



**NOTĂ IMPORTANTĂ:** Laptele matern este cel mai bun aliment pentru sugari. ~~Alimentația~~ trebuie să continue pe o perioadă cât mai îndelungată. Înainte de a te decide să folosești o formulă de lapte pentru copii de vârstă mică, consultă medicul tău.

Declarație nutrițională	Unitatea de măsură	Per 100 g	Per 100 ml	% din	% din
		prădă	lapte preparat	VNR**/100 g	VNR**/100 ml
Valoare energetică	kJ	2028	280		
	kcal	485	67		
Grăsimi	g	21,5	3,0		
- din care acizi grași saturați	g	1,9	0,3		
- din care acizi grași mononesaturați	g	14,1	1,9		
- din care acizi grași polinesaturați	g	3,8	0,5		
- acid $\alpha$ -linolenic (ALA)	mg	270	37		
- acid linoleic (LA)	mg	3400	470		
Glucide	g	62,0	8,6		
- din care zaharuri	g	40,2	5,6		
- din care lactoză	g	38,0	5,3		
Fibre	g	0,0	0,0		
Proteine	g	10,8	1,5		
Sare	g	0,50	0,07		
Calciu	mg	600	83	109	15
Fosfor	mg	330	46	60	8
Potasiu	mg	620	86	62	9
Sodiu	mg	200	28	50	7
Fier	mg	8,7	1,2	108	15
Zinc	mg	5,4	0,75	108	15
Iod	µg	135	19	169	23
Vitamina A	µg RE	433	60	108	15
Vitamina D	µg	7,6	1,1	109	15
Vitamina C	mg	110	15	244	34
Riboflavină	mg	1,8	0,25	257	36
Vitamina B12	µg	2,9	0,40	363	50

\*\*VNR - valori nutriționale de referință  
Mărimea măsurii: 4,6 g; 100 ml lapte preparat = 13,8 g prădă + 90 ml apă.

JN069-1 44067757

**ÎMPREUNĂ PROTEJĂM MEDIUL**

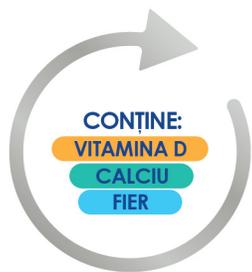
CERTIFICAT DE:

CEL PUȚIN 66% DIN PLASTICUL CAPACULUI ȘI LINGURITEI DOZATOARE ESTE REALIZAT ACUM DIN TRESTIE DE ZAHĂR

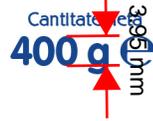
Colectează selectiv ambalajele reciclabile



# LITTLE STEPS™



**De la 1 an**  
Lapte pentru copii de vârstă mică produs sub formă de prădă



**ATENȚIE:** Apa nefiartă, o cănuță murdară sau diluția incorectă pot duce la îmbolnăvirea copilului tău. Depozitarea, manipularea, prepararea și hrănirea incorecte pot avea efecte adverse pentru sănătatea copilului tău.

## PREGĂTIRE

- Spală-te pe mâini înainte de a pregăti laptele pentru copilul tău.
- Spală bine toate părțile componente ale cănuței până nu mai rămân urme de lapte.
- Fierbe-le timp de 5 minute. Lăsa-le acoperite până la folosire.
- Fierbe apă potabilă timp de 5 minute, las-o apoi să se răcească (~40°C).
- Consultă modul de preparare și loarna exact cantitatea de apă necesară.
- Folosește doar lingurita dozatoare din interior și nivelează prădă cu ajutorul inelului interior fără să presezi.
- Consultați modul de preparare, adăugați numărul exact de măsuri indicat.
- Dupa utilizare, lingurita dozatoare în spaliu din interiorul cuiței așa cum este arătat în imagine.
- Închide capacul și agită bine cănuța până când prădă s-a dizolvat complet.
- Închide bine cuița după fiecare folosire și păstrează-o într-un loc răcoros și uscat.

**ATENȚIE:** Pregăre o singură porție o dată. Urmează cu exactitate instrucțiunile și ai grijă ca laptele să fie consumat imediat de copilul tău. Nu păstra laptele rămas; aruncați conținutul neconsumat. Ține copilul în brațe când îl hrănești. Nu lăsa copilul nesupravegheat deoarece se poate îneca.

## PREPARARE ȘI ADMINISTRARE

Vârsta copilului	Cantitatea la o masă		Numărul de mese pe zi	
	Apă fiartă în prealabil (în ml) <sup>1</sup>	Numărul de măsuri rasă <sup>2</sup>	Lapte pentru copii de vârstă mică	Altele
De la 1 an	210	7	2	3

<sup>1</sup> Apa fiartă trebuie răcită până la 40°C înainte de a adăuga prădă.  
<sup>2</sup> Nota: folosește numai lingurita dozatoare din interiorul cuiței. Nu folosi mai multă sau mai puțină prădă decât este indicat, deoarece aceasta poate duce fie la deshidratare, fie la o nutrienți insuficiență a copilului tău. Nu modifica proporțiile fără avizul medicului.  
De la vârsta de 1 an, copilul tău ar trebui să primească zilnic 2 porții de **LITTLE STEPS™ 3**, alături de alte alimente (cereale, carne, legume, pește, ouă sau fructe).  
Ambalat în atmosferă protejoare.  
A se consuma de preferință înainte de sfârșitul datei menționate în partea de jos a cuiței (alături de nr. de lot). A se păstra la loc uscat și răcoros. După deschiderea cuiței a se consuma în maximum 3 săptămâni.

## INGREDIENTE

Lapte degresat, maltodextrină, uleiuri vegetale (floarea soarelui cu conținut ridicat de acid oleic, rapiță cu conținut scăzut de acid erucic, floarea soarelui), permert demineralizat din zer, lactoză, minerale (citrat de calciu, citrat de sodiu, citrat de potasiu, fosfați de potasiu, sulfat feros, sulfat de zinc, iodură de potasiu), emulgator lecitină din soia, vitamine [ascorbat de sodiu (vitamina C), riboflavină (vitamina B2), acetat de retinol (vitamina A), colecalciferol (vitamina D), cianocobalamină (vitamina B12)].

Copiii de vârstă mică au nevoie de mai multă energie în comparație cu adulții, raportat per kg corp (greutate), datorită creșterii rapide și a nivelului de activitate fizică. De aceea este bine ca dieta copiilor de vârstă mică să furnizeze toți nutrienții necesari în cantități suficiente pentru a asigura o dezvoltare normală și energie suficientă pentru joacă și învățare.  
**LITTLE STEPS™ 3** este un lapte destinat copiilor de vârstă mică sănătoși, care poate fi folosit de la 1 an ca parte lichidă a unei alimentații variate și echilibrată.

Conține **Calciu** și **Vitamina D**, necesare pentru creșterea și dezvoltarea normală a oaselor copiilor. **Vitamina D** contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar al copililor. **Fierul** contribuie la dezvoltarea cognitivă normală a copiilor.



**INTRĂ ÎN DIALOG CU NESTLÉ**  
Infoline: 0800 863 785,  
e-mail: [contact@ro.nestle.com](mailto:contact@ro.nestle.com),  
Internet: [www.nestlelebaby.ro](http://www.nestlelebaby.ro),  
Producător: Nestlé Franța,  
Distribuitor: Nestlé România SRL, Str. George Constantinescu nr. 3, sc. A, et. 7, sector 2, București 020339, România. Tel.: 021 2044000.

NUTRITIONAL COMPASS®  
® Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

