentului 1169/2011

\*\* Valorile nutriționale nu au fost stabilite

Ingrediente: capsula (gelatină, glicerină, apă purificată, oxid negru de fier), **ulei de pește** (70% DHA/acid docosahexaenoic), Lipofer® (pirofosfat feric micronizat, lecitină din floarea soarelui, amidon de porumb), acid L-ascorbic, oxid de magneziu, ulei rafinat de soia, acetat de DL- alfa tocoferil, nicotinamidă, selenit de sodiu 1% în bază de carbonat de calciu, dioxid de siliciu coloidal (agent antiaglomerant), lecitină din **soia** (emulsifiant), D-pantotemat de calciu, ciancobalamină 0,1%, clorhidrat de piridoxină, clorhidrat de tiamină, riboflavină, Quatrefolic® (acid metiltetrahidrofolcic-sare de glucozamină), acid folic, iodură de potasiu, D-biotină.

**Rolul componentelor:**

DHA (acidul docosahexaenoic) este un acid gras omega-3 esențial (care nu poate fi produs în organism), iar singura sursă este aportul extern (din hrană și/sau suplimente alimentare). DHA contribuie la menținerea vederii normale și a funcției normale a creierului. (Efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 250 mg DHA).

Quatrefolic este o sursă de folat biologic activ, fiind o formă care asigură o stabilitate și o biodisponibilitate mai mari comparativ cu alte forme de folat. Aportul de Quatrefolic prin Femosun® asigură cantitatea necesară de folat activ chiar și femeilor care nu pot metaboliza eficient acidul folic în organism.

Vitaminele și mineralele din Femosun contribuie la:

- creșterea țesutului matern în timpul sarcinii: folat și acid folic
- sinteza normală a aminoacizilor: folat și acid folic
- menținerea sănătății psihice: folat, vitaminele B1, B6, B12, C, nicotinamida, biotina
- funcționarea normală a sistemului imunitar: folat, vitaminele B6, B12, C
- reducerea oboselei și extenuării: folat, fier, acid pantotenic, nicotinamida, vitaminele B2, B6, B12, C
- procesul de diviziune celulară: folat, fier, vitamina B12
- funcționarea normală a sistemului nervos: iod, nicotinamida, biotina, vitaminele B1, B2, B6, B12, C
- producția normală de hormoni tiroidieni și la funcționarea normală a glandei tiroide: iod
- formarea normală a globulelor roșii: fier, vitaminele B6, B12
- formarea normală a hemoglobinei și transportul normal al oxigenului în corp: fier
- funcționarea normală a inimii: vitamina B1
- formarea normală a colagenului pentru funcționarea normală a vaselor de sânge, a sistemului osos, a ligamentelor, pielii, gingiilor și dinților: vitamina C
- protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ: vitaminele B2, C, E
- sinteza normală și la metabolizarea hormonilor steroizi, a vitaminei D și a unor neurotransmițători: acid pantotenic
- menținerea sănătății pielii și a vederii normale: vitamina B2
- menținerea sănătății părului și a membranelor mucoase: biotina
- procesul de diviziune celulară: folat, fier, vitamina B12

**Recomandări:** Femosun® este indicat femeilor care planifică să rămână însărcinate, precum și femeilor însărcinate sau care alăptează.

Administrarea poate fi începută în orice moment pe parcursul sarcinii și alăptării. Se recomandă consultarea medicului înainte de administrare.

**Mod de utilizare:** o capsulă pe zi.

#### **Atenționări:**

- Suplimentele alimentare nu înlocuiesc un regim alimentar variat și echilibrat și un mod de viață sănătos
- A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic
- A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici
- A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul datei de expirare înscrisă pe ambalaj
- Produsul conține **ulei de pește** și ingrediente derivate din **soia**

#### **Păstrare:**

- A se păstra la temperaturi sub 25°C
- A se feri de lumină și umezeală

**Forma de prezentare:** cutie cu 3 blistere a câte 10 capsule moi.

**Notificat la SNPMAPS nr.: AA 9706/13.07.2016**

#### **Producător:**

NOVENTIS s.r.o.  
Filmová 174, 761 79  
Zlín, Cehia

#### **Deținător notificare:**

ASCENDIS WELLNESS SRL  
Calea Floreasca, nr. 169  
Sector 1, București, România  
office@sunwavepharma.com