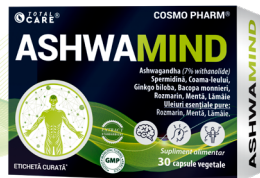


ASHWAMIND



SUPLIMENT ALIMENTAR. Ingrediente / 1 capsulă vegetală (780 mg): extract etanolic 5-8:1 (maltodextrină) din rădăcină de **Ashwagandha** (*Withania somnifera*), standardizat la min. 7% (21,00 mg) withanolide – 300,00 mg; extract din **germeni de Grâu** (*Triticum aestivum*) standardizat la min. 1% (2,0 mg) **Spermidină** – 200,00 mg; extract 12-15:1 din corpul ciupercii **Coama-leului** (*Hericium erinaceus*) standardizat la min. 30% (18,00 mg) **polizaharide** – 60,00 mg; extract 50:1 din frunze de **Ginkgo biloba** (*Ginkgo biloba* L.) standardizat la min. 24% (12,00 mg) **glicozide flavonice**, 6% (3,00 mg) **lactone terpenice** – 50,00 mg; **Bacomind®** - extract hidroetanolic 15-20:1 din părți aeriene de **Bacopa monnieri** standardizat la min. 40% **bacozide** (8,00 mg) – 20,00 mg; ulei esențial integral 100% natural pur de **Rozmarin** (*Rosmarinus officinalis*) – 2,00 mg; ulei esențial integral 100% natural pur de **Lămâie** (*Citrus limon*) – 2,0 mg, **agent de încărcare**: celuloză microcristalină silicificată, **capsula vegetală**: hipromeloză, colorant green 04 **clorofilă**. **Conține grâu. Fără dioxid de titan. Potrivit pentru vegetarieni.**

Ingrediente active/ 1 capsulă vegetală (780 mg)	Cant./cps.	%VNR*
Ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>) extract 5-8:1 din rădăcină standardizat la min 7% withanolide	300,00 mg 21,00 mg	**
Germeni de grâu (<i>Triticum aestivum</i>) extract, standardizat la min. 1% Spermidină	200,00 mg 2,00 mg	**
Coama-leului (<i>Hericium erinaceus</i>) extract 12-15:1 standardizat la min. 30% Polizaharide	60,00 mg 18,00 mg	**
Ginkgo biloba (<i>Ginkgo biloba</i> L.) extract 50:1 standardizat la min. 24% glicozide flavonice	50,00 mg 12,00 mg	**
6% Terpenoide totale	3,00 mg	**
Bacomind® extract 15-20:1 din părți aeriene de <i>Bacopa monnieri</i> standardizat la min. 40% Bacozide	20,00 mg 8,00 mg	**
Rozmarin (<i>Rosmarinus officinalis</i>) ulei esențial integral 100% natural pur	2,00 mg	**
Mentă (<i>Piperita mentha</i>) Ulei esențial integral 100% natural pur	2,00 mg	**
Lămâie (<i>Citrus limon</i>) ulei esențial integral 100% natural pur	2,00 mg	**

*Valori Nutriționale de Referință cf. Regulament 1169/2011. **Valoarea Nutrițională de referință nu a fost stabilită.

MOD DE UTILIZARE: Adulți: 1 capsulă/zi, în prima parte a zilei.

ATENȚIONĂRI: Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor mici. Nerecomandat femeilor însărcinate sau care alăptează, precum și persoanelor alergice la oricare dintre ingrediente. Produsul conține ingrediente provenite din surse naturale, fără coloranți artificiali, de aceea pot exista variații organoleptice (culoare, gust, miros) de la un lot la altul, fără a afecta caracteristicile produsului.

CONDIȚII DE PĂSTRARE: la temperatura camerei, la loc ferit de lumina directă a soarelui și umiditate.

Cantitate netă: 23,4 g

Supliment alimentar : 30 capsule vegetale

NOTIFICAT DE SNPMAPS NR. 20121 / 2026

Lot nr.: vezi pe ambalaj
A se consuma, de preferință,
Înainte de sfârșitul: vezi pe ambalaj

ACȚIUNI:



Ashwagandha (*Withania somnifera*) – Util în perioade de tensiune mentală și nervoasă sau de neliniște. Contribuie la relaxare optimă. Ajută la susținerea relaxării, a stării de bine mentale și fizice. Contribuie la echilibrul emoțional și la bunăstarea generală. Susține inima și sistemul cardiovascular. Are proprietăți adaptogene. Ajută la protejerea țesuturilor de acțiunea stresului oxidativ. Are efect antioxidant.

Grâu (*Triticum aestivum*) – Contribuie la aportul de vitamine și minerale din surse naturale.

Ginkgo biloba (*Ginkgo biloba* L.) – Susține echilibru optim mental și nervos. Susține circulația periferică, care este utilă în special pentru ochi și urechi. Ajută la menținerea memoriei odată cu înaintarea în vârstă și la păstrarea funcției cognitive. Ajută la performanța cognitivă. Conține antioxidanți naturali care ajută la protejerea celulelor și țesuturilor împotriva stresului oxidativ produs de radicalii liberi. Contribuie la capacitatea antioxidantă totală a organismului și ajută la întărirea acestuia.

Isopul de apă (*Bacopa monnieri*) – Susține memoria și concentrarea. Contribuie la menținerea unei bune funcții cognitive, ajutând la susținerea memoriei odată cu înaintarea în vârstă și contribuie la păstrarea funcției cognitive. Susține sănătatea sistemului nervos, având efecte benefice asupra memoriei pe termen scurt și lung, susținând concentrarea și capacitatea cognitivă. Utilă în caz de stres. Susține microcirculația sanguină periferică. Contribuie la funcționarea normală a vezicii biliare.

Rozmarinul (*Rosmarinus officinalis*) – Contribuie la drenajul hepatobiliar. Conține antioxidanți în mod natural care ajută la protejerea celulelor și țesuturilor împotriva stresului oxidativ. Este bogat în antioxidanți acid carnosic și carnosol. Utilizat tradițional pentru susținerea digestiei. Susține funcția normală a ficatului. Contribuie la producția de fluide digestive. Susține funcția ficatului și a vezicii biliare. Util pentru menținerea funcțiilor fiziologice de purificare.

Menta (*Mentha piperita*) – Ajută la susținerea unei digestii sănătoase. Contribuie la sănătatea intestinală. Contribuie la funcțiile digestive. Contribuie la funcționarea normală a tractului intestinal. Ajută la menținerea sănătății stomacului. Ajută în caz de balonare și spasme abdominale. Ajută în caz de indigestie. Contribuie la relaxarea optimă. Contribuie la menținerea unui somn sănătos. Susține sistemul imunitar.

Mențiunile nutriționale și de sănătate referitoare la suplimentul alimentar sunt conforme cu Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.

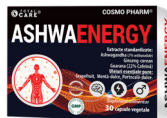


NU conservanți, arome artificiale, zahăr, sodiu, crustacee/pește, ouă, alune/nuci, soia, lactoză.

VEGETARIAN
friendly

**Se poate
asocia cu:**

**Sănătate
din natură®**



COSMO PHARM®
din 1994

**TOTAL®
CARE**



Deținător notificare și Producător:
COSMO PHARM SRL www.cosmopharm.eu
București, Calea Călărașilor, nr. 5, Bl. 103, Ap. 74
Tel.: 021 9863, Tel Verde: 0800 826 766