



NOTĂ IMPORTANTĂ: Laptele matern este cel mai bun aliment pentru sugari și alăptarea trebuie să continue pe o perioadă cât mai îndelungată. Înainte de a te decide să folosești o formulă de lapte pentru sugari, consultă medicul tău.

Declarație nutrițională	Unitatea de măsură	Per 100 g pudră	Per 100 ml lapte preparat
Valoare energetică	kJ	2073	281
	kcal	496	67
Grăsimi	g	23,5	3,2
- din care acizi grași saturati	g	2,1	0,3
- din care acizi grași mononesaturati	g	15,4	2,1
- din care acizi grași polinesaturati	g	4,2	0,6
- add- α -linolenic (ALA)	mg	300	41
- acid docosahecanoic (DHA)	mg	125	17
- add- ω -linoleic (LA)	mg	3500	475
- acid arahidonic (ARA)	mg	125	17
Glucide	g	60,1	8,2
- din care zaharuri	g	60,1	8,2
- din care lactoză	g	0,0	0,0
Fibre	g	10,9	1,5
Proteine	g	3,30	45
Calciu	mg	210	28
Fosfor	mg	660	90
Potasiu	mg	150	20
Sodiu	mg	380	52
Clorură	mg	2,3	0,31
Fier	mg	4,0	0,54
Zinc	mg	105	14
Iod	μ g	27	3,7
Seleniu	mg	0,40	0,05
Cupru	mg	40	5,4
Magneziu	mg	0,13	0,02
Mangan	mg	\leq 60	\leq 8,1
Fluorură	μ g RE	450	61
Vitamina A	μ g	11	1,5
Vitamina D	mg TE	11	1,5
Vitamina E	mg TE	25	4,7
Vitamina K	mg	75	10
Vitamina C	mg	0,48	0,07
Tiamină	mg	1,1	0,15
Riboflavină	mg	3,8	0,52
Niacină	mg	0,30	0,04
Vitamina B6	mg	150	20
Folat	μ g DFE	1,4	0,19
Vitamina B12	mg	4,0	0,54
Acid pantotenic	mg	12,0	1,6
Biotină	mg	160	22
Colină	mg	75	10
Inozitol	mg	32	4,3
Taurină	mg	9,1	1,2
L-carnitină	mg		

Mărimea măsurii: 4,5 g; 100 ml lapte preparat = 13,5 g pudră + 90 ml apă.



LITTLE STEPS™



De la naștere
Lapte de început
produs sub formă de pudră

Cantitate netă
400 g e



ATENȚIE: Apa nefartă, biberonele nefierțite sau diluția incorectă pot duce la îmbolnăvirea sugarului tău. Depozitarea, manipularea, prepararea și hrănirea incorecte pot avea efecte dăunătoare pentru sănătatea sugarului tău.

PREGĂTIRE



ATENȚIE: Prepară un singur biberon o dată. Hărnește sugarul imediat și urmează cu exactitate instrucțiunile. Nu păstra un biberon neterminat, aruncă conținutul neconsumat. Ține întotdeauna sugarul în brațe când îl hrănești. Dacă îl lași nesupravegheat, se poate îneca.

PREPARARE ȘI ADMINISTRARE

Vârsta sugarului	Cantitatea la o masă		Numărul de mese pe zi
	Apă fiartă în prealabil (în ml) ¹	Numărul de măsuri rase ²	
Primele 2 săptămâni	90	3	6
Săptămâna a 3-a și a 4-a	120	4	5
Luna a 2-a	150	5	5
Luna a 3-a și a 4-a	180	6	5
Luna a 5-a și a 6-a	210	7	5

¹ Apa fiartă trebuie răcită până la 40°C înainte de a adăuga pudră.

² Notă: folosește numai lingurița dozatoare din interiorul cutiei. Nu folosi mai multă sau mai puțină pudră decât este indicat, deoarece aceasta poate duce fie la deshidratare, fie la o nutriție insuficientă a bebelușului tău. Nu modifica proporțiile fără avizul medicului.

Ambalat în atmosferă protectoare. A se consuma de preferință înainte de sfârșitul datei menționate în partea de jos a cutiei (alături de nr. de lot). A se păstra la loc uscat și răcoros. După deschiderea cutiei a se consuma în maximum 3 săptămâni.

INGREDIENTE

Proteine din zer demineralizat, lapte degresat, uleiuri vegetale (floarea soarelui cu conținut ridicat de acid oleic, rapiță cu conținut scăzut de acid erucic, floarea soarelui), lactoză, minerale (citrați de calciu, citrat de potasiu, hidroxid de potasiu, clorură de potasiu, clorură de magneziu, clorură de sodiu, fosfați de sodiu, sulfat feros, sulfat de zinc, sulfat cupric, sulfat de mangan, iodură de potasiu, selenat de sodiu), ulei de peste, ulei de *Morierella alpina*, emulgator lecitină din soia, bitartrat de calciu, vitamine [L-ascorbat de sodiu (vitamina C), acetat de tocoferol D-alfa (vitamina E), nicotinatid (niacină), D-pantotemat de calciu (acid pantotenic), monohidrat de tiamină (vitamina B1), acetat de retinol (vitamina A), riboflavină (vitamina B2), clorhidrat de piridoxină (vitamina B6), acid folic (folat), flochinonă (vitamina K), colezcalciferol (vitamina D), D-biotină, cianocobalamină (vitamina B12)], taurină, inozitol, corector de aciditate acid citric, L-carnitină.

INTRĂ ÎN DIALOG CU NESTLÉ
 Infoline: 0800 863 785, e-mail: contact@ro.nestle.com,
 Internet: www.nestlebaby.ro,
 Producător: Nestlé Olanda,
 Distribuitor: Nestlé România SRL, Str. George Constantinescu nr. 3, sc. A, et. 7, sector 2, București 020339, România. Tel.: 021 2044000.



LITTLE STEPS™ 1 este un lapte de început pentru sugarii sănătoși, care poate fi folosit de la naștere, atunci când aceștia nu pot fi alăptați. Prin combinația de ingrediente asigură bebelușului tău toți nutrienții necesari.

*Conține DHA în conformitate cu legislația pentru toate formulele de început (Regulamentul Delegat 2016/127).



NUTRITIONAL COMPASS®
 Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

NL 20048 EC

