

BienDormir[®] Forte vine în ajutorul persoanelor cu dificultăți de adormire, ameliorând astfel de probleme.

Ingrediente: lactoză monohidrat, extract de passiflora, extract de mac californian, antiaglomeranți (talc, stearat de magneziu), melatonină.

Ingrediente active	Cantitate/ capsulă
Extract uscat din partea aeriană de passiflora (<i>Passiflora incarnata</i>) standardizat în vitexină	150 mg
Extract uscat din partea aeriană de mac californian (<i>Eschscholzia californica</i>) standardizat în alcaloizi izochinolinici	100 mg
Melatonină	5 mg

Passiflora, originară din America Centrală, este folosită de populația indigenă în stările de nervozitate și în cazul dificultăților de adormire. Acțiunea calmantă a plantei se datorează sinergismului creat de componentele active din plantă, vitexina, izovitexina, apigenolul, denumite flavonoide psihoactive. Medicina modernă recomandă utilizarea preparatelor cu passiflora în stările de neurastenie, epuizare nervoasă, insomnie, stres, anxietate.

Macul californian este o plantă medicinală de origine nord-americană, utilizată tradițional pentru inducerea unui somn odihnitor dar și pentru reducerea stresului. Alcaloizii izochinolinici constituie substanțele active care conferă macului californian proprietăți sedative și anxiolitice și potențează efectul liniștitor al passiflorei.

Melatonina este un hormon endocrin responsabil de reglarea ritmului circadian. Odată cu creșterea nivelului de melatonină, se instalează starea de somnolență și apoi somnul.

Știați că lucrul în spații închise fără lumină naturală poate duce la perturbarea somnului?

Există o serie de factori care duc la perturbarea ritmului somn-veghe prin afectarea nivelului melatoninei: vârsta, schimbarea fusului orar, munca pe timp de noapte, desfășurarea activității în condiții de iluminare artificială timp îndelungat. Studiile științifice au demonstrat că utilizatorii permanenți de hipnotice au fost capabili să înlocuiască somniferele obișnuite cu melatonină, aceasta ducând la o îmbunătățire substanțială a calității somnului. Administrarea melatoninei se recomandă astfel pentru rezolvarea tulburărilor de somn legate de vârstă, munca pe timp de noapte sau în spații lipsite de lumină naturală, perturbarea bioritmului cauzată de decalajele de fus orar.

BienDormir[®] Forte produce o stare de relaxare necesară instalării somnului, îmbunătățește calitatea acestuia, asigurând funcționarea organismului în condiții optime.

Modul de utilizare:

Adulți: se recomandă administrarea unei capsule pe zi, cu aproximativ 30 minute înainte de culcare, după care se recomandă repaus la pat. Durata de administrare recomandată este de 2-4 săptămâni. Poate fi utilizat și o perioadă mai mare, respectiv 8 săptămâni neîntrerupt, cu condiția ca administrarea să fie urmată de o pauză de 4 săptămâni, după care poate fi reluată.

Recomandări:

BienDormir[®] Forte contribuie la reducerea timpului necesar pentru a adormi și la atenuarea tulburărilor de somn.

Reacții adverse: rare tulburări gastrointestinale.

Administrarea unor doze mari timp îndelungat poate să producă reacții de tipul hipotensiune, oboseală, dureri de cap.

Precauții de utilizare:

Este contraindicat în cazul hipersensibilității la ingrediente.
În absența datelor de siguranță privind administrarea în timpul sarcinii și alăptării nu se recomandă utilizarea produsului pe aceste perioade.
Se recomandă precauție la persoanele cu epilepsie, leucemie, diabet.
Din cauza melatoninei, utilizarea produsului poate influența capacitatea de a conduce autovehicule sau de a folosi utilaje o perioadă de până la 5 ore de la administrare.

Interacțiuni cu alte produse medicamentoase:

Administrat în asociere cu medicamente de tipul barbituricelor și benzodiazepinelor, crește efectul acestora.