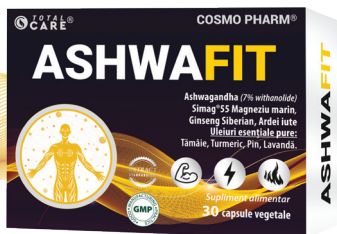


ASHWAFIT



SUPLIMENT ALIMENTAR. Ingrediente / 1 capsulă vegetală (880 mg): extract 5–8:1 din rădăcină de **Ashwagandha** (*Withania somnifera*), standardizat la min. 7% (21,00 mg) withanolide – 300,00 mg; **Simag®55 magneziu marin**, furnizând 55% (126,5 mg) magneziu – 230,00 mg; extract 10:1 din rădăcina de **Ginseng siberian** (*Eleutherococcus senticosus*) – 100 mg; extract 10:1 din fructe de **Ardei iute** (*Capsicum annuum*) – 100 mg; ulei esențial integral 100% natural pur de **Tămâie** (*Boswellia serrata*) – 2 mg; ulei esențial integral 100% natural pur de **Turmeric** (*Curcuma longa*) – 2 mg; ulei esențial integral 100% natural pur de **Pin** (*Pinus sylvestris*) – 1 mg; ulei esențial integral 100% pur de **Lavandă** (*Lavandula angustifolia*) – 1 mg; **agenți de încărcare:** celuloză microcristalină; **capsulă vegetală:** hipromeloză, colorant Green 04 (clorofilă). **Fără alergeni. Fără dioxid de titan. Potrivit pentru vegetarieni.**

Ingrediente active/ 1 capsulă vegetală	Cant./cps.	%VNR*
Ashwagandha (<i>Withania somnifera</i>) extract 5-8:1 din rădăcină standardizat la min 7% withanolide	300,00 mg 21,00 mg	**
Simag® 55 Magneziu Marin , furnizând 55% Magneziu ionic	230,00 mg 126,5 mg	** 33,73
Ginseng Siberian (<i>Eleutherococcus senticosus</i>) extract 10:1 din rădăcină	100,00 mg	**
Ardei iute (<i>Capsicum annuum</i>) extract 10:1 din fructe	100,00 mg	**
Tămâie (<i>Boswellia serrata</i>) ulei esențial integral 100% natural pur	2,00 mg	**
Turmeric (<i>Curcuma longa</i>) ulei esențial integral 100% natural pur	2,00 mg	**
Pin (<i>Pinus sylvestris</i>) ulei esențial integral 100% natural pur	1,00 mg	**
Lavandă (<i>Lavandula angustifolia</i>) ulei esențial integral 100% natural pur	1,00 mg	**

*Valori Nutriționale de Referință cf. Regulament 1169/2011. **Valoarea Nutrițională de referință nu a fost stabilită.

MOD DE UTILIZARE: Adulți: 1 capsulă/zi, înainte de antrenament. Se pot administra până la 2 capsule/zi.
ATENȚIONĂRI: Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată și echilibrată și un mod de viață sănătos. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor mici. Nerecomandat femeilor însărcinate sau care alăptează, precum și persoanelor alergice la oricare dintre ingrediente. Produsul conține ingrediente provenite din surse naturale, fără coloranți artificiali, de aceea pot exista variații organoleptice (culoare, gust, miros) de la un lot la altul, fără a afecta caracteristicile produsului.
CONDIȚII DE PĂSTRARE: la temperatura camerei, la loc ferit de lumina directă a soarelui și umiditate.

Cantitate netă: 26,40 g
 Supliment alimentar : 30 capsule vegetale
 NOTIFICAT DE CRSP IASĂ NR. 6480/ 2026

Lot nr.: vezi pe ambalaj
 A se consuma, de preferință,
 Înainte de sfârșitul: vezi pe ambalaj

ACȚIUNI:

Ashwagandha (*Withania somnifera*) – contribuie la menținerea capacităților fizice și mintale în caz de slăbiciune, epuizare, oboseală și pierderea concentrării; tonic nervos; susține rezistența organismului la stres, utilă în perioadele de tensiune mentală și nervoasă sau de neliniște, contribuie la relaxare optimă. Contribuie la susținerea relaxării, bunăstării mintale și fizice. Contribuie la echilibrul emoțional și la bunăstarea generală. Susține inima și sistemul cardiovascular. Are proprietăți adaptogene. Contribuie la menținerea nivelului de energie.

Magnezium – contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos, la reducerea oboselei și extenuării, la funcționarea normală a sistemului muscular, la menținerea sănătății psihice, la sinteza normală a proteinelor, la menținerea sănătății sistemului osos, la menținerea sănătății dinților, la metabolismul energetic normal, la procesul de diviziune celulară, la echilibrul electrolic.

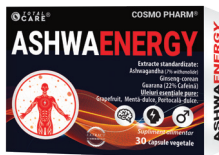
Ginsengul siberian (*Eleutherococcus senticosus*) – tonic care contribuie la activitatea adaptogenă. Susține rezistența fiziologică a organismului în cazul condițiilor severe de mediu. Susține sistemul imunitar și apărarea naturală a organismului. Contribuie la starea de bine orală, fiind un ajutor eficient pentru gât, în perioada sezonului rece; susține tractul respirator superior. Tonic, pentru susținerea capacităților psihice și fizice în caz de slăbiciune, epuizare, oboseală. Contribuie la circulația normală a sângelui, care este asociată cu performanța și creativitatea creierului; contribuie la o activitate mentală și cognitivă optimă. Ajută la echilibrul fiziologic al zaharurilor; cunoscut, în mod tradițional, că ajută la circulația sângelui. Ajută la obținerea unui efect de relaxare.

Mențiunile nutriționale și de sănătate referitoare la suplimentul alimentar sunt conforme cu Regulamentul (UE) nr. 432/2012 și/sau Regulamentul (CE) nr. 1924/2006.

NU conține: conservanți, arome artificiale, zahăr, sodiu, gluten/grâu, crustace/pește, ouă, alune/nuci, soia, lactoză.

Se poate asocia cu:

Sănătate din natură®



COSMO PHARM®
din 1994

TOTAL CARE®



Deținător notificare și Producător:
COSMO PHARM SRL www.cosmopharm.eu
București, Calea Călărașilor, nr. 5, Bl. 103, Ap. 74
Tel.: 021 9863, Tel Verde: 0800 826 766



Ardeul iute – contribuie la controlul greutății, alături de programele de slăbire, susține termogeneza, contribuie la consumul de energie și de calorii, ajută la oxidarea carbohidraților, la oxidarea și arderea grăsimilor, contribuie la protejarea stomacului în cazul aportului de substanțe iritante.

Arbore-de-tămâie (*Boswellia serrata*) – susține funcția mintală; menține colesterolul din sânge în limite normale; susține funcția inimii; susține sănătatea tractului gastro-intestinal; menține mucoasa sistemului digestiv; contribuie la flexibilitatea articulațiilor; susține sănătatea plămânilor; susține sănătatea menstruală; susține sănătatea sexuală a bărbaților.

Turmericul (*Curcuma longa*) – menține sănătatea oaselor, a articulațiilor și a pielii; susține sistemul imunitar; are proprietăți antioxidante semnificative; menține sănătatea plămânilor și a tractului respirator superior; menține sănătatea ficatului; contribuie la controlul metabolismului lipidic la nivelul ficatului; susține apetitul; menține funcționarea sistemului nervos; susține producția și calitatea sângelui; susține funcționarea inimii; susține circulația sângelui.

Pinul (*Pinus sylvestris*) – facilitează respirația, fiind benefic și calmant pentru sistemul respirator, având o influență pozitivă asupra gâtului și a căilor respiratorii și ajută la desfundarea nasului și la o respirație ușoară.

Lavanda – contribuie la relaxarea optimă și la menținerea unui somn odihnitor. Ajută la descreșterea tensiunii, iritabilității și neliniștii.

VEGETARIAN friendly