

✓ Fără lactoză

✓ Fără gluten



**aktiv**

# Calciu + D<sub>3</sub> 900

+ Biotină + Acid folic  
Supliment alimentar

**Calciul** este un mineral esențial al organismului, care este necesar pentru menținerea sănătății sistemului osos și a dinților. De asemenea, Calciul contribuie la funcționarea normală a sistemului muscular, la coagularea normală a sângelui și la metabolismul energetic normal. Organismul este capabil să producă Vitamina D, prin acțiunea constantă a soarelui asupra pielii. De multe ori însă, această producție proprie nu este suficientă în zona geografică în care ne aflăm noi pe glob.

**“Elementul de integrare”, Vitamina D** contribuie la absorbția și utilizarea normală a Calciului și la menținerea sănătății sistemului osos.

Depozitul de Calciu al organismului este reprezentat de oase. La nevoie, acest mineral poate fi eliberat din locul de stocare (de exemplu, dacă aportul de Calciu este insuficient). În acest fel, Calciul este întotdeauna activ în organismul nostru. Este absorbit, păstrat în oase și apoi extras din nou și redat circuitului, pentru a asigura un echilibru.

Este astfel clar de ce este necesar un aport corect și constant de Calciu din alimentație.

În perioadele de creștere, dar în egală măsură, la femei, în timpul sarcinii, alăptării și adesea, în cazul celor peste 45 de ani, necesarul de Calciu este crescut. În plus, Calciul este în permanentă excretat din organism.

**Calciul este necesar pentru menținerea sănătății sistemului osos.**

**Vitamina D contribuie la absorbția și utilizarea normală a Calciului și la menținerea sănătății sistemului osos.**

**Biotina contribuie la menținerea sănătății pielii și părului.**

**Acidul folic contribuie la metabolismul normal al homocisteinei.**

Compoziție	per doză zilnică (= 1 comprimat)	% din valoarea nutrițională de referință*
Calciu	900 mg	112,4 %
Vitamina D	5 µg	100 %
Biotină	150 µg	300 %
Acid folic	400 µg	200 %

\* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011

În cazul unei alimentații neechilibrate, cu un aport scăzut de calciu sau al unei situații cu o cerere crescută de substanțe nutritive, cum ar fi:

- perioada sarcinii și alăptării,
- activitate fizică (de exemplu, sport),
- mod de viață nesănătos (de exemplu, consum de tutun/alcool),
- în lunile de iarnă sau când petrecem mai puțin timp în aer liber, se recomandă o suplimentare a alimentației cu comprimate **Doppelherz® aktiv Calciu 900 + D<sub>3</sub> + Biotină + Acid folic**.

## Mod de utilizare:

Se recomandă 1 comprimat zilnic, după masă, cu suficient lichid, nemestecat. La nevoie, comprimatul poate fi înjumătățit.

Comprimatele nu sunt recomandate persoanelor care prezintă dificultăți la înghițire.

## Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A nu se utiliza la copiii cu vârsta sub 12 ani.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25 °C, în ambalajul original.

## Indicație importantă pentru medicul dumneavoastră în cazul efectuării testelor de laborator

Biotina poate afecta câteva teste de laborator. În funcție de metoda de examinare, acest lucru poate duce la rezultate eronate. Acest risc este crescut la copii și pacienți adulți cu insuficiență renală și crește la doze mai mari. Prin urmare, dacă trebuie să efectuați teste de laborator, vă rugăm să vă informați medicul că luați un preparat care conține biotină. Astfel, va putea lua în considerare acest lucru atunci când interpretează testele de laborator.

Ambalaj: 30 comprimate

Greutate netă: 76,2 g

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



Reprezentant în România:  
Queisser Pharma SRL  
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
București, cod 010624  
Tel.: 021 / 311.24.20  
[www.doppelherz.ro](http://www.doppelherz.ro)  
e-mail: [info@queisser.ro](mailto:info@queisser.ro)  
Facebook: Doppelherz România  
Instagram: [@doppelherz\\_romania](https://www.instagram.com/doppelherz_romania)

Comandă on-line pe  
[www.sanatatelatineacas.ro](http://www.sanatatelatineacas.ro)

**SĂNĂTATE**  
la tine acasă

Producător:  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg