FORTIFIKAT®

duo active

Supliment alimentar

30 capsule

FORTI**FIKAT® duo active** este un supliment alimentar care combină arginina, un aminoacid implicat în sinteza proteinelor, cu colina, care contribuie la menținerea funcției hepatice normale. Colina sprijină metabolismul normal al lipidelor și funcționarea normală a ficatului. Arginina susține sinteza proteinelor și este precursor al oxidului nitric, o substanță cu efect vasodilatator. Arginina reprezintă sursa de energie pentru contracția musculară. Arginina contribuie de asemenea, la sinteza creatinei care este un element fundamental în **metabolismul energetic muscular** și al poliaminelor care sunt importante în creșterea și funcționarea celulară.

În privința generării **energiei**, arginina sprijină metabolismul energetic prin rolul ei în sinteza creatinei. Aceasta este esențială în generarea rapida a ATP-ului, crescând astfel energia disponibilă la nivel muscular în timpul exercițiului fizic.

L-Arginina AKG este formată din două molecule de arginină și o moleculă de alfa-cetoglutarat. Combinația de alfa-cetoglutarat și arginină îmbunătățește stabilitatea și biodisponibilitatea argininei.
AKG stimulează sinteza proteinelor și inhibă degradarea acestora în mușchi, fiind de asemenea un combustibil metabolic pentru sistemul nervos central și pentru celulele tractului gastrointestinal.

Beneficiile L-argininei pentru organism sunt următoarele:

- sprijină producția de oxid nitric: arginina este un precursor al oxidului nitric (NO), o moleculă implicată în reglarea tonusului vaselor de sânge și al fluxului sanguin;
- este implicată în ciclul Krebs;
- are un rol în echilibrul acido/bazic al organismului;
- are un rol important în diviziunea celulară;
- participă în sinteza colagenului.

Bitartratul de **colină** oferă organismului nutrienți esențiali, este constituent principal al membranelor celulare și este util pentru menținerea funcției hepatice normale; contribuie la metabolismul lipidic și are un rol vital în numeroase procese fiziologice. Unul dintre principalele avantaje ale bitartratului este că se absoarbe foarte bine în tractul digestiv și este stabil.

Este, de asemenea, substanța de bază pentru sinteza neurotransmițătorului acetilcolină, fără de care sistemul nervos nu ar putea funcționa corespunzător.

Colina contribuie la menținerea funcției normale a ficatului și la metabolismul normal al lipidelor.***

****Efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de cel puțin 82,5 mg colină*

Ingrediente active	**Cantitate / 2 capsule**	**VNR ***
L-Arginină AKG 2:1	1000 mg	**
Colină	82,5 mg	**

*VNR – Valoarea nutrițională de Referință conform Regulamentului 1169/2011;
** doza zilnică nu este stabilită

Ingrediente:
L-arginină AKG (alfa cetoglutarat de arginină) 2:1 500 mg, **colină** 41,25 mg, agenți antiaglomeranți (dioxid de siliciu coloidal, săruri de magneziu ale acizilor graşi), capsulă de gelatină.

Doze şi mod de utilizare:
Adulți: câte 1 capsulă de 2 ori pe zi sau conform recomandării consultantului de specialitate.

v.01

Precauții de utilizare:
A se citi prospectul înainte de utilizare.
A se păstra la temperaturi mai mici de 25ºC, în ambalajul original, ferit de lumină și umiditate.
A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul datei indicate pe ambalaj.
A nu se consuma de către persoanele hipersensibile la oricare dintre ingredientele produsului.
A nu se lăsa la vederea și la îndemâna copiilor mici.
A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic!
A nu se administra copiilor, femeilor însărcinate sau care alăptează.

Pentru a evita posibilele interacțiuni, persoanele care iau alte medicamente ar trebui să consulte medicul sau farmacistul înainte de a utiliza acest produs.
Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos.

Cutie cu 3 blistere a câte 10 capsule/blister.

Greutate netă: 22,14 g

Producător:
VITEMA S.A.
Şos. Alba Iulia, Nr. 156,
550052 Sibiu, România

Deținător notificare și Distribuitor în România:
Terapia SA
Str. Fabricii Nr. 124,
Cluj-Napoca, România

Certificat de notificare: seria AC nr. 5482/05.08.2025
CRSP Cluj

v.01