



Ogestan®
Ogestan®

Ogestan®

Supliment alimentar
PRECONCEPȚIE – SARCINĂ - ALĂPTARE

Dodatak ishrani
ZAČEĆE - TRUDNOĆA - DOJENJE

■ ACID DOCOSAHEXAENIC
(OMEGA 3)
Dokozaheksaenska kiselina

■ FOLAT
Folat

■ VITAMINA D
Vitamin D

■ IOD
Jod



30 capsule
30 kapsula

RS Uputstvo za upotrebu:
Preporučuje se uzimanje 1 kapsule na dan, pre doručka, sa većom količinom vode. Proizvod nije namenjen osobama preosetljivim na bilo koji sastojak proizvoda.
Dodatak ishrani nije zamena za raznovrsnu ishranu. Važno je pridržavati se uravnotežene i raznovrsne ishrane i zdravog načina života. Preporučena dnevna doza se ne sme prekoračiti. Čuvati van domašaja dece.

Način čuvanja: Čuvati na hladnom i suvom mestu na temperaturi ispod 25°C.

Sastojci: riblje ulje (trigliceridni oblik), riblji želatin, humektant (glicerol), prečišćeno ulje uljane repice, D-alfa-tokoferol koncentrat (vitamin E), sredstvo protiv zgrudnjavanja (silicijum-dioksid), voda, boja (oksidi gvožđa), boja i nosač (candurin orange amber), pteroilmonoglutaminska kiselina (folat), holekalciferol (vitamin D3), kalijum-jodid.

Uvoznik, distributer i nosilac upisa u bazu podataka dijetetskih proizvoda Ministarstva zdravlja Republike Srbije: BIESSEN Pharma doo Beograd, Rudnička 9, 11000 Beograd.

Broj i datum upisa u bazu podataka dijetetskih proizvoda Ministarstva zdravlja Republike Srbije:

Proizvedeno u Francuskoj. Uvezeno iz Francuske.

RO Ogestan este special conceput pentru femei însărcinate, care alăptează sau care doresc să rămână însărcinate. **Ogestan** conține micronutrienți importanți în perioada de sarcină și alăptare, care contribuie activ la menținerea echilibrului nutrițional al mamei și al fătului, la sănătatea femeii și la dezvoltarea normală a fătului, înainte și după naștere. Consumul de **acid docosahexaenoic (DHA)** de către mamă contribuie la dezvoltarea normală a creierului la fetus și la copiii alăptați la sân**.

Folatul contribuie la procesul de diviziune celulară și la creșterea țesutului matern în timpul sarcinii. **Vitamina D** contribuie la absorbția normală a calciului și la menținerea sănătății sistemului osos.

Iodul contribuie la producția normală de hormoni tiroidieni și la funcționarea normală a glandei tiroide. **Vitamina E** contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

** Efectul benefic se obține în condițiile unui consum zilnic de 200 mg de DHA în plus față de doza zilnică de acizi grași omega-3 recomandată pentru adulți, și anume: 250 mg de DHA și acid eicosapentaenoic (EPA).

RS Ogestan je posebno formulisan za žene koje pokušavaju da zatrudne, trudnice i dojilje. **Ogestan** sadrži mikronutrijenata za trudnoću i dojenje, koji aktivno doprinosi obezbeđivanju nutritivne ravnoteže kako kod majke tako i kod deteta, ženinog zdravlja i razvoja deteta, pre i posle rođenja. Unos **dokozaheksaenoične kiseline (DHA)** kod majke doprinosi normalnoj razvoju oka fetusa i odojčadi dojenih majčnim mlekom.**

Folat ima ulogu u procesu deobele ćelije. **Folat** doprinosi rastu majčinog tkiva tokom trudnoće. **Vitamin D** doprinosi rastu majčinog tkiva tokom trudnoće i normalnom nivou kalcijuma u krvi i održavanju normalnih kostiju.

Iod doprinosi normalnoj proizvodnji tiroidnih hormona i normalnoj funkciji štitaste žlezde. **Vitamin E** doprinosi zaštiti ćelija od oksidativnog stresa.

** Ovaj blagotvorni doprinos se postiže dnevnim unosom 200 mg DHA i dodatnim preporučenim dnevnim unosom omega-3-masne kiseline kod odraslih, npr. 250 mg DHA i eikozapentaenoičnom kiselinom (EPA).

Ingredient	Cantitate/capsulă	% VNR*
Acizi grași Omega-3	216 mg	-
din care DHA	209 mg	-
Folat	400 μgE	200%
Vitamina D3	5 μgE	100%
Vitamina E	12 mg α-TE	100%
Iod	151 μg	100%

Aktivni sastojci	1 kapsula (preporučena dnevna doza)	%NRV
omega-3 masne kiseline	216 mg	-
od čega DHA	209 mg	-
FOLAT	400 μgE	200%
Vitamin E	12 mg α-TE	100%
Vitamin D3	5 μgE	100%
Jod	151 μg	100%



Conceput de / Formulacija: Besins Healthcare Monaco SAM

Produs de / Proizvodnja: NextPharma Ploërmel, Franța/ Francuska pentru/ za Besins Healthcare Monaco SAM, Le Concorde, 11 rue du Gabian, 98000 MONACO.

Cantitatea netă/ Neto količina: 19 g

Lot: / Broj serije:
A se consuma, de preferință,
înainte de sfârșitul: /
Najbolje upotrebiti do:

BOX-OGE-ROU-08/11/2023

RO Instrucțiuni de utilizare:

Doza recomandată este de 1 capsulă dimineața, înghițită cu un pahar mare de apă înainte de masă. Nu utilizați Ogestan dacă aveți hipersensibilitate/ alergice cunoscută la oricare dintre ingredientele.

Suplimentul alimentar nu trebuie să înlocuiască un regim alimentar variat și echilibrat și un mod de viață sănătos. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemână și vederea copiilor mici.

Păstrare: A se păstra la loc uscat și răcoros, la temperaturi sub 25°C.

Ingrediente: ulei de pește; gelatină din pește; agent de umezire: glicerol; ulei rafinat de rapiță; concentrat de d-alfa tocoferol natural (vitamina E); agent de îngroșare: dioxid de siliciu [nano]; apă, coloranți: candurin portocaliu ambră; oxid roșu de fier, silicat de aluminiu și potasiu; oxid galben de fier [nano]; folat (acid pteroilmonoglutamic), colecalciferol (vitamina D3), iodură de potasiu.

Deținător notificare și Distribuitor exclusiv: BIESSEN PHARMA S.R.L., B-dul Timișoara, nr. 100G, sector 6, București, tel. 021/408.63.33.

Certificat de notificare seria AC nr. 4062/2023, eliberat de INSP-CRSP Cluj.

Importator în R. Moldova: BIESSEN PHARMA S.R.L., Calea Basarabiei, nr. 54, Chisinau, tel.:(22)208971.