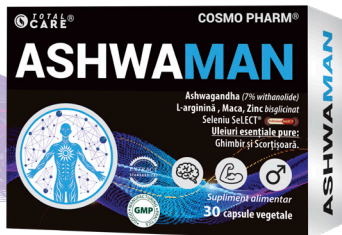


ASHWAMAN



SUPLIMENT ALIMENTAR. Ingrediente / 1 capsulă vegetală (840 mg): Extract 5–8:1 din rădăcina de **Ashwagandha** (*Withania somnifera*), standardizat la min. 7% (21 mg) withanolide – 300,00 mg; L-arginină (vegană) – 200,00 mg; Extract 4:1 din rădăcina de **Maca** (*Lepidium meyenii*) – 170,00 mg; **Zinc bisglicinat** (furnizând **zinc** – 10 mg) – 33,00 mg; **Seleniu SeLECT®** (furnizând **seleniu** – 55,00 µg) – 11,00 mg; *agenți de încărcare*: celuloză microcristalină; ulei esențial integral 100% natural pur de **Ghimbir** (*Zingiber officinale*) – 1 mg; ulei esențial integral 100% natural pur de **Scorțișoară cassia** (*Cinnamomum cassia*) – 1,00 mg; *capsulă vegetală* (hipromeloză, colorant natural: Green04 – clorofilă). **Fără alergeni. Fără dioxid de titan. Potrivit pentru vegetarieni.**

Ingrediente active/ 1 capsulă vegetală (840 mg)	Cant./cps.	%VNR*
Ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>) Extract 5-8:1 din rădăcină standardizat la min 7% withanolide	300,00 mg 21,00 mg	**
L-arginină (vegană)	200,00 mg	**
Extract 4:1 din rădăcină de Maca (<i>Lepidium meyenii</i>)	170,00 mg	**
Zinc bisglicinat furnizând Zinc	33,00 mg 10,00 mg	100
Seleniu SeLECT® (<i>L-selenometionina</i>) furnizând Seleniu	11,00 mg 55,00 mcg	100
Ulei esențial integral 100% natural pur de ghimbir (<i>Zingiber officinale</i>)	1,00 mg	**
Ulei esențial integral 100% natural pur de Scorțișoară cassia (<i>Cinnamomum cassia</i>)	1,00 mg	**

*Valori Nutriționale de Referință cf. Regulamentului (UE) nr. 1169/2011. **Valoarea nutrițională de referință nu a fost stabilită.

MOD DE UTILIZARE: Adulți: 1 până la 2 capsule/zi.

ATENȚIONĂRI: Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor mici. Nerecomandat femeilor însărcinate sau care alăptează, precum și persoanelor alergice la oricare dintre ingrediente. Produsul conține ingrediente provenite din surse naturale, fără coloranți artificiali, de aceea pot exista variații organoleptice (culoare, gust, miros) de la un lot la altul, fără a afecta caracteristicile produsului.

CONDIȚII DE PĂSTRARE: la temperatura camerei, la loc ferit de lumina directă a soarelui și umiditate.

Cantitate netă: 25,2 g

Supliment alimentar : 30 capsule vegetale

NOTIFICAT DE CRSP IAȘI NR. 6369 / 2025

Lot nr.: vezi pe ambalaj
A se consuma, de preferință,
Înainte de sfârșitul: vezi pe ambalaj



ACȚIUNI:

Ashwagandha – Sprijină în perioadele de tensiune mentală, nervoasă și anxietate. Contribuie la relaxare optimă. Ajută la susținerea relaxării, a stării de bine mentale și fizice. Contribuie la echilibrul emoțional și la bunăstarea generală. Are un efect benefic asupra inimii și sistemului cardiovascular. Are proprietăți adaptogene. Protejează țesuturile de leziuni. Sprijină sănătatea generală prin activitatea antioxidantă.

Maca – Contribuie la menținerea activității sexuale, având efect afrodisiac. Are o influență benefică asupra fertilității. Susține performanța fizică și mentală.

Zincul – contribuie la metabolismul acido-bazic normal, la metabolismul normal al carbohidraților, la funcția cognitivă normală. Eficient în menținerea fertilității, a reproducerii normale, a sănătății părului, pielii și unghiilor. Menține concentrații normale ale testosteronului din sânge.

Seleniul – contribuie la: spermatogeneza normală, menținerea sănătății părului, menținerea sănătății unghiilor, funcționarea normală a sistemului imunitar, funcționarea normală a glandei tiroide, protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

Ghimbirul – susține vitalitatea și energia; util în caz de oboseală; are proprietăți tonice care susțin rezistența la oboseală. Ajută la menținerea nivelului normal al zahărului din sânge. Susține sistemul imunitar; are proprietăți antioxidante semnificative. Susține digestia, contribuie la funcționarea tractului intestinal și la funcționarea normală a stomacului. Contribuie la sănătatea vasculară, ceea ce ajută la menținerea unei inimi sănătoase. Util în cazul senzațiilor de greață și vărsături asociate cu utilizarea unui mijloc de transport și/sau răul de mare. Menține sănătatea căilor respiratorii; menține sănătatea bronhiilor; ajută la menținerea secrețiilor optime în căile respiratorii; ajută la respirația naturală.

Scorțișoara – ajută la menținerea unui nivel sănătos de zahăr în sânge. Ajută la menținerea nivelului normal de glucoză din sânge ca parte a unui stil de viață sănătos. Susține digestia și contribuie la confortul digestiv.

Mențiunile nutriționale și de sănătate referitoare la suplimentul alimentar sunt conforme cu Regulamentul (UE) nr. 432/2012 și/sau Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.



**NU
conține:**

coloranți, conservanți, arome artificiale, zahăr, sodiu, gluten/
grâu, crustacee/pește, ouă, alune/nuci, soia, lactoză.



**Din categoria
Sistem nervos**

**Sănătate
din natură®**



COSMO PHARM®
din 1994

TOTAL CARE®



Deținător notificare și Producător:
COSMO PHARM SRL www.cosmopharm.eu
București, Calea Călărașilor, nr. 5, Bl. 103, Ap. 74
Tel.: 021 9863, Tel Verde: 0800 826 766