

B COMPLEX

Lipozomal



SUPLIMENT ALIMENTAR. Ingrediente / 1 capsulă vegetală (350 mg): Complex de vitamina **B lipozomal -130 mg** din care complex de **vitamine B** furnizând: **Vitamina B1** (Tiamină mononitrat), **Vitamina B2** (Riboflavina), **Vitamina B3** (Nicotinamină), **Vitamina B5** (D-Pantotenat de Calciu), **Vitamina B6** (Clorhidrat de piridoxină), **Vitamina B8** (D-Biotină), **Vitamina B9** (Acid folic/acid pteroilmonoglutamic), **Vitamina B12** (Cianocobalamină) – 100 mg; Fosfolipide din lecitină de **Floarea-Soarelui / Helianthus annuus**– 30 mg; *agent de încărcare*: celuloză microcristalină; *capsulă vegetală*: hipomeloză, carbonat de calciu(colorant).

Fără alergeni. Fără dioxid de titan. Potrivit pentru vegetarieni.

Ingrediente / 1 capsulă vegetală (350 mg)	Cant./cps.	%VNR*
Complex lipozomal de vitamine B din care:	130 mg	**
Complex de vitamine B furnizând:	100 mg	
Vitamina B1 (Tiamină mononitrat)	3,63 mg	330
Vitamina B2 (Riboflavină)	3,92 mg	280
Vitamina B3 (Nicotinamidă)	16,00 mg	100
Vitamina B5 (D-Pantotenat de Calciu)	12,02 mg	200
Vitamina B6 (Clorhidrat de Piridoxină)	3,92 mg	280
Vitamina B8 (D-biotină)	56,70 mcg	113
Vitamina B9 (Acid folic/Acid pteroilmonoglutamic)	367 mcg	184
Vitamina B12 (Cianocobalamină)	4,17 mcg	167
Fosfolipide din lecitină de Floarea-Soarelui (Helianthus annuus)	30 mg	**

*Valori Nutriționale de Referință cf. Regulament 1169/2011. ** Doza zilnică nu a fost stabilită. Nu conține alergeni. Zero calorii. Potrivit pentru vegetarieni.

MOD DE UTILIZARE: Adulți: 1 capsulă vegetală pe zi, în timpul mesei sau conform recomandărilor consultantului de specialitate.

ATENȚIONĂRI: Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici. Nerecomandat copiilor, femeilor însărcinate sau care alăptează, precum și persoanelor alergice la oricare dintre ingrediente. Produsul conține ingrediente provenite din surse naturale, fără coloranți artificiali, de aceea pot exista variații organoleptice (culoare, gust, miros) de la un lot la altul, fără a afecta caracteristicile produsului.

CONDIȚII DE PĂSTRARE: la temperatura camerei, la loc ferit de lumina directă a soarelui și umiditate.

Cantitate netă: 10,5 g

Supliment alimentar : 30 capsule vegetale

NOTIFICAT DE CRSP IAȘI NR. 6377 / 2025

Lot nr.: vezi pe ambalaj

A se consuma, de preferință,

Înainte de sfârșitul: vezi pe ambalaj

Produsul contine:

Vitamina B1 (Tiamină) care contribuie: la metabolismul energetic normal, la funcționarea normală a sistemului nervos, la menținerea sănătății psihice, la funcționarea normală a inimii.

Vitamina B2 (Riboflavină) care contribuie: la metabolismul energetic normal, la funcționarea normală a sistemului nervos, la menținerea sănătății membranelor mucoasei, la menținerea globulelor roșii normale, la menținerea sănătății pielii, la menținerea vederii normale, la metabolismul normal al fierului, la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ, la reducerea oboselii și extenuării.

Vitamina B3 (Niacină) care contribuie: la funcționarea normală a sistemului nervos, la menținerea sănătății psihice, la menținerea sănătății membranelor mucoasei, la menținerea sănătății pielii, la reducerea oboselii și extenuării.

Vitamina B5 (Acid Pantotezic) care contribuie: la metabolismul energetic normal, la sinteza normală și la metabolizarea hormonilor steroizi, a vitaminei D și a unor neurotransmitatori, la reducerea oboselii și extenuării, la performanța mentală normală.

Vitamina B6 (Piridoxină) care contribuie: la sinteza normală a cisteinei, la metabolismul energetic normal, la funcționarea normală a sistemului nervos, metabolismul normal al homocisteinei, la metabolismul normal al proteinelor și al

glicogenilor, la menținerea sănătății psihice, la formarea normală a globulelor roșii, la funcționarea normală a sistemului imunitar, la reducerea oboselii și extenuării, la reglarea activității hormonale.

Vitamina B7 (Biotină) care contribuie: la metabolismul energetic normal, la funcționarea normală a sistemului nervos, la metabolismul normal al macronutrienților, la menținerea sănătății psihice, la menținerea sănătății părului, la menținerea sănătății membranelor mucoasei, la menținerea sănătății pielii.

Vitamina B9 (Acid folic) care contribuie: la creșterea țesutului matern în timpul sarcinii, la sinteza normală a aminoacizilor, la buna funcționare a hematopoiezei, la metabolismul normal al homocisteinei, la menținerea sănătății psihice, la funcționarea normală a sistemului imunitar, la reducerea oboselii și extenuării, la procesul de diviziune celulară.

Vitamina B12 (Cianocobalamină) care contribuie: la metabolismul energetic normal, la funcționarea normală a sistemului nervos, la metabolismul normal al homocisteinei, la menținerea sănătății psihice, la formarea normală a globulelor roșii, la funcționarea normală a sistemului imunitar, la reducerea oboselii și extenuării, la procesul de diviziune celulară.

Mențiunile nutriționale și de sănătate referitoare la suplimentul alimentar sunt conforme cu Regulamentul (UE) nr. 432/2012.

NU conține: coloranți, conservanți, arome artificiale, zahăr, sodiu, gluten/ grâu, crustacee/pește, ouă, alune/nuci, soia, lactoză.

VEGETARIAN
friendly

Din categoria
Lipozomale

Sănătate
din natură®



COSMO PHARM®
din 1994

TOTAL CARE®



Deținător notificare și Producător:
COSMO PHARM SRL www.cosmopharm.eu
București, Calea Călărașilor, nr. 5, Bl. 103, Ap. 74
Tel.: 021 9863, Tel Verde: 0800 826 766