

FORMULĂ NOUĂ,
FĂRĂ
ASPARTAM

Supliment alimentar
cu îndulcitor

20 de plicuri

Plantalax³

Fibre de Psyllium (Plantago ovata),
 α -galactozidază și β -galactozidază



PLANTALAX 3 este un supliment alimentar pe bază de fibre Psyllium (Plantago ovata) și enzime: α -galactozidază și β -galactozidază, care **reglează tranzitul intestinal și ajută la reducerea senzației de disconfort dată de balonare, asociată în unele cazuri cu digestia dificilă a anumitor alimente.** **PLANTALAX 3** conține cuticula semințelor de Psyllium, o fibră parțial fermentabilă, extrasă din semințele plantei Plantago ovata.

Din structura specială a Psyllium derivă proprietățile cele mai interesante:

1. Capacitatea mare de a lega și de a reține apa în interiorul lumenului intestinal și, prin urmare, de a crește volumul și hidratarea bolului fecal;
2. Prezența unei fracțiuni gelatinoase cu proprietăți emoliente și lubrifiante;
3. Stimularea proliferării bifido-bacteriilor pentru creștere biomasei fecale;
4. Producerea de acizi grași cu lanț scurt, capabili să ajungă în colonul stâng, unde sunt sursă de energie pentru celulele intestinului.





Ceea ce diferențiază în mod substanțial Psyllium de alte fibre fermentabile este vâscozitatea, posibilitatea de a ajunge la colonul stâng în cantități mari și prezența fracțiunii gelatinoase. Aceste proprietăți dau fibrelor de Psyllium capacitatea de a normaliza funcțiile intestinale și de a regla eficient evacuarea, readucând-o la nivelul fiziologic în caz de constipație.

În plus, PLANTALAX 3 conține 300 de unități de α -galactozidază, o enzimă prezentă în multe plante. Este capabilă să scindeze în special ONG (Oligozaharidele nedigerabile), prezente în unele alimente: legume, fructe și cereale, facilitând digestia acestora și, implicit, formarea gazelor, prevenind balonarea.

În cele din urmă, PLANTALAX 3 conține 4500 de unități de β -galactozidază, o enzimă capabilă să hidrolizeze lactoza, prezentă în lapte, în produse lactate și derivații de lactoză mai ușor digerabili, pentru persoanele care sunt intolerante la lactoză. Datorită prezenței acestor două enzime, PLANTALAX 3 poate ajuta la reducerea balonării, asociată în unele cazuri cu digestia dificilă a anumitor alimente.

Integrarea în dietă a unei surse naturale de fibre, cum ar fi **PLANTALAX 3**, poate fi eficientă fără a recurge la utilizarea laxativelor stimulative sau iritante. Acestea pot prezenta efecte secundare neplăcute, în special atunci când sunt utilizate pe perioade lungi de timp și necesită o creștere continuă a dozei.

Fibrele formatoare de masă și prezența enzimelor α - și β -galactozidaze conținute în **PLANTALAX 3**:

-  Garantează evacuarea satisfăcătoare,
-  Favorizează dezvoltarea unei flore intestinale utile organismului,
-  **Contribuie la controlul nivelului de colesterol, încetinind absorbția grăsimilor,**
-  **Ajută la reducerea senzației de balonare, induce un sentiment de sațietate apreciabil.**

Prin urmare, **PLANTALAX 3** își găsește utilitatea în toate situațiile în care este de dorit să se regleze tranzitul și consistența fecalelor, precum:

 **În constipația ocazională; PLANTALAX 3** este un laxativ de volum. Acest efect se datorează capacității fibrei de a încorpora și de a reține apa în colon, crescând biomasa fecală după o digestie parțială (acțiune prebiotică).

 **Pentru a evita disconfortul anal în timpul efortului de defecare, PLANTALAX 3** ajută la reglarea consistenței scaunului.

 **În cazul unui scaun apos,** fibrele conținute în **PLANTALAX 3** promovează penetrarea fluidelor intestinale în masa fecală, normalizând consistența acesteia.



Este util să se administreze Psyllium pentru a crește aportul de fibre dietetice.



Psyllium favorizează producerea butiratului, o substanță care este esențială pentru sănătatea mucoasei colonului. **PLANTALAX 3** este util pentru reglarea funcției intestinale.



PLANTALAX 3 este adjuvant în alimentația persoanelor cu vârstă peste 60 de ani, la care poate apărea creșterea laxității peretelui intestinal și scăderea motilității intestinale. Dieta bogată în fibre normalizează tranzitul intestinal și previne apariția constipației.



Reducerea LDL-ului, colesterolului total și a lipidelor. Psyllium încetinește și scade absorbția de glucoză și grăsimi.

Mod de utilizare:

Adulți și copii de peste 12 ani: un plic, de două sau trei ori pe zi, înainte de mese. Pentru utilizarea corectă a produsului la copiii sub 12 ani, consultați medicul.

Deoarece fibra de psyllium poate întârzia absorbția intestinală a altor produse (medicamente și suplimente alimentare), se impune o perioadă de cel puțin 2 ore între administrarea **PLANTALAX 3** și cea a medicamentelor. Acțiunea **PLANTALAX 3** apare de obicei în **24-48 de ore** de la administrarea orală.

Fiecare doză de **PLANTALAX 3** trebuie urmată de administrarea unei **cantități adecvate de lichide: cel puțin 1,5 litri pe zi**. La dozele indicate mai sus, aportul de **PLANTALAX 3** trebuie continuat timp de cel puțin 10-15 zile. După această perioadă, este posibil să continuați pentru încă 2-3 săptămâni cu doze reduse: 1-2 plicuri pe zi. Pentru a furniza o cantitate utilă de fibre pentru menținerea eficienței, recomandăm cicluri lunare repetate de 10-15 zile, administrând o doză de 1-2 plicuri pe zi.

Modul corect de preparare și administrare



1. Vărsați conținutul unui plic de Plantalax într-un pahar uscat (150-200 ml);
2. Umpleți paharul cu apă necarbogazoasă;
3. Amestecați bine timp de câteva secunde cu o linguriță și beți imediat;
- ! 4. Se recomandă să se bea încă un pahar de apă la câteva momente după administrarea produsului.

Puncte importante:

1. În cazul în care se adaugă pulberea peste apă, aceasta nu se mai dizolvă.
2. În cazul în care amestecul nu este consumat imediat după preparare, el se transformă într-un gel și este mai greu de înghițit.
3. În cazul în care pe parcursul unei zile nu se consumă 2L de lichide, Plantalax nu va avea efectele descrise.

Atenționări:

Nu luați **PLANTALAX 3** împreună cu medicamente antidiareice. Produsul este contraindicat în cazul unei contracții anormale a tractului gastrointestinal și, prin urmare, NU trebuie utilizat dacă există un risc de obstrucție intestinală sau este deja prezent. Nu depășiți doza zilnică recomandată. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos. A se păstra într-un loc uscat și răcoros.

Ingrediente:

Pulbere din cuticulă de Psyllium (*Plantago ovata*); corector de aciditate: acid citric anhidru; maltodextrină; aromă de lămâie-piersică (maltodextrină, gumă arabică, triacetină); lactază/beta-galactozidază (din *Aspergillus niger*, fosfat dicalcic); agent antiaglomerant: dioxid de siliciu coloidal; îndulcitor: sucraloză; colorant: extract de Șofrănel (maltodextrină); alfa-galactozidază (din *Aspergillus oryzae*).



Produs în UE, pentru:

Sofar S.p.A., Via Firenze, 40, Trezzano Rosa (MI), Italy,

Deținător notificare și Distribuitor

S.C. SOFARFARM S.R.L., Calea 13 Septembrie nr. 90, Etaj 2, camera 2.14.5, sector 5, București

Produs Notificat la S.N.P.M.A.P.S. cu numărul AA 12656 din 06/2019